

# 在宅における 介護予防の ハードとソフト



兵庫県立大学  
公開講座  
2011

超高齢社会において、ますます重要となる在宅での介護予防の問題を、ハード（住まい環境のつくり方）、ソフト（介護予防法）の両面から考えます。

全2回

7月2日(土), 9日(土)  
14時-17時

## 第1回 7月2日(土)

環境人間学部  
准教授 田中智子

住環境計画学

### 高齢期の住環境

高齢期になると住宅で過ごす時間が長くなります。いちばん自分らしく安心して過ごせるはずの住宅が、高齢者にとって危険な場所になっています。交通事故より多くの方が、家庭内事故で亡くなっているのです。安全・快適に過ごすために住宅をどのように設計すべきか、また改造・改善のポイントについて考えていきます。福祉先進国のスウェーデンの住宅改造やバリアフリーのまちづくりについても紹介します。

環境人間学部  
教授 土川忠浩

建築環境学

### 高齢者にやさしい温熱環境と改善の工夫

あまり知られていませんが高齢者の健康には温度や湿度は大きな影響があります。昨年は住宅内で熱中症で亡くなることが頻繁に報じられました。温度差によりヒートショックも以前から報告されています。高齢者は体温調節機能が低下し、暑さ寒さが感じにくくなっています。高齢者の体温調節の大切さ、住まいの温熱環境の仕組みと比較的に簡単にできる温熱環境改善の工夫について解説します。

## 第2回 7月9日(土)

環境人間学部  
教授 内田勇人

健康教育学・老年学

### 高齢者の心身機能

「人はいかに成長・発達し、老い、そして天寿を全うするのか」。これが私の研究課題です。中高齢者の方を対象として追跡調査を行うと、色々な皆様に出会います。いつまでも若々しい方。その一方で、年齢以上に心身の機能が落ちてしまっている方。特に70歳を過ぎると個人差が著しくなるようです。ここでは、心身の「老い」の特徴、そして「老い」に拍車をかける要因について、皆様と一緒に考えることができればと思います。

看護学部  
准教授 新井香奈子

在宅看護学

### 介護予防で健康長寿を目指す!!

高齢者の不慮の事故による死亡原因の第1位は、窒息による死亡です。介護予防の視点から見ると、舌は物を飲みこむための大切な役割を持っています。舌の動きが悪くなると、食べ物や飲み物が気管に流入しやすくなり危険です。いつまでもイキイキ生活を続けるために、今すぐできる「舌のトレーニング」から一歩踏み出してみませんか。誰でもできる介護予防のためのヒントを口腔機能向上の視点からいっぱいお話しします。

切り取り線

兵庫県立大学公開講座『在宅における介護予防のハードとソフト』受講申込書 【整理番号】

ご氏名(ふりがな)		年齢	歳	男・女
ご住所	〒			
お電話番号(携帯可)		FAX		
電子メール				
ご職業 (該当箇所に○印)	<input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他( )			

■実施場所 兵庫県立大学姫路新在家キャンパス講義棟(F棟)3階F301教室  
姫路市新在家本町1-1-12

■募集人数 40名(先着順)

■募集期間 5月30日～6月17日(金)まで【必着】

但し、定員に達した場合は、その時点で〆切もあります。

■受講料 4,900円(全2回分)

\*一旦納付された受講料は、受講者の都合で受講されない場合はお返してできませんので  
ご了承ください。

■応募方法

(1)郵送の場合:受講申込書と受講料を現金書留にて送付する。

(2)持参の場合:受講申込書に受講料を添えて事務部総務課へ持参する。

(受付9:00～17:30 但し土、日、祝日を除く)

\*申し込み時にいただいた個人情報については、責任をもって管理し、当講座の目的以外に  
使用することや第三者に開示することはありません。

■修了証書 受講された方に修了証書をお渡しします。

■申込み・問合せ先 〒670-0092姫路市新在家本町1-1-12

兵庫県立大学姫路新在家キャンパス事務部総務課

Tel.079-292-1515 Fax:079-293-5710

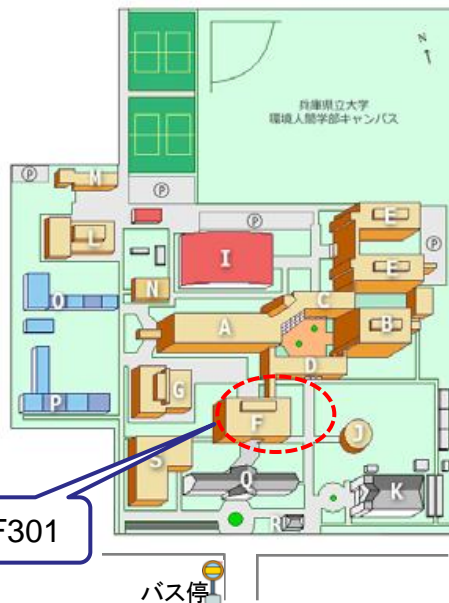
#### アクセス

バス:JR・山陽電鉄姫路駅より神姫バス(西高行、田寺北口行、  
大池台行、書写駅行、大寿台行)乗車【乗車時間約10分】

「県立大環境人間学部」下車すぐ



#### キャンパスマップ



----- 切り取り線(裏面は申込用紙になっています) -----

【事前質問欄】今回の講座のテーマに関係して、聞いてみたいことがあればお書きください。出来るだけ講座中にお答えするようにいたします。

講師名

質問