

交換留学 帰国後報告書 (1)

記入年月日	2020年2月28日		
学部・研究科/学年	経済学部・研究科	4年	留学開始時 4年
留学先大学	カーティン大学		
留学先所属学部・研究科	☒特定の学部等に所属しなかった		
留学期間(履修期間)	2019年2月12日～2019年12月13日		

I. 交換留学の選考を受けるまで

① 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。
パースに以前、2度、GLEPの研修とインターンシッププログラムを使って渡航しており、パースの雰囲気が好きでこの地で大学に通ったり、長く滞在したりしたいと思ったから。
② 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。
IELTS対策とどうして自分が交換留学に行きたいかを突き詰めて考えた。

II. 選考後の留学の準備について

① ビザの種類	学生	ビザ
② ビザ申請のための必要書類(在学証明書、預金残高証明書等)		
パスポート、CoE(大学入学許可証)、OSHC(留学生健康保険)、email アドレス、Immiaccount		
③ ビザの申請手順と申請場所(機関名、都市)		
日本で、Immiaccount(オーストラリア政府移民局アカウント)を通してオンラインにて、		
④ 面接の有無	<input type="checkbox"/> あり (□オンライン)	<input checked="" type="checkbox"/> なし
⑤ ビザ発行までの日数	1日	
⑥ ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。		
念のため、学生ビザ発行にかかる日数を調べておくこと。27~28日前後と書かれていても1~2日で発行されるが、稀にそれ相応にかかるときもある。		
⑦ 荷物を別送しましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑧ 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。		
国際郵便にて、5~10日		
⑨ 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。		

⑩ その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。(予防接種、健康診断、携帯電話等)
特になし

III. 渡航について

① 航空会社、飛行ルートをお願いします。	
シンガポール航空、関西国際空港発シンガポール経由パース行き	
③ 現地空港到着時刻 <input type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後	2 時頃
④ 大学からの送迎 <input type="checkbox"/> 有 (料金:) <input checked="" type="checkbox"/> 無	
⑤ 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
友人の送迎	
⑥ 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
タクシーは割り増しされていることもあるので、大学の送迎を使うことが賢明。	

IV. 宿舎について

① 宿舎の種類 <input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> フラット <input type="checkbox"/> アパート その他 (シェアハウス)
② 部屋: 広さ約 m ² 1 人部屋
③ ルームメイト <input type="checkbox"/> 現地の学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国の学生 (国名: オーストラリア、イタリア、中国)
④ 自室の設備 <input checked="" type="checkbox"/> 収納 (クローゼット) <input checked="" type="checkbox"/> 机 <input checked="" type="checkbox"/> ベッド <input checked="" type="checkbox"/> 椅子 <input checked="" type="checkbox"/> インターネット (<input type="checkbox"/> 有線 / <input checked="" type="checkbox"/> 無線) <input type="checkbox"/> 鍵付引き出し (金庫) <input checked="" type="checkbox"/> 書棚 <input type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> 暖房器具 <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> シャワー その他 ()
⑤ 宿舎内の設備等 <input type="checkbox"/> エレベーター <input checked="" type="checkbox"/> 共有スペース <input checked="" type="checkbox"/> Wi-Fi <input checked="" type="checkbox"/> テレビ <input checked="" type="checkbox"/> ソファ <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input checked="" type="checkbox"/> 台所 <input type="checkbox"/> 管理人 <input type="checkbox"/> 固定電話 <input checked="" type="checkbox"/> 洗濯機 <input checked="" type="checkbox"/> 乾燥機 <input type="checkbox"/> PC その他 ()
⑥ 宿舎の環境、衛生状態、住人の構成について教えてください。

交換留学生は何でも取れるので、自学部にこだわらず、興味があるものを取ってみることをおすすめします。

VII. 学生生活について

① 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？
積極的に留学生用のイベントに参加する
② クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。
③ 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？
アルバイト、観光地巡り
④ 留学中に就活をした人は、どのようなことをしたか教えてください。
⑤ 現地の生活に役立つ情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。

VIII. 費用について

(総額)

① 留学にかかった費用合計	171万7500 円
② 渡航費	20万 円
③ 現地で払った保険代	15万 円
④ 現地で払った医療費	0 円
⑤ 食費 (月 5万 円)	55万 円
⑥ 寮(宿舍)費 (月 5万 円/期間 11か月)	55万 円
⑦ 携帯電話代 (月 2500 円)	2万7500 円
⑧ 教材、学用品	2万 円
⑨ その他 (娯楽費 月2万)	22万 円
⑩ その他 ()	円
⑪ 留学費用や生活費に関する事でアドバイスがあれば、教えてください。	
⑫ 受給した留学奨学金と金額を教えてください。	

奨学金の名前：	円
⑬ 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	

IX. 健康、危機管理について

(公開できる範囲で記入してください)

① 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください (留学先で加入を義務付けている保険や海外旅行保険等)	
OSHC(オーストラリア留学生加入義務)、東京海上日動火災保険(学校加入義務)	
② 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ ②の時にどのように対処しましたか。	
寝て回復を待ったり、市販薬を飲んだりした。治りそうになかったら、病院に行く。	
④ 留学中に病院に通いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑤ 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
東京海上日動火災保険にて登録されている病院、パース日本語医療センター	
⑥ 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑦ ⑥の時留学先で誰に相談しましたか？	
⑧ 留学中、心理的に苦しいときに克服した方法があれば、教えてください。	
⑨ 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	
<p>転居したこと。</p> <p>対処方法：友達にまず話し、解決方法を一緒に探してもらう。</p> <p>海外では基本的に一人なので、まずは一人で考えず、誰かに伝えてみることをお勧めします。</p>	
⑩ 現地社会 (習慣、マナー、安全面) において、知っておくほうが良いことがあれば、教えてください。	
International students は何も現地のことを知らないと思い、近寄ってくる人がいるので、警戒心を持っておいた方がいいです。	
⑪ 出発前に県大や留学先から提供してほしかった情報があれば、教えてください。	

奨学金情報

X. 今後の目標、留学の感想について

① 卒業予定年月	202年3月	(当初の卒業年月： 2020年 3月)
② 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業(修了)までの予定を教えてください。		
③ 今後の目標、進路について教えてください。(留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください)		
少し進路変更をして、今後は海外進出を見込んでいます。		
④ 留學生活の感想と、留學前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。		
留學前の自分と留學後の自分、いい意味で変わりました。日本のみの考え方に囚われず、広く視野を持ち、物事を多角的に見る力、冷静に対処する力が付きました。		
⑤ 次に留學する人へのメッセージがあれば書いてください。		
迷っている方はやるべきです。挑戦することに価値があると思います。成功したときはそれが一つの成功体験になって、また新たな目標を持つことができると思います。今、自信がなくても、兵庫県立大学の国際交流機構の皆様がサポートしてくれるので安心です。No action, No chance!		

