

4. 日常生活に関する質問

Q20 夏季及び春季の休業期間中はどのように過ごしましたか《複数回答可》

- ① 勉学 ② クラブ・同好会・サークル活動 ③ ボランティア・地域貢献活動 ④ アルバイト
⑤ 旅行 ⑥ 各種研修（語学研修等） ⑦ 就職活動（インターンシップ等） ⑧ 趣味等 ⑨ その他

夏季及び春季の休業期間中の過ごし方（前年度の状況について質問）については、全学生の61.6%（前回63.8%）が「アルバイト」と回答しており、次いで、「趣味等」50.0%（前回59.9%）、「旅行」43.2%（前回45.6%）、「クラブ・同好会・サークル活動」31.8%（前回27.4%）、「勉学」29.0%（前回29.9%）となっている。

男女別では、「アルバイト」と回答した学生の割合は、男性53.4%に対し、女性72.4%と男女間で大きな差が生じている。

学部別では、「アルバイト」と回答した学生の割合は、看護学部84.9%、環境人間学部78.0%と、他学部と比べ高い割合を示しており、これらの学部においては「旅行」と回答した学生の割合が、看護学部68.8%、環境人間学部61.2%と、他学部を上回っている。

学年別では、学部4年生以上で、「就職活動（インターンシップ等）」と回答した学生の割合が33.4%（学部2年生0.7%、3年生2.7%、大学院生27.6%）となっており、全体の1/4程度の学生が、3年生次の休業期間においても活動していることが分かる。

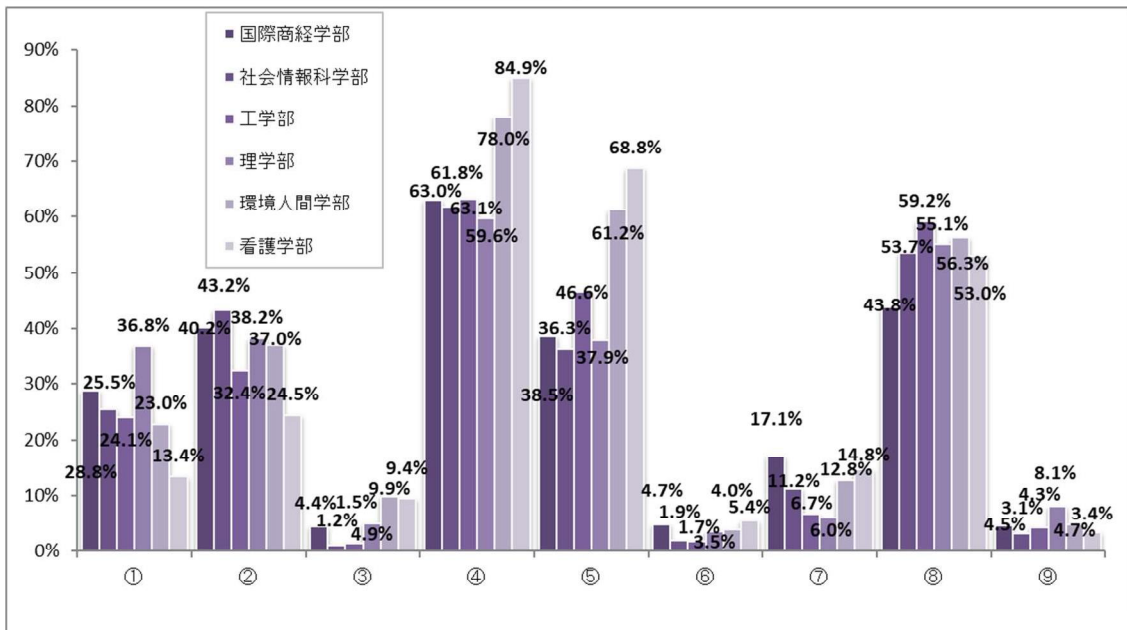
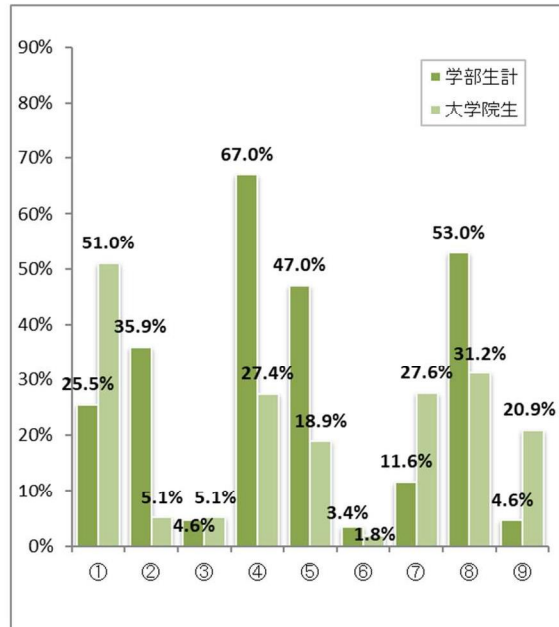
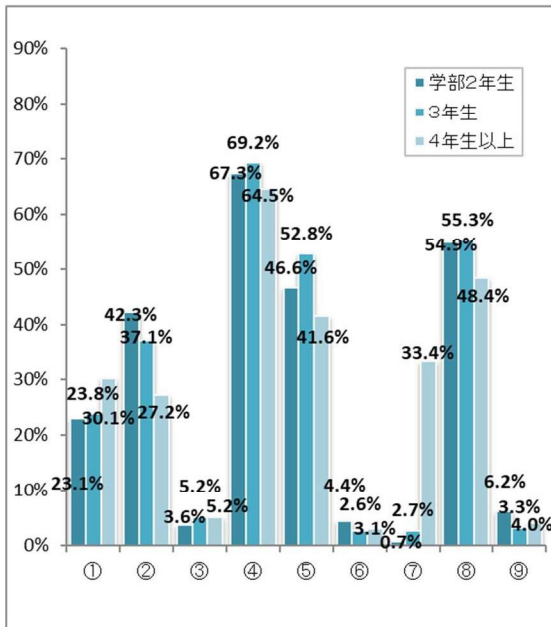
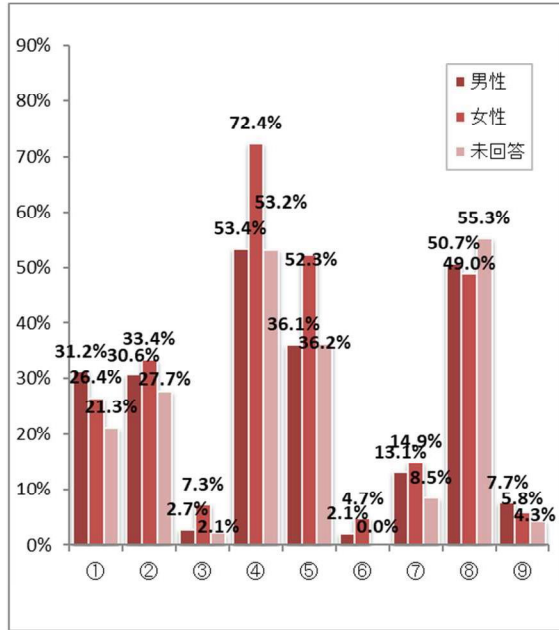
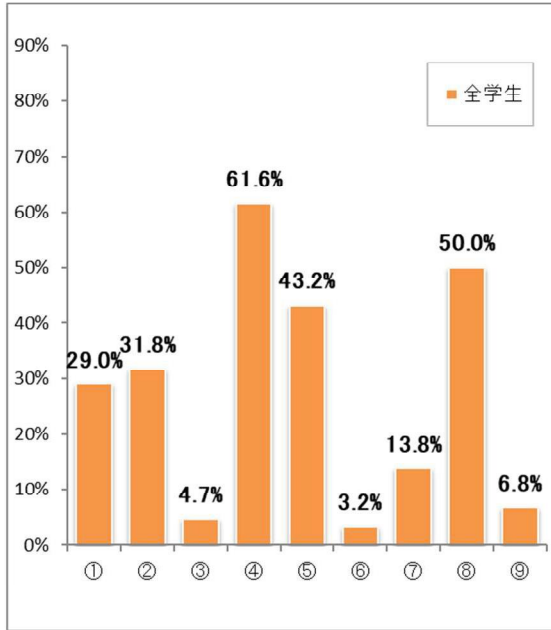
また、大学院生は「勉学」が51.0%と最多であり、次いで「趣味等」が31.2%となっている。

【Q20 夏季及び春季の休業期間中はどのように過ごしましたか】

	回答数									回答者数	割合								
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
全学生	959	1,051	155	2,039	1,428	106	457	1,655	225	3,309	29.0%	31.8%	4.7%	61.6%	43.2%	3.2%	13.8%	50.0%	6.8%
男性	569	558	49	974	659	38	239	925	140	1,825	31.2%	30.6%	2.7%	53.4%	36.1%	2.1%	13.1%	50.7%	7.7%
女性	380	480	105	1,040	752	68	214	704	83	1,437	26.4%	33.4%	7.3%	72.4%	52.3%	4.7%	14.9%	49.0%	5.8%
未回答	10	13	1	25	17	0	4	26	2	47	21.3%	27.7%	2.1%	53.2%	36.2%	0.0%	8.5%	55.3%	4.3%
学部生計	730	1,028	132	1,916	1,343	98	333	1,515	131	2,860	25.5%	35.9%	4.6%	67.0%	47.0%	3.4%	11.6%	53.0%	4.6%
国際商経学部	229	319	35	500	306	37	136	348	36	794	28.8%	40.2%	4.4%	63.0%	38.5%	4.7%	17.1%	43.8%	4.5%
社会情報科学部	66	112	3	160	94	5	29	139	8	259	25.5%	43.2%	1.2%	61.8%	36.3%	1.9%	11.2%	53.7%	3.1%
工学部	197	265	12	517	382	14	55	485	35	819	24.1%	32.4%	1.5%	63.1%	46.6%	1.7%	6.7%	59.2%	4.3%
理学部	105	109	14	170	108	10	17	157	23	285	36.8%	38.2%	4.9%	59.6%	37.9%	3.5%	6.0%	55.1%	8.1%
環境人間学部	93	150	40	316	248	16	52	228	19	405	23.0%	37.0%	9.9%	78.0%	61.2%	4.0%	12.8%	56.3%	4.7%
看護学部	40	73	28	253	205	16	44	158	10	298	13.4%	24.5%	9.4%	84.9%	68.8%	5.4%	14.8%	53.0%	3.4%
学部2年生	247	453	39	721	499	47	7	588	66	1,071	23.1%	42.3%	3.6%	67.3%	46.6%	4.4%	0.7%	54.9%	6.2%
3年生	211	329	46	613	468	23	24	490	29	886	23.8%	37.1%	5.2%	69.2%	52.8%	2.6%	2.7%	55.3%	3.3%
4年生以上	272	246	47	582	376	28	302	437	36	903	30.1%	27.2%	5.2%	64.5%	41.6%	3.1%	33.4%	48.4%	4.0%
大学院生	229	23	23	123	85	8	124	140	94	449	51.0%	5.1%	5.1%	27.4%	18.9%	1.8%	27.6%	31.2%	20.9%

※（ ）内は、前回調査(R05)結果

【Q20 夏季及び春季の休業期間中はどのように過ごしましたか】



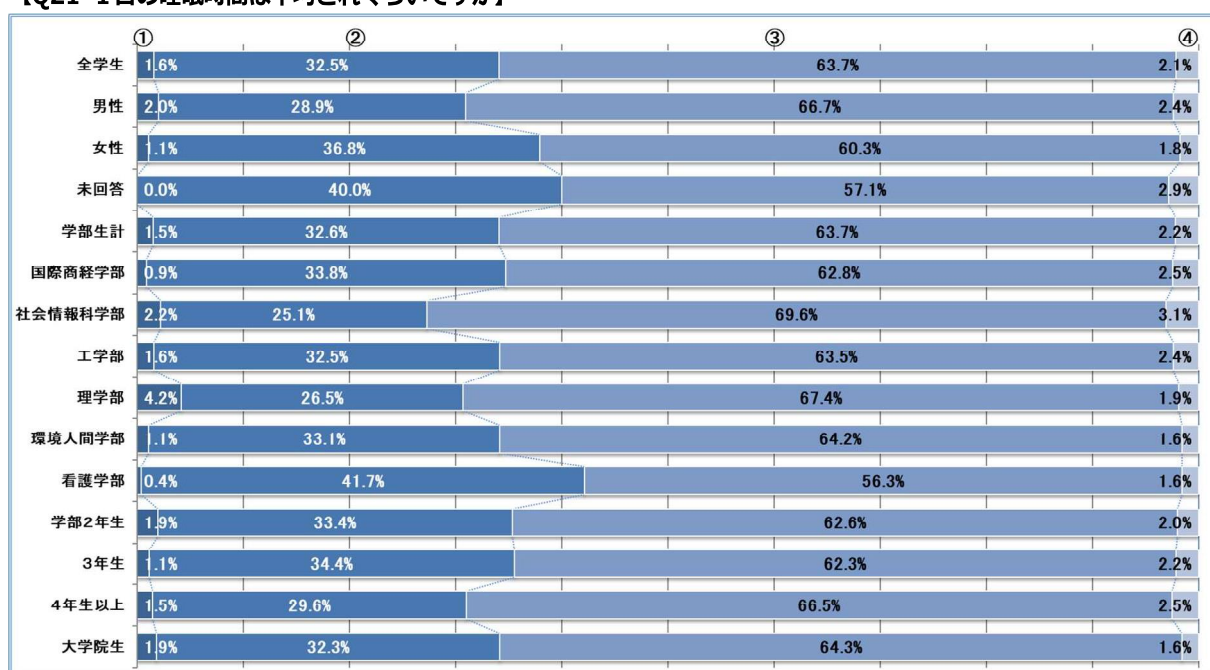
Q21 1日の睡眠時間は平均どれくらいですか（休日をのぞく）

- ① 4時間未満 ② 4時間以上6時間未満 ③ 6時間以上9時間未満 ④ 9時間以上

1日の平均睡眠時間については、全学生の63.7%（前回62.4%）が「6時間以上9時間未満」と回答しており、「4時間以上6時間未満」の32.5%（前回34.5%）が続いている。なお、「4時間未満」及び「9時間以上」については、1.6%（前回1.5%）、2.1%（前回1.6%）と、それぞれ少数にとどまっている。

各区分別でみると、「6時間以上9時間未満」と回答した学生の割合が、男性66.7%、女性60.3%と若干男性の方が多い。また、学部別では、社会情報科学部69.6%、理学部67.4%が他学部より少し高く、看護学部が56.3%と若干低い。

【Q21 1日の睡眠時間は平均どれくらいですか】



	回答数					割合			
	①	②	③	④	計	①	②	③	④
全学生	46	942	1,846	62	2,896	1.6% (1.5%)	32.5% (34.5%)	63.7% (62.4%)	2.1% (1.6%)
男性	32	459	1,058	38	1,587	2.0%	28.9%	66.7%	2.4%
女性	14	469	768	23	1,274	1.1%	36.8%	60.3%	1.8%
未回答	0	14	20	1	35	0.0%	40.0%	57.1%	2.9%
学部生計	39	821	1,605	56	2,521	1.5%	32.6%	63.7%	2.2%
国際商経学部	6	220	409	16	651	0.9%	33.8%	62.8%	2.5%
社会情報科学部	5	57	158	7	227	2.2%	25.1%	69.6%	3.1%
工学部	12	245	478	18	753	1.6%	32.5%	63.5%	2.4%
理学部	11	70	178	5	264	4.2%	26.5%	67.4%	1.9%
環境人間学部	4	123	239	6	372	1.1%	33.1%	64.2%	1.6%
看護学部	1	106	143	4	254	0.4%	41.7%	56.3%	1.6%
学部2年生	19	327	612	20	978	1.9%	33.4%	62.6%	2.0%
3年生	9	270	489	17	785	1.1%	34.4%	62.3%	2.2%
4年生以上	11	224	504	19	758	1.5%	29.6%	66.5%	2.5%
大学院生	7	121	241	6	375	1.9%	32.3%	64.3%	1.6%

※（ ）内は、前回調査(R05)結果

Q22 SNSの1日あたりの平均利用時間は

- ① 利用しない ② 1時間以内 ③ 1～2時間 ④ 2～3時間 ⑤ 3～4時間 ⑥ 5時間以上

Q23 SNSで人と交流することでトラブルに巻き込まれたことはありますか

- ① よくある ② 時々ある ③ あまりない ④ ない

SNSの1日あたりの平均利用時間については、全学生では、「2～3時間」26.1%（前回25.7%）、「1～2時間」25.3%（前回29.7%）、「1時間以内」12.3%（前回15.7%）となっており、「利用しない」は2.2%（前回2.8%）となっている。また、1日3時間以上（⑤+⑥）と回答している学生の割合は、34.1%（前回26.1%）となっており、大きく増加している。

1日3時間以上と回答している学生の割合（⑤+⑥）について、男女別にみると、女性40.3%に対し、男性29.2%と女性の割合の方が高かった。

また、SNSで人と交流することでトラブルに巻き込まれたことについては、全学生では、「よくある」「時々ある」（①+②）と回答した学生の割合は、2.8%（前回2.7%）となっている。全体としての人数は多くないものの、理学部が4.9%（前回3.7%）とやや高い。

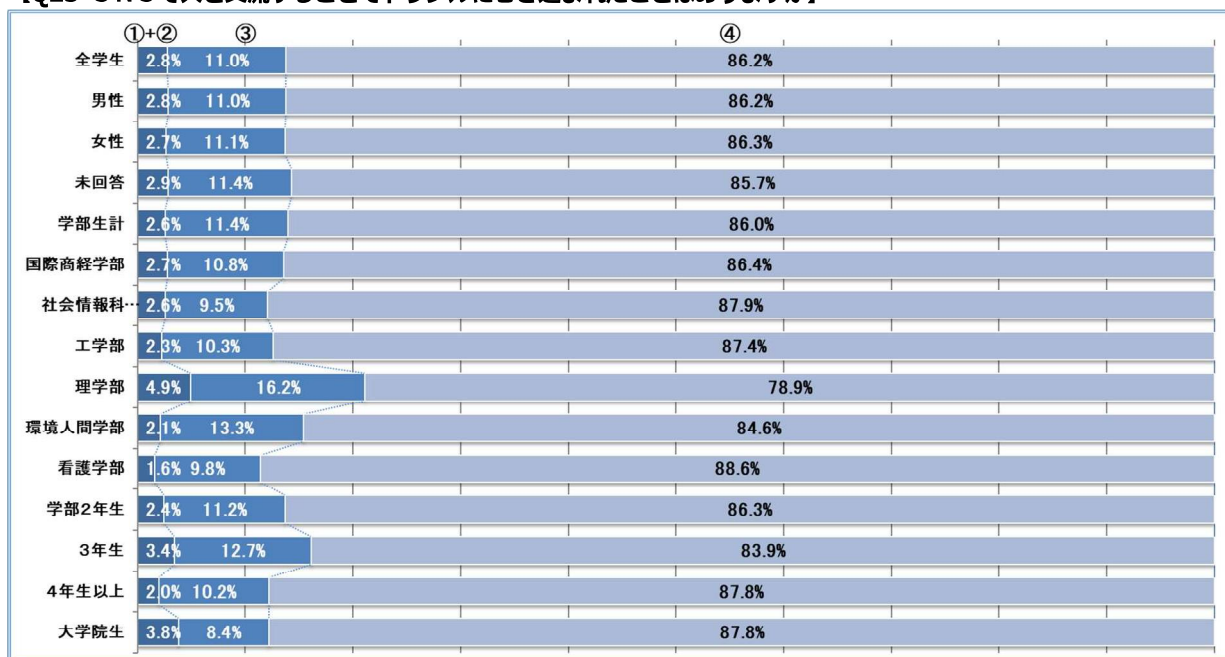
【Q22 SNSの1日あたりの平均利用時間は】

	①	②	③	④	⑤	⑥
全学生	2.2%	12.3%	25.3%	26.1%	19.5%	14.6%
男性	2.9%	16.2%	28.8%	22.8%	15.4%	13.8%
女性	2.9%	16.2%	28.8%	22.8%	15.4%	13.8%
未回答	1.3%	7.3%	21.3%	29.8%	24.6%	15.7%
学部生計	1.6%	9.3%	24.1%	27.6%	21.2%	16.1%
国際商経学部	1.1%	9.1%	22.9%	28.3%	21.8%	16.8%
社会情報科学部	1.3%	8.7%	26.8%	31.6%	17.3%	14.3%
工学部	2.3%	13.3%	25.2%	23.3%	20.4%	15.5%
理学部	3.8%	13.2%	28.7%	21.5%	17.4%	15.5%
環境人間学部	0.8%	3.2%	22.9%	32.5%	22.7%	17.9%
看護学部	0.4%	3.9%	19.0%	33.7%	27.1%	15.9%
学部2年生	1.2%	7.1%	23.6%	27.4%	22.3%	18.4%
3年生	2.1%	9.7%	24.1%	27.3%	20.4%	16.3%
4年生以上	1.5%	11.8%	24.8%	28.2%	20.7%	12.9%
大学院生	6.2%		32.6%	33.4%	15.6%	8.1%

	回答数						計	割合						
	①	②	③	④	⑤	⑥		①	②	③	④	⑤	⑥	⑤+⑥
全学生	64	358	738	760	569	425	2,914	2.2%	12.3%	25.3%	26.1%	19.5%	14.6%	34.1%
男性	47	259	461	365	246	221	1,599	2.9%	16.2%	28.8%	22.8%	15.4%	13.8%	29.2%
女性	16	94	273	381	315	201	1,280	1.3%	7.3%	21.3%	29.8%	24.6%	15.7%	40.3%
未回答	1	5	4	14	8	3	35	2.9%	14.3%	11.4%	40.0%	22.9%	8.6%	31.4%
学部生計	41	237	614	702	539	410	2,543	1.6%	9.3%	24.1%	27.6%	21.2%	16.1%	37.3%
国際商経学部	7	60	151	187	144	111	660	1.1%	9.1%	22.9%	28.3%	21.8%	16.8%	38.6%
社会情報科学部	3	20	62	73	40	33	231	1.3%	8.7%	26.8%	31.6%	17.3%	14.3%	31.6%
工学部	17	100	190	176	154	117	754	2.3%	13.3%	25.2%	23.3%	20.4%	15.5%	35.9%
理学部	10	35	76	57	46	41	265	3.8%	13.2%	28.7%	21.5%	17.4%	15.5%	32.8%
環境人間学部	3	12	86	122	85	67	375	0.8%	3.2%	22.9%	32.5%	22.7%	17.9%	40.5%
看護学部	1	10	49	87	70	41	258	0.4%	3.9%	19.0%	33.7%	27.1%	15.9%	43.0%
学部2年生	12	70	233	270	220	182	987	1.2%	7.1%	23.6%	27.4%	22.3%	18.4%	40.7%
3年生	17	77	191	216	161	129	791	2.1%	9.7%	24.1%	27.3%	20.4%	16.3%	36.7%
4年生以上	12	90	190	216	158	99	765	1.6%	11.8%	24.8%	28.2%	20.7%	12.9%	33.6%
大学院生	23	121	124	58	30	15	371	6.2%		32.6%	33.4%	15.6%	8.1%	12.1%

※（ ）内は、前回調査(R05)結果

【Q23 SNSで人と交流することでトラブルに巻き込まれたことはありますか】



	回答数					割合				
	①	②	③	④	計	①	②	③	④	①+②
全学生	17	63	320	2,506	2,906	0.6% (0.4%)	2.2% (2.3%)	11.0% (15.1%)	86.2% (82.2%)	2.8% (2.7%)
男性	11	34	175	1,377	1,597	0.7%	2.1%	11.0%	86.2%	2.8%
女性	5	29	141	1,099	1,274	0.4%	2.3%	11.1%	86.3%	2.7%
未回答	1	0	4	30	35	2.9%	0.0%	11.4%	85.7%	2.9%
学部生計	13	53	289	2,183	2,538	0.5%	2.1%	11.4%	86.0%	2.6%
国際商経学部	2	16	71	567	656	0.3%	2.4%	10.8%	86.4%	2.7%
社会情報科学部	1	5	22	204	232	0.4%	2.2%	9.5%	87.9%	2.6%
工学部	1	16	78	659	754	0.1%	2.1%	10.3%	87.4%	2.3%
理学部	6	7	43	209	265	2.3%	2.6%	16.2%	78.9%	4.9%
環境人間学部	2	6	50	319	377	0.5%	1.6%	13.3%	84.6%	2.1%
看護学部	1	3	25	225	254	0.4%	1.2%	9.8%	88.6%	1.6%
学部2年生	7	17	111	852	987	0.7%	1.7%	11.2%	86.3%	2.4%
3年生	5	22	100	660	787	0.6%	2.8%	12.7%	83.9%	3.4%
4年生以上	1	14	78	671	764	0.1%	1.8%	10.2%	87.8%	2.0%
大学院生	4	10	31	323	368	1.1%	2.7%	8.4%	87.8%	3.8%

※ ()内は、前回調査(R05)結果