



# 平成23年度兵庫県立大学特別公開講座受講案内

## 自然を学び、自然を楽しみ、自然とともに生きる

この講座では、自生種を用いた“緑のまちづくりの新たな展開”や、ストレス緩和のための“緑の活用方法”などについて、実際の体験を交えながら学んでいただきます。緑に関する様々な地域活動に取り組んでいる方々は必見です。ぜひご参加ください！



### 受講料

5,800円

※納入された受講料は、  
受講されない場合でも  
お返しできません。  
ご了承ください。

### 日時

平成23年

8月20日(土)

27日(土)

9月4日(日)

10日(土)

17日(土)

13:30~15:00

### 募集期間

平成23年

8月16日(火)まで

### 定員

40名(先着順)

### 応募方法

#### 1 郵送の場合

- ① 受講申込書(切り取り、又はコピー可)
  - ② 受講料(5,800円)
  - ③ 返信用封筒  
(定型封筒に80円切手を貼付けの上、  
返信用宛先を明記ください。)
- 以上を現金書留にて、右記までお送りください。  
※8月16日(火)必着

#### 2 持参いただく場合

- ① 受講申込書(切り取り、又はコピー可)
  - ② 受講料(5,800円)
- ※おつりのないようにご準備ください。  
以上を右記までご持参ください。

### 会場

#### 丹波の森公苑

(丹波市柏原町柏原 5600)

### 申込み・問合せ先

(財)兵庫丹波の森協会 丹波の森公苑

文化振興部 公開講座担当

〒669-3309

丹波市柏原町柏原 5600

電話：0795-72-5170

(受付時間 9:00~17:00)

※月曜休園日



# 開催テーマと内容

## 1. 自生種をつかったまちづくり、庭づくり <8月20日(土)>

環境保全や生物多様性を目指すまちづくりにおいては自生種の活用や市民主体の活動がより重要になっていきます。ニュージーランドの事例も紹介しながら丹波の将来像を考えてみましょう。

<緑環境景観マネジメント研究科 林まゆみ>

## 2. 簡単！景観スケッチの方法 <8月27日(土)>

美しい景観はいったいどのようなポイントがあるのでしょうか？ この講義は簡単な景観認識の仕方と景観スケッチの方法を体験します。

<緑環境景観マネジメント研究科 沈悦>

## 3. 子どもの発達と自然体験 <9月4日(日)>

子どもの発達と自然体験は深い関係があります。ここでは主に昆虫を用いた自然体験を通じて、それらが子どもの発達にどのような意味があるのかを解説します。

<緑環境景観マネジメント研究科 嶽山洋志>

## 4. ストレス緩和のための環境緑化・植物活用 <9月10日(土)>

人はストレスがかかるとその環境に適応しようとしますが、限度を超えてしまうとバランスを崩し不眠や食欲不振や疲れを自覚するようになります。そんな生理的メカニズムを講義し、緑環境や植物を使ったストレス解消法を提案します。

<緑環境景観マネジメント研究科 天野玉記(臨床心理士)>

## 5. 外来種問題とその対応 <9月17日(土)>

外来生物はなぜ問題なのでしょう？ 現地での植物観察やこれまでの研究成果をふまえ、今後の在り方を考えます。

<緑環境景観マネジメント研究科 藤原道郎>

たくさんの方の  
ご参加お待ちしております！



### 丹波の森公苑のご案内

JR福知山線「柏原」駅下車 徒歩約15分



キリトリ線

### 平成23年度 兵庫県立大学特別公開講座「自然を学び、自然を楽しみ、自然とともに生きる」申込書

ご住所	〒 _____			
お名前(ふりがな)			性別	男性 ・ 女性
電話番号				
年齢	20才未満	20代	30代	40代
○で囲んでください。	50代	60代	70代	80才以上
職業	学生	会社員	公務員	自営業
○で囲んでください。	主婦	無職	その他 ( )	

※ご記入いただいた個人情報は、厳重に管理し、当事業でのみ利用いたします。