

# 薬物のない学生生活のために

～薬物の危険は意外なほど身近に迫っています～

## 危険ドラッグ



覚醒剤、麻薬、大麻等と同様の危険性が指摘されている薬物。

## MDMA



知覚を変化させる。大量に摂取すると高体温になり、死に至る。

## コカイン



幻覚や妄想が現れる。大量に摂取すると全身痙攣を起こすほか、死に至る。

## ヘロイン



皮膚が鳥肌立ち、全身の強烈な痛みと痙攣におそわれる（禁断症状）。大量に摂取すると死に至る。

## 幻覚性きのこ (いわゆるマジックマッシュルーム)



幻覚を引き起こすこともあるが、呼吸困難を起こすことが多い。大量に摂取すると死に至る。

## 大麻



知覚を変化させるが、恐慌状態(いわゆるパニック)を引き起こすこともある。乱用を続けると、勉強に支障をきたすだけでなく、記憶障害、人格変化を起こす。

## 覚醒剤



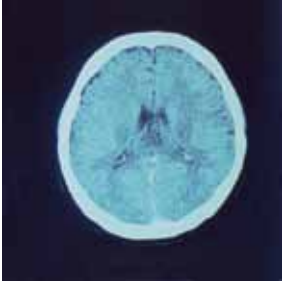
幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすい。使用をやめても再燃(フラッシュバック)することがある。大量に摂取すると死に至る。

# 薬物は人生をこわす!

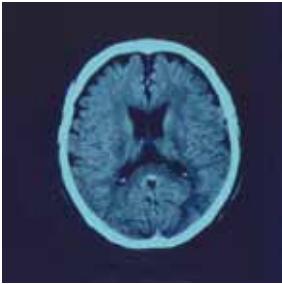
## 薬物乱用の最大の怖さは、 依存です!



正常な脳



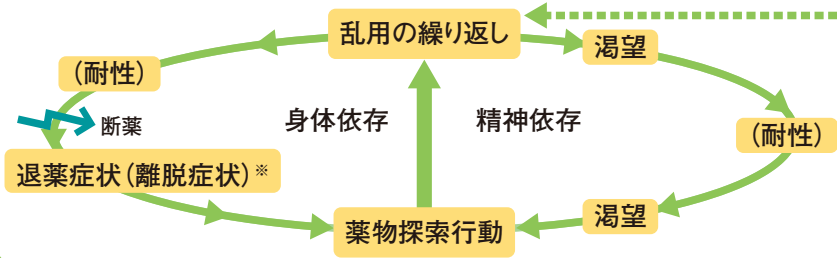
薬物(シンナー)の慢性中毒患者の脳



乱用 (Abuse) : 薬物を社会的許容から逸脱した目的や方法で自己使用すること

急性中毒 (Acute Intoxication) : 乱用の結果。  
急性アルコール中毒・有機溶剤急性中毒・覚醒剤急性中毒・身体症状

依存 (Dependence) : 自己コントロールできずに、やめられない状態 乱用の繰り返しの結果



慢性中毒 (Chronic Intoxication) : 依存にもとづく乱用の繰り返しの結果  
覚醒剤精神病・有機溶剤精神病・身体症状

※いわゆる禁断症状

### 一度薬物依存症になってしまった脳は、 元の状態に戻らないと考えられています。

#### 軽い気持ちから、人生が… (薬物乱用経験のある元大学生の手記より)

大切にかけがえのない家族との絆を揺るがした僕の大麻問題は10年前に遡ります。ハワイではどこでも大麻が身近な環境だった。幾度となく誘われても「俺は今のままで充分」と言って別に興味も無かった。でも仲の良かった友達が日本に帰ってしまっ、寂しさからか、毎日が充実しなくなってきた、誘われるがまま大麻を初めて吸った。そしてばっちりハマった。日本に帰る頃には大麻を肯定する立派な依存症者になっていた。実家には戻らず、たまに大麻を吸ったり、幻覚キノコなどで遊んでいた。初めて吸った覚醒剤で一気に壊れた。“誰かが殺しに来る”。完全に精神が壊れていた。最終的には、店の金庫から500万円近い現金を盗みハワイに行った。飛行機のトイレで大麻を吸ったり、ポリスに至近距離で銃口を向けられたり、当然お金がなくなり浮浪者になって万引きしてつかまり留置されたり……。今でも鮮明に覚えているが、関西国際空港のゲートを出たときに見た家族の、悲しみと混乱の入り混じった顔を僕は忘れる事はないだろう。自由気ままに生きてきて、かけがえのないものを傷つけ、たった一度の人生を幸せに生きる責任も放棄していた。最後に……、父の言葉を思い出す。「大麻がいかに良くても、大麻が無くても幸福に生きていけるのだから、そういう生き方をしてほしい」。今後はそんな生き方をしていきたいと思ひます。

# 薬物は社会をこわす!

薬物乱用は、あなただけの問題ではありません!  
家族も社会も不幸にします!

薬物に費やされるお金によって、**金銭問題が頻発**します。

## 対人関係の問題

- ・トラブルの頻発
- ・友人知人の喪失
- ・孤立
- ・薬物乱用仲間の形成

大学では、**薬物事犯に対して、退学などの厳しい処分**が下されています。

## 家族の問題

- ・家族の心身への負担
- ・家族機能の障害
- ・家庭内暴力
- ・家族崩壊

## 学生生活の問題

- ・怠学
- ・学則に基づく処分
- ・社会的制裁

## 健康の問題

- ・性格の変化
- ・精神障害
- ・身体的障害

薬物は、**暴力団の収入源になる**など、**社会の安全を脅かすもの**です。

## 社会的な問題

- ・事故の多発
- ・薬物汚染
- ・犯罪の多発

## 薬物乱用を取り締まる法律

- 持っているだけでも罰せられます
- 懲役刑など厳しく罰せられます

シンナー等  
毒物及び  
劇物取締法  
懲役1年

覚醒剤  
覚せい剤取締法  
懲役10年

MDMA  
麻薬及び  
向精神薬取締法  
懲役7年

大麻  
大麻取締法  
懲役5年

指定薬物  
医薬品  
医療機器等法  
懲役3年

コカイン  
麻薬及び  
向精神薬取締法  
懲役7年

あへん  
あへん法  
懲役7年

ヘロイン  
麻薬及び  
向精神薬取締法  
懲役10年

※「非営利目的の所持・譲渡」の最高刑  
※覚醒剤の表記については、法律名のみ「覚せい剤」としています。



### 〈危険ドラッグとは〉

「合法」、「安全」などとだまして売っており、医薬品医療機器等法又は麻薬及び向精神薬取締法で指定薬物又は麻薬として製造や販売が禁止されている物質が入っていることもあります。また、指定薬物又は麻薬については、その所持、使用等が禁止されており、違反した場合には罰則が科せられます。

薬物乱用のない社会と学生生活を!

# 危険ドラッグや大麻を 誤解していませんか？



- 「危険ドラッグ」は、「ハーブ」、「お香」、「芳香剤」などと用途を偽装したり、「合法ドラッグ」、「合法ハーブ」などと称したりして販売されていますが、原料に何の成分がどれだけ入っているか分かりません。
- 使用した際に何が起こるか分かりません。呼吸困難を起こしたり、死亡したりすることがあります。また、「個人の自由だ」、「1回くらいなら構わない」などと言う声もありますが、異常行動を起こして第三者に危害を加えたりすることもあります。
- 危険ドラッグについての詳細は、次のページから。

あやしいヤクブツ連絡ネット

検索

<http://www.yakubutsu.com/scheduleddrug/>



- 大麻の不正栽培のために種子を所持することは、大麻取締法の処罰対象です。そのため種子提供は、不正栽培のほう助罪の処罰対象です。
- 大麻種子の販売等において「観賞用目的」の言い訳は通じません。インターネットを利用した大麻種子の販売等も厳しい取締りの対象です。
- 大麻の有害性や国際的な認識についての詳細は、次のページから。

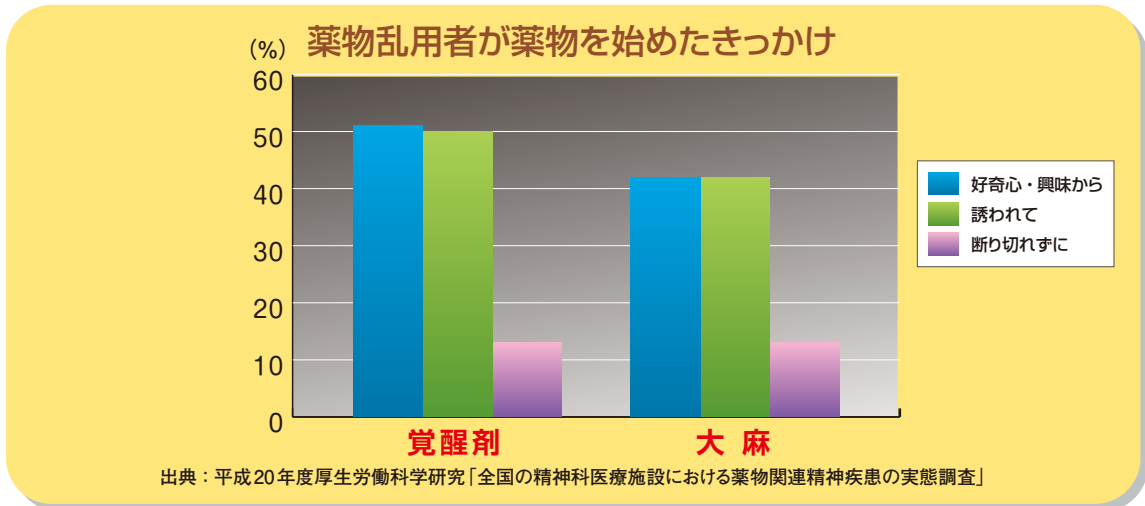
国際機関による大麻関連報告

検索

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/yakubuturanyou/other/kokusaikikan.html>

# 薬物は 好奇心や誘惑から始まる!

薬物乱用の開始の背景には、好奇心、周囲の人々からの誘い、断りにくい人間関係、薬物を手に入れやすい環境などがあります。



◎薬物をすすめられても答えは

**No!**

◎危険な場所に近づかないこと、

逃げることも「**勇気**」です。

◎薬物をすすめる友達や恋人は、あなたにとって大切な人ではありません。

# 薬物乱用のQ&A

**Q1** 薬物を使うと、やせることができたり、勉強がはかどったりするって本当ですか？

**A1** **答えはNo!です。**覚醒剤などの薬物は、中枢神経系に作用して、一時的に心身をだまして食欲や眠気をなくすだけです。作用がなくなると異常に食欲が強まったり、強い疲労感、倦怠感や脱力感が襲ってきて勉強どころではなくなります。

**Q2** 危険ドラッグは安全と聞きますが、本当に大丈夫なんですか？

**A2** **答えはNo!です。**これらの商品は、法律で規制されないよう覚醒剤など規制薬物の化学構造に似せて作られており、規制薬物と同等の作用を有する成分を含む商品が多く大変危険です。また、商品の中に麻薬などの規制薬物が含まれていた例もありますので**絶対に手を出してはいけません。無責任なうわさに惑わされてはいけません。**

**Q3** 薬物を使うと、生まれてくる子供にも影響しますか？

**A3** **答えはYes!です。**女性が妊娠中に薬物を使うと、死産や早産が起こったり、低出生体重児が生まれたりすると言われています。また、大麻を使うと、男性では精子形成能の低下、精子の異常を、女性では卵巣に影響し月経異常を引き起こすとの報告もあります。

**Q4** 薬物の問題で困っているときに、相談できる場所がありますか？

**A4** **答えはYes!です。**各都道府県には、薬物乱用防止の相談窓口（精神保健福祉センターなど）があります。薬物問題で困っているときには、相談してみてください。

薬物乱用防止相談窓口

検索

携帯電話から

URL=<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/yakubuturanyou/other/madoguchi.html>



**Q5** 薬物をすすめられたらどう対処すればいいですか？

**A5** **きっぱり「いやだ!」と言いましょ。**「嫌われる」と思っても、はっきり「いやだ!」と言うべきです。その後起こる重大な結果を思い浮かべ、最初に「No」と言うことが大切です。“きっぱり断る”“逃げる”勇気を持ちましょ!  
**そのようなものをすすめる友達や恋人は、あなたにとって大切な人ではありません。**