

## 4. 日常生活に関する質問

Q20 夏季及び春季の休業期間中はどのように過ごしましたか《複数回答可》

- ① 勉学 ② クラブ・同好会・サークル活動 ③ ボランティア・地域貢献活動 ④ アルバイト  
⑤ 旅行 ⑥ 各種研修（語学研修等） ⑦ 就職活動（インターンシップ等） ⑧ 趣味等 ⑨ その他

夏季及び春季の休業期間中の過ごし方（前年度の状況について質問）については、全学生の66.5%（前回63.3%）が「アルバイト」と回答しており、次いで、「趣味等」48.4%（前回39.0%）、「旅行」47.5%（前回36.1%）、「クラブ・同好会・サークル活動」33.9%（前回33.7%）、「勉学」25.4%（前回26.1%）、となっている。

男女別では、「アルバイト」と回答した学生の割合が、男性57.6%に対し、女性76.1%、「旅行」と回答した学生の割合が、男性37.5%に対し、女性58.4%となっており、男女間で大きな差が生じている。

学部別では、看護学部及び環境人間学部の「アルバイト」と回答した学生の割合が、85.0%、84.5%と、他学部と比べ高い割合を示しているほか、理学部の「勉学」と回答した学生の割合が、32.7%と、他学部を大きく上回っている。（大学院生は54.7%）

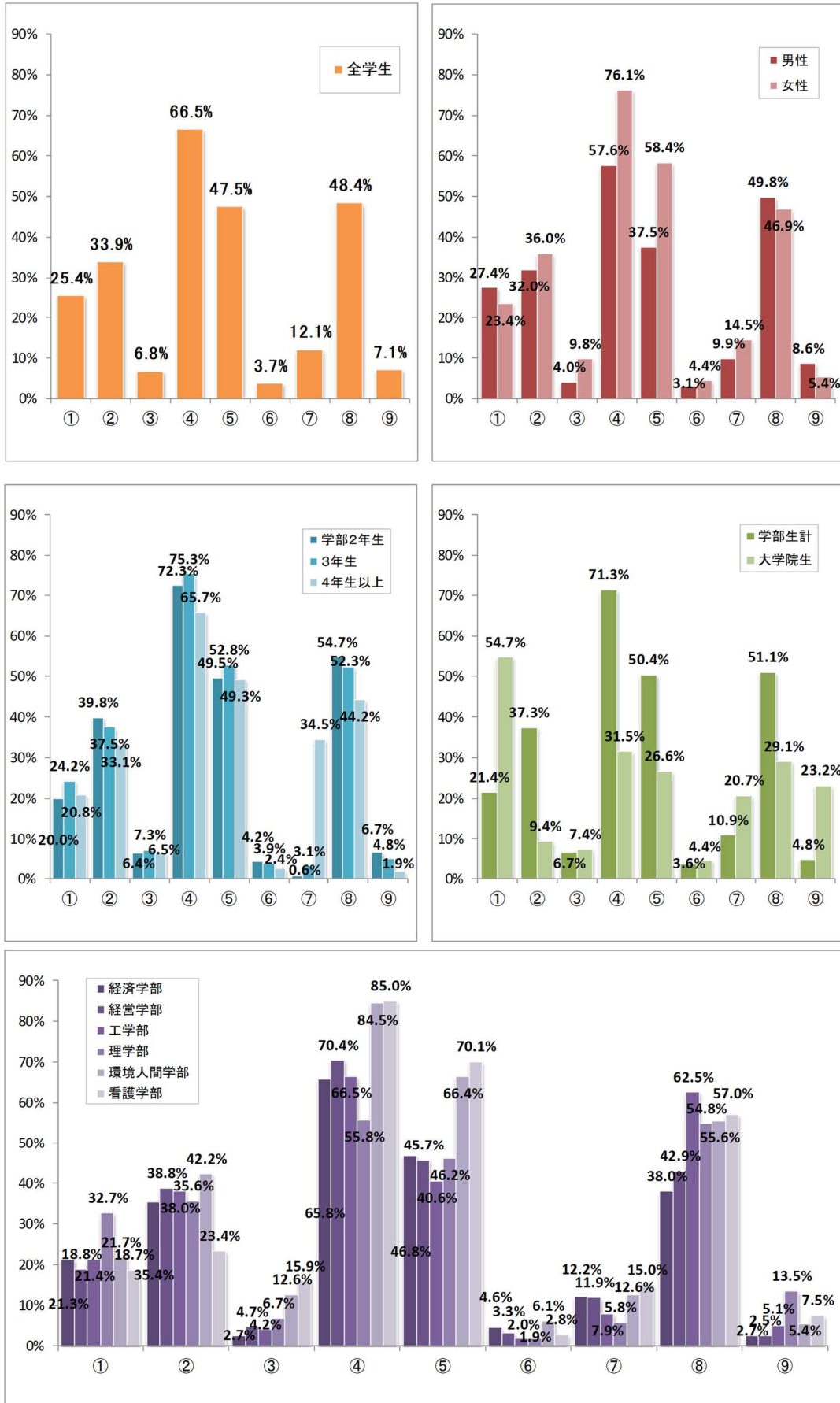
学年別では、学部4年生で、「就職活動（インターンシップ等）」と回答した学生の割合が34.5%（学部2年生0.6%、3年生3.1%、大学院生20.7%）となっており、全体の1/3程度の学生が、3年生次の休業期間においても活動していることが分かる。

【Q20 夏季及び春季の休業期間中はどのように過ごしましたか】

	回答数									回答者数	割合								
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
全学生	425	566	113	1,110	793	62	202	808	118	1,670	25.4%	33.9%	6.8%	66.5%	47.5%	3.7%	12.1%	48.4%	7.1%
男性	238	278	35	501	326	27	86	433	75	870	27.4%	32.0%	4.0%	57.6%	37.5%	3.1%	9.9%	49.8%	8.6%
女性	187	288	78	609	467	35	116	375	43	800	23.4%	36.0%	9.8%	76.1%	58.4%	4.4%	14.5%	46.9%	5.4%
学部生計	314	547	98	1,046	739	53	160	749	71	1,467	21.4%	37.3%	6.7%	71.3%	50.4%	3.6%	10.9%	51.1%	4.8%
経済学部	56	93	7	173	123	12	32	100	7	263	21.3%	35.4%	2.7%	65.8%	46.8%	4.6%	12.2%	38.0%	2.7%
経営学部	68	140	17	254	165	12	43	155	9	361	18.8%	38.8%	4.7%	70.4%	45.7%	3.3%	11.9%	42.9%	2.5%
工学部	76	135	15	236	144	7	28	222	18	355	21.4%	38.0%	4.2%	66.5%	40.6%	2.0%	7.9%	62.5%	5.1%
理学部	34	37	7	58	48	2	6	57	14	104	32.7%	35.6%	6.7%	55.8%	46.2%	1.9%	5.8%	54.8%	13.5%
環境人間学部	60	117	35	234	184	17	35	154	15	277	21.7%	42.2%	12.6%	84.5%	66.4%	6.1%	12.6%	55.6%	5.4%
看護学部	20	25	17	91	75	3	16	61	8	107	18.7%	23.4%	15.9%	85.0%	70.1%	2.8%	15.0%	57.0%	7.5%
学部2年生	128	255	41	463	317	27	4	350	43	640	20.0%	39.8%	6.4%	72.3%	49.5%	4.2%	0.6%	54.7%	6.7%
3年生	100	155	30	311	218	16	13	216	20	413	24.2%	37.5%	7.3%	75.3%	52.8%	3.9%	3.1%	52.3%	4.8%
4年生以上	86	137	27	272	204	10	143	183	8	414	20.8%	33.1%	6.5%	65.7%	49.3%	2.4%	34.5%	44.2%	1.9%
大学院生	111	19	15	64	54	9	42	59	47	203	54.7%	9.4%	7.4%	31.5%	26.6%	4.4%	20.7%	29.1%	23.2%

※（ ）内は、前回調査（H29）結果

【Q20 夏季及び春季の休業期間中はどのように過ごしましたか】



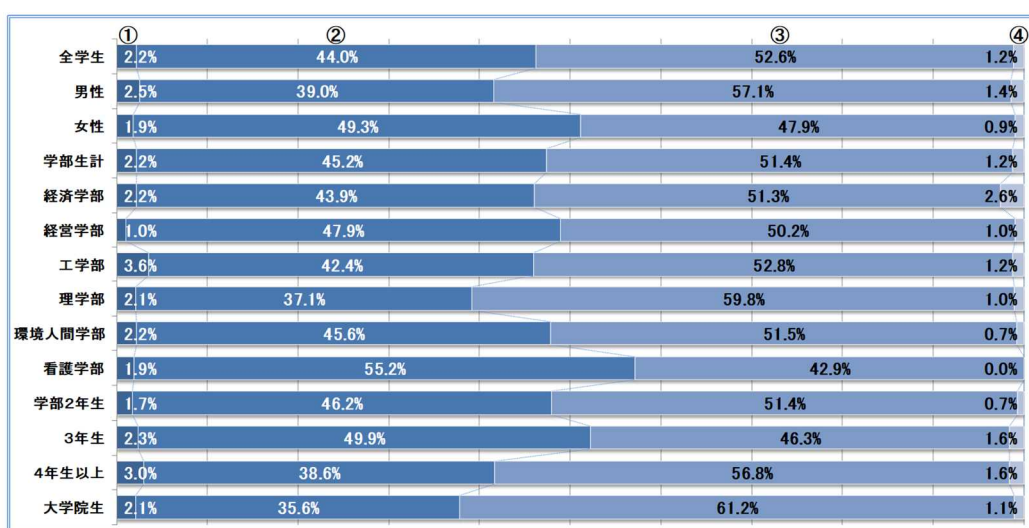
Q21 1日の睡眠時間は平均どれくらいですか（休日をのぞく）

- ① 4時間未満 ② 4時間以上6時間未満 ③ 6時間以上9時間未満 ④ 9時間以上

1日の平均睡眠時間については、全学生の52.6%が「6時間以上9時間未満」と回答しており、「4時間以上6時間未満」の44.0%が続いている。なお、「4時間未満」及び「9時間以上」については、2.2%、1.2%と、それぞれ少数にとどまっている。

各区分別でみると、「6時間以上9時間未満」と回答した学生の割合が、大学院生61.2%、理学部59.8%に対し、看護学部42.9%となっているほか、工学部の「4時間未満」と回答した学生の割合が3.6%と、やや高くなっている。

【Q21 1日の睡眠時間は平均どれくらいですか】



	回答数				計	割合			
	①	②	③	④		①	②	③	④
全学生	34	677	809	18	1,538	2.2%	44.0%	52.6%	1.2%
男性	20	306	448	11	785	2.5%	39.0%	57.1%	1.4%
女性	14	371	361	7	753	1.9%	49.3%	47.9%	0.9%
学部生計	30	610	694	16	1,350	2.2%	45.2%	51.4%	1.2%
経済学部	5	101	118	6	230	2.2%	43.9%	51.3%	2.6%
経営学部	3	148	155	3	309	1.0%	47.9%	50.2%	1.0%
工学部	12	143	178	4	337	3.6%	42.4%	52.8%	1.2%
理学部	2	36	58	1	97	2.1%	37.1%	59.8%	1.0%
環境人間学部	6	124	140	2	272	2.2%	45.6%	51.5%	0.7%
看護学部	2	58	45	0	105	1.9%	55.2%	42.9%	0.0%
学部2年生	10	274	305	4	593	1.7%	46.2%	51.4%	0.7%
3年生	9	193	179	6	387	2.3%	49.9%	46.3%	1.6%
4年生以上	11	143	210	6	370	3.0%	38.6%	56.8%	1.6%
大学院生	4	67	115	2	188	2.1%	35.6%	61.2%	1.1%

Q22 SNSの1日あたりの平均利用時間は

- ① 利用しない ② 1時間以内 ③ 1～2時間 ④ 2～3時間 ⑤ 3～4時間 ⑥ 5時間以上

Q23 SNSで人と交流することでトラブルに巻き込まれたことはありますか

- ① よくある ② 時々ある ③ あまりない ④ ない

SNSの1日あたりの平均利用時間については、全学生では、「1～2時間」32.9%（前回29.4%）、「1時間以内」23.2%（前回28.1%）、「2～3時間」23.0%（前回21.3%）となっており、「利用しない」は3.2%（前回6.9%）となっている。また、1日3時間以上（⑤+⑥）と回答している学生の割合は、17.7%（前回14.3%）となっている。

1日3時間以上と回答している学生の割合について、男女別にみると、女性の割合（21.5%）が男性の割合（14.0%）を上回っており、学部別では、環境人間学部が22.4%と最も高く、工学部の14.5%、大学院生の10.1%が、やや低い割合となっている。

また、SNSで人と交流することでトラブルに巻き込まれたことについては、全学生では、「よくある」「時々ある」（①+②）と回答した学生の割合は、3.9%（前回4.6%）となっており、最も高い経営学部でも、5.7%（大学院生は5.9%）に止まっている。

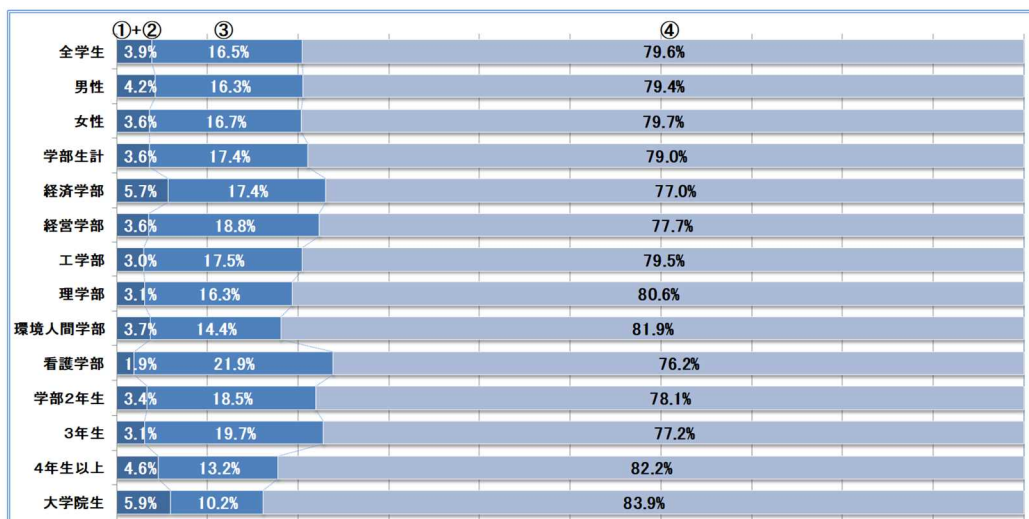
【Q22 SNSの1日あたりの平均利用時間は】

	①	②	③	④	⑤	⑥
全学生	3.2%	23.2%	32.9%	23.0%	10.9%	6.8%
男性	4.2%	29.9%	34.4%	17.5%	7.9%	6.1%
女性	2.1%	16.2%	31.3%	28.8%	14.1%	7.4%
学部生計	2.2%	20.7%	34.1%	24.2%	11.6%	7.1%
経済学部	0.9%	18.3%	34.1%	26.6%	13.1%	7.0%
経営学部	1.6%	13.3%	36.9%	28.5%	12.0%	7.8%
工学部	5.9%	31.0%	30.4%	18.3%	7.1%	7.4%
理学部	2.1%	24.0%	34.4%	22.9%	8.3%	8.3%
環境人間学部	0.4%	18.8%	34.2%	24.3%	16.2%	6.3%
看護学部	16.2%	38.1%	26.7%	13.3%	5.7%	
学部2年生	2.4%	20.7%	34.9%	22.1%	12.8%	7.1%
3年生	2.6%	19.2%	35.0%	25.9%	10.4%	7.0%
4年生以上	1.6%	22.1%	32.1%	25.9%	11.1%	7.3%
大学院生	10.1%	41.5%	23.9%	14.4%	5.9%	4.3%

	回答数							割合						
	①	②	③	④	⑤	⑥	計	①	②	③	④	⑤	⑥	⑤+⑥
全学生	49	357	506	354	168	104	1,538	3.2%	23.2%	32.9%	23.0%	10.9%	6.8%	17.7%
男性	33	235	270	137	62	48	785	4.2%	29.9%	34.4%	17.5%	7.9%	6.1%	14.0%
女性	16	122	236	217	106	56	753	2.1%	16.2%	31.3%	28.8%	14.1%	7.4%	21.5%
学部生計	30	279	461	327	157	96	1,350	2.2%	20.7%	34.1%	24.2%	11.6%	7.1%	18.7%
経済学部	2	42	78	61	30	16	229	0.9%	18.3%	34.1%	26.6%	13.1%	7.0%	20.1%
経営学部	5	41	114	88	37	24	309	1.6%	13.3%	36.9%	28.5%	12.0%	7.8%	19.7%
工学部	20	105	103	62	24	25	339	5.9%	31.0%	30.4%	18.3%	7.1%	7.4%	14.5%
理学部	2	23	33	22	8	8	96	2.1%	24.0%	34.4%	22.9%	8.3%	8.3%	16.7%
環境人間学部	1	51	93	66	44	17	272	0.4%	18.8%	34.2%	24.3%	16.2%	6.3%	22.4%
看護学部	0	17	40	28	14	6	105	0.0%	16.2%	38.1%	26.7%	13.3%	5.7%	19.0%
学部2年生	14	123	207	131	76	42	593	2.4%	20.7%	34.9%	22.1%	12.8%	7.1%	19.9%
3年生	10	74	135	100	40	27	386	2.6%	19.2%	35.0%	25.9%	10.4%	7.0%	17.4%
4年生以上	6	82	119	96	41	27	371	1.6%	22.1%	32.1%	25.9%	11.1%	7.3%	18.3%
大学院生	19	78	45	27	11	8	188	10.1%	41.5%	23.9%	14.4%	5.9%	4.3%	10.1%

※（ ）内は、前回調査(H29)結果

【Q23 SNSで人と交流することでトラブルに巻き込まれたことはありますか】



	回答数					割合				
	①	②	③	④	計	①	②	③	④	①+②
全学生	9	51	254	1,222	1,536	0.6% (1.1%)	3.3% (3.5%)	16.5% (15.5%)	79.6% (79.9%)	3.9% (4.6%)
男性	3	30	128	622	783	0.4%	3.8%	16.3%	79.4%	4.2%
女性	6	21	126	600	753	0.8%	2.8%	16.7%	79.7%	3.6%
学部生計	6	43	235	1,066	1,350	0.4%	3.2%	17.4%	79.0%	3.6%
経済学部	3	10	40	177	230	1.3%	4.3%	17.4%	77.0%	5.7%
経営学部	2	9	58	240	309	0.6%	2.9%	18.8%	77.7%	3.6%
工学部	0	10	59	268	337	0.0%	3.0%	17.5%	79.5%	3.0%
理学部	0	3	16	79	98	0.0%	3.1%	16.3%	80.6%	3.1%
環境人間学部	1	9	39	222	271	0.4%	3.3%	14.4%	81.9%	3.7%
看護学部	0	2	23	80	105	0.0%	1.9%	21.9%	76.2%	1.9%
学部2年生	3	17	110	463	593	0.5%	2.9%	18.5%	78.1%	3.4%
3年生	2	10	76	298	386	0.5%	2.6%	19.7%	77.2%	3.1%
4年生以上	1	16	49	305	371	0.3%	4.3%	13.2%	82.2%	4.6%
大学院生	3	8	19	156	186	1.6%	4.3%	10.2%	83.9%	5.9%

※ ( )内は、前回調査(H29)結果