

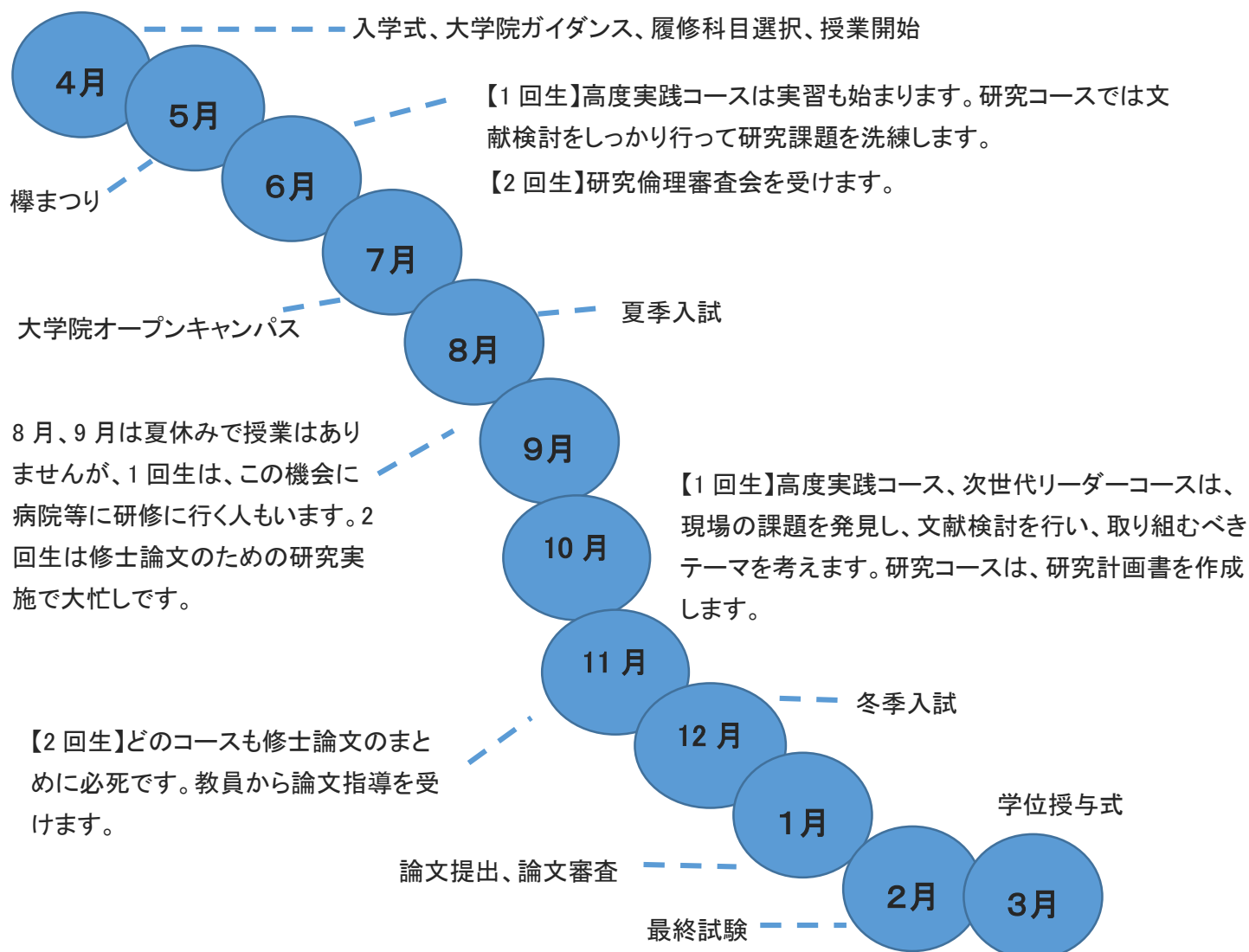


# 新学期

花盛りの明石看護キャンパスは、新入生を迎えて賑やかです。



新しく博士前期課程 18 名、後期課程 5 名の大学院生が入学しました。期待いっぱいの大学院生活の 1 年間をご紹介します。ニュースレターでは、大学院生活の実際をお伝えしていきます。



# 櫛まつり

明石看護キャンパスで5月15日に櫛まつりが行われました。  
大学院生が地域の方々に、保健指導や看護相談を行いました。



櫛まつりは、明石看護キャンパスの学際です。看護キャンパスならではの企画がたくさん。大学院生にとっては、学びの成果を活かす絶好のチャンスです。院生たちの活動を紹介します。

## 専門まちの保健室（成人看護学）生活習慣病と足の看護相談



フットルックを使って足底圧を測定し、しっかり地面を踏むことが出来ているかを調べます。外反母趾の方などしっかりと地面を踏めていない場合は、歩き疲れを起こしやすくなります。測定結果を元に生活上のアドバイスと足指体操をしています。足指体操は、バスタオルを用いて簡単にできますよ。

阪神大震災から20年が経った今だからこそ、災害への備えを見直そうという展示をしています。避難生活をイメージしてもらうために、実際にポータブルトイレを設置したり、避難グッズを展示したりしています。自分の健康を守るための避難グッズについて、シールを張りながら見つかるワークシートも準備しました。

## 災害に備えよう！（災害看護学）



## 眠りの教室（精神看護学）より良い眠りに向けて



より良い眠りのために心がけると良いことについてポスターを使って説明しています。また、呼吸法やアロマなどのリラクゼーション体験もできる教室も開催しました。眠りについてのクイズも取り入れました。

## 兵庫県立大学大学院看護学研究科 オープンキャンパスのお知らせ

2016年7月7日（木）13:00~15:00

大学院ではどんなことを勉強するの？指導教員はどんな人？修了後の進路は？大学院生活に関する疑問にお答えします。詳しくは大学HPまたは下記までお問い合わせください。

兵庫県立大学明石看護キャンパス学務課 078-925-9404（担当：谷岡）