



## 特集 大学院生の生活



すっかり秋も深まってきました。入学から半年がすぎ、前期課程 1 年生は学生生活も板についてきました。講義、演習、実習と忙しい日々をすごしています。2 年生は修士論文がそろそろ追い込みの時期に入ってきました。寝る間も惜しんで研究、論文作成に取り組んでいます。ニュースレター秋号では、大学院生生活を具体的にイメージしていただくために、博士前期課程 1 年生の日常生活を少しご紹介したいと思います。

### 秋の学位記授与式が行われました

平成 28 年 9 月 21 日（水）、明石看護キャンパス学部長室において、9 月修了生への学位記授与式が挙行されました。

看護学研究科では、課程修了の時期は年に 4 回あります。多くは 3 月修了ですが、6 月、9 月、12 月に課程修了を迎える学生もいます。今年度は、前期課程 2 名（次世代看護リーダーコース）、後期課程 2 名の計 4 名が 9 月に修了を迎えました。学位記授与式では、修了生一人ひとりに、坂下研究科長から学位記が手渡されました。教職員、同級・同窓生に見守られ 4 名それぞれが学位記を手し、感謝の言葉と共に、大学院での学びと今後の抱負を語りました。



坂下研究科長（中央）より学位記の授与



次世代看護リーダーコース公開講座の様相 2016.9.24

### 次世代看護リーダーコース公開講座が開催されました

平成 28 年 9 月 24 日（土）、次世代看護リーダーコースの公開講座が開催されました。次世代看護リーダーコースは、看護実践現場の組織的課題に取り組むことができる次世代の看護リーダーを養成することを目的とした博士前期課程のコースです。主に土曜日・平日夜に授業を行い、仕事を継続しながら大学院で学ぶことができるようカリキュラムが組まれています。今回の公開講座では、修了生が修士論文として取り組んだ組織変革のプロジェクトの報告が行われました。このほかにも随時公開授業が行われています。

### 冬期学生募集のお知らせ

平成 29 年度冬期学生募集を実施します。  
受験を希望される方は、事前に志望する専門領域の教員に連絡の上、面談をうけてください。  
大学院の学生募集に関するお問合せは、明石看護キャンパス学務課（大学院担当）078-925-9404 まで。

#### 【大学院冬期募集スケジュール】

出願期間：平成 28 年 11 月 24 日（木）～12 月 1 日（木）  
試験日：平成 28 年 12 月 15 日（木）  
合格発表：平成 28 年 12 月 22 日（木）

# 大学院生の1週間

大学院生はどのような生活を送っているのでしょうか？

コース別の1週間のスケジュールと生活のやりくりをお見せします。

	研究コース	高度実践看護コース	次世代看護リーダーコース
月	授業 2 コマ	授業 2 コマ	仕事
火	授業 1 コマ	授業 3 コマ	仕事
水	授業 1 コマ(英語のプレゼン)	実習	仕事/授業(6・7 限)
木	専門科目 1 コマ	実習 or 専門科目(1~4 限)	仕事
金	1 日研究(授業なし)	実習	仕事
土	休み(課題をやる)	休み(課題や実習記録をやる)	1~5 限まで授業
日	休み(課題をやる)	休み(課題や実習記録をやる)	休み(課題をやる)
メモ	◎学生によって取得している授業数は様々です。 ◎専攻領域によって実習のスケジュールは異なります。 ◎週の前半は共通科目や教養科目、週の後半は領域別専門科目が入っています。 ◎月曜日はクラスメイトが揃いやすいので、授業のない時間帯はグループワークをしていることが多いです。		仕事と学業の両立なので、平日は働いています。

## 研究コース&高度実践看護コースの大学院生のお金のやりくり

退職または休職して学業に専念しているため収入がありません！バイトする余裕もない！どうやってお金のやりくりをしているのでしょうか？

- ・2年間収入がなくても生活できるように貯金をしてきた。
- ・定期預金に手を付けた。
- ・食費を抑える: 自炊を頑張る/生活支援米(安い米)を買った/実家の親が送ってくれる米などの食材に頼る
- ・今までおごってきた後輩がおごってくれるようになった。



## 次世代看護リーダーコースの時間のやりくり

仕事と学業の両立！お金はあっても時間がない！どうやって時間のやりくりをしているのでしょうか？

- ・残業しないように仕事を調整して、帰宅したら課題に取り組む。
- ・日曜日に全力で頑張る。
- ・隙間時間の活用: 仕事の休憩時間/子どもが宿題をやっている時に一緒に頑張る
- ・日中は子どもを遊ばせて疲れさせることで早く寝かせつけて、その後課題に集中する。