

## 交換留学 帰国後報告書 (1)

記入年月日	2020年1月31日		
学部・研究科/学年	経営学部	2年	留学開始時 2年
留学先大学	蘇州大学		
留学先所属学部・研究科	商学部	<input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった	
留学期間（履修期間）	2019年 09月 01日 ~ 2020年 01月 10日		

### I. 交換留学の選考を受けるまで

① 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。
国：自分のルーツが中国ということもあり、中国での生活に興味があった。 大学：比較的日本と近く、経済の発展している都会にあるから。
② 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。
特になし。

### II. 選考後の留学の準備について

① ビザの種類	中国籍のためビザは無し	ビザ
② ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）		
③ ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）		
④ 面接の有無	<input type="checkbox"/> あり（ <input type="checkbox"/> オンライン）	<input type="checkbox"/> なし
⑤ ビザ発行までの日数		日
⑥ ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。		
⑦ 荷物を別送しましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑧ 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。		
⑨ 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。		

⑩ その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。(予防接種、健康診断、携帯電話等)

### III. 渡航について

① 航空会社、飛行ルートをお願いします。	
中国東方航空 関西国際空港—上海浦東空港	
③ 現地空港到着時刻 <input type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後	19 時頃
④ 大学からの送迎 <input type="checkbox"/> 有 (料金: ) <input checked="" type="checkbox"/> 無	
⑤ 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
上海浦東空港から長距離バス乗車 所要時間：約3時間 交通費：90人民元 蘇州駅に到着 その後タクシーで蘇州大学まで移動 約30人民元	
⑥ 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
空港から地下鉄新幹線地下鉄でも移動できますが、荷物が多いと不便なので長距離バスをお勧めします。 また蘇州からタクシーで30分くらいのところの無錫という都市にも小さい空港があり、関西空港から直行便が出ている。航空券は少し高くなるが非常に便利 (空港名：蘇南碩放机场)	

### IV. 宿舎について

① 宿舎の種類 <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> フラット <input type="checkbox"/> アパート その他 ( )	
② 部屋： 広さ約 50 m <sup>2</sup>	2人部屋
③ ルームメイト <input type="checkbox"/> 現地の学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国の学生 (国名：フランス )	
④ 自室の設備 <input checked="" type="checkbox"/> 収納 (クローゼット) <input checked="" type="checkbox"/> 机 <input checked="" type="checkbox"/> ベッド <input checked="" type="checkbox"/> 椅子 <input type="checkbox"/> インターネット ( <input type="checkbox"/> 有線 / <input checked="" type="checkbox"/> 無線 ) <input checked="" type="checkbox"/> 鍵付引き出し (金庫) <input type="checkbox"/> 書棚 <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> 暖房器具 <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> シャワー その他 ( バルコニーに洗濯物が干せます )	
⑤ 宿舎内の設備等 <input type="checkbox"/> エレベーター <input type="checkbox"/> 共有スペース <input checked="" type="checkbox"/> Wi-Fi <input type="checkbox"/> テレビ <input type="checkbox"/> ソファ <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> 台所 <input checked="" type="checkbox"/> 管理人 <input type="checkbox"/> 固定電話 <input checked="" type="checkbox"/> 洗濯機 <input checked="" type="checkbox"/> 乾燥機 <input type="checkbox"/> PC その他 ( )	



⑥ 現地で電子マネー等のキャッシュレス決済を使用していましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい（名称：Alipay, Wechat Pay） <input type="checkbox"/> いいえ
⑦ 学内にどのような生活関連施設がありましたか その他（眼鏡屋さん、カフェ、携帯会社）	<input checked="" type="checkbox"/> 銀行（ATM） <input checked="" type="checkbox"/> スーパー <input type="checkbox"/> 病院 <input type="checkbox"/> 郵便局 <input type="checkbox"/> ジム
⑧ 現地の携帯電話の使用について教えてください その他（	<input checked="" type="checkbox"/> 現地で SIM を購入 <input type="checkbox"/> 現地の携帯電話会社と契約 <input type="checkbox"/> ポケット Wi-Fi を持参 <input type="checkbox"/> 日本の携帯を使用
⑨ 現地の携帯電話の使用について追記する情報があれば、書いてください。 中国ではケータイの通信料金が非常に安いので、現地で調達するのがいいと思います。	
⑩ 現地のインターネット使用においてアドバイスがあれば、教えてください。 携帯電話がひと月 100GB まで使えたので Wi-Fi はほとんど使っていませんでした。	
⑪ 日本から持参する方がいいもの、持参する必要がなかったものを教えてください。 持参するほうがいいもの：ハンガー	

## VI. 大学の授業や活動について

① 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について教えてください。 私は本科のほうで海外教育学院とは異なりますが、現地の中国人学生は非常にまじめで勤勉な印象です。海外教育学院のほうはオリエンテーションがあると聞きました。			
② オリエンテーションの有無	<input type="checkbox"/> あった	<input checked="" type="checkbox"/> なかった	
③ オリエンテーションの参加	<input type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意	
④ オリエンテーションの内容について教えてください。			
⑤ 履修登録のタイミング	<input type="checkbox"/> 出発前	<input checked="" type="checkbox"/> 到着後	
⑥ 登録方法について教えてください。 県立大と連絡を取っている現地の朱先生に直接伝える。			
⑦ 授業 1 コマの時間	50 分	⑧ 1 週間の授業コマ数	10 コマ
⑨ 学修面で受けられるサポートと、実際どのように利用したか教えてください。 特にありません。			
⑩ 授業を受けるために、努力や工夫したことを教えてください。			

最初はあまり授業のシステム等がわかっていなく現地の友達によく聞いていました。

⑪ 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。

本科だと、留学生用に開校されている本科の授業と、国内の中国人生徒のみの授業があります。両方履修することは可能ですが、中国人向けのほうはかなりレベルが高く、授業の進度が早いです。両方の授業を履修するのがいいと思います。

**VII. 学生生活について**

① 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？

寮のルームメイトや横の部屋の人、そこからその友達という感じで輪が広がっていきました。

② クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。

③ 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？

最初のほうは友達と蘇州市内を観光し、蘇州市内を行き尽くしたら近隣の上海、南京、杭州等に観光に行っていました。また週末は飲みに行ったりもしました。

④ 留学中に就活をした人は、どのようなことをしたか教えてください。

⑤ 現地の生活に役立つ情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。

**VIII. 費用について**

(総額)

① 留学にかかった費用合計	328,200 円
② 渡航費	40,000 円
③ 現地で払った保険代	0 円
④ 現地で払った医療費	0 円
⑤ 食費 (月 30,000 円)	150,000 円
⑥ 寮(宿舍)費 (月 12,800 円/期間5か月)	64,000 円
⑦ 携帯電話代 (月 500 円)	2,200 円
⑧ 教材、学用品	2,000 円
⑨ その他 (日本で支払いをした保険代)	70,000 円
⑩ その他 ( )	円

⑪ 留学費用や生活費に関することでアドバイスがあれば、教えてください。	
個人差がありますが、食費を減らすなら食堂で毎食食べることをお勧めします。 また、近くにオーシャンという大型スーパーがあり、学校のスーパーと比べてあらゆるものが安価です。	
⑫ 受給した留学奨学金と金額を教えてください。	
奨学金の名称：	円
⑬ 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	

### IX. 健康、危機管理について

(公開できる範囲で記入してください)

① 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください (留学先で加入を義務付けている保険や海外旅行保険等)	
特になし	
② 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
③ ②の時にどのように対処しましたか。	
④ 留学中に病院に通いましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑤ 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
⑥ 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑦ ⑥の時留学先で誰に相談しましたか？	
⑧ 留学中、心理的に苦しいときに克服した方法があれば、教えてください。	
⑨ 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	
⑩ 現地社会 (習慣、マナー、安全面) において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	

⑪ 出発前に県大や留学先から提供してほしい情報があれば、教えてください。

#### X. 今後の目標、留学の感想について

① 卒業予定年月	2022年 3月 (当初の卒業年月：2021年 3月)
② 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業(修了)までの予定を教えてください。	
半年カナダ留学に行くため休学したから。	
③ 今後の目標、進路について教えてください。(留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください)	
<p>今後はカナダ、中国に留学した経験(語学力、視野の広さ等)を活かして来年度に控えている就職活動に向けて準備していきたいです。希望としては海外にも進出している商社、もしくは海外資本の企業に就職し、とにかくこれまでさせていただいた貴重な経験を活かせるような職に就きたいです。</p>	
④ 留學生活の感想と、留學前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	
<p>ある分野でははるかに日本より発達していて、またある分野では発展中という中国で生活してみて非常に面白い経験になりました。先進国である日本よりもはるかに進んでいるモバイル決済やEコマースなどを実際に利用してみて日本の外にはこんな便利なものがあるのかと身をもって体感しました。</p>	
⑤ 次に留学する人へのメッセージがあれば書いてください。	
<p>海外に留学すると日本では全く知らなかったことや、これまで関わることのなかったような人と関係をもつことができます。日本にいと気づかない内に日本の常識というものに縛られて考え行動してしまいが、海外に行くと日本には生まれてこない考え方や価値観など身に付きます。これは時間のある学生の特権でもあり、今のうちにいろんな国、地域に行き自分の価値を高めていきましょう。</p>	







授業内容	多国籍企業についての基礎を学んだ。多国籍企業にどのようなメリットやデメリットがあり、また進出する場所や地域によってどのような文化的、環境的な違いがあるかを学んだ。
試験・課題	レポート2回（各手書き 3000字）