

| | | | |
|------------------|---|--------------|--------|
| 授業科目名 (英文名) | キャリアデザイン入門 (B) (Introduction to Career Design) | 科目区分 対象学生 | |
| 単位数 | 2.00 | 開講年次・ 学期 | 1年次・前期 |
| 担当教員 | 戎 多麻枝 | 所属 | 非常勤講師 |
| オフィス・場所 | | 連絡先 | |
| 講義目的及び到達目標 | <p>キャリアデザイン入門は問題意識をもつことによって、今後のキャリア（生き方、働き方）について考え、自己を見つめ、実現したい思いを行動に移すことを主眼とした授業です。ワークを取り入れ、グループディスカッションを行って様々な意見の中から自分の考えを深めることを目的としています。この授業では外部講師（ゲストスピーカー）の講演を予定しています。</p> <p>自己を理解し、社会経済の状況を知り、常にアンテナを張って主体的に行動することは学生生活でも社会人になってからでも同じです。学生時代にできること、やりたいこと、すべきことを考え、目標を達成するためにはいつまでに何をしたらよいかを検討して行動することが大切です。充実した学生生活を過ごすためにも自己のキャリアについて考えて、選択し、判断して行動ができるようになることが到達目標です。</p> | | |
| 講義内容・授業計画 | <p>第1回 オリエンテーション「キャリアデザインとは？」 第2回 キャリアの振り返り・自己紹介 第3回 自分の価値観の軸を考えるワークショップ 第4回 キャリア理論から学ぶ 第5回 大学生活でのキャリアアクションプラン 第6回 ライフキャリアと役割 第7回 ライフキャリアとライフイベント 第8回 ワークキャリア（1）：業界、職種、雇用形態の基礎 第9回 ワークキャリア（2）：多様な働き方の理解 第10回 ペアワーク（1）：話すことと聴くこと 第11回 ペアワーク（2）：学ぶことと問うこと 第12回 ゲストデイ（1）：企業若手社員（予定） 第13回 ゲストデイ（2）：企業人事担当者（予定） 第14回 キャリアデザインまとめ 未来を創る、考える 第15回 未来宣言 理想とスモールステップ</p> | | |
| テキスト | <p>指定テキストはありません。 必要に応じて、資料を配布します。 配布資料はクリアファイルなどにまとめて保管し、毎回確認ができるように持参してください。</p> | | |
| 参考文献 | <p>必要に応じて、授業中に紹介します。</p> | | |
| 成績評価の基準・方法 | <p>授業参加度（受講態度、ワークなどの取り組み姿勢）30% ・出席は2/3以上であること。 レポート（理解度、内容、文章力など）50% レポート以外の課題（作成や発表などの取り組み姿勢）20% <方法> ・講師採点（50点）と学生による自己採点（50点）の合算で決定する。 講師採点は、授業で提出する「リフレクションシート」の内容等や出席状況、レポート内容等により評価する。 最終レポートにて自分の成長度合いを鑑み、自己採点を提出すること。</p> | | |
| 履修上の注意・履修要件 | <p>履修希望者は初回の授業に必ず出席するようにしてください。 履修定員は70名程度の予定です。 ただ「受ける授業」ではなく、自分の考えを重ねながら「創る授業」、あなたらしい将来（キャリア）を創る（デザイン）する授業です。 グループディスカッションのときは積極的に取り組み、聴く姿勢をもって意見交換を行ってください。 学術情報館（図書館）をはじめ、日頃からニュース、新聞、時事などに触れ、関心の</p> | | |

| | |
|-------|---|
| | <p>輪を広げてください。</p> <p>新型コロナウイルス感染症に伴う特例措置に基づく遠隔授業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当授業は、原則全ての授業を対面で実施する予定ですが、履修者人数によっては、新型コロナウイルス感染症対策として、履修者を複数の教室に分けて教室間をオンラインで繋ぐ方法や、対面授業と自宅でのオンライン授業を隔週実施する方法とすることがあり、自宅等でオンライン授業の受講を視聴できる通信環境(PC・タブレット等の端末やWi-Fi環境)が必要となる場合があります。最終的な授業方法は履修登録後に決定 ・連絡します。 ・オンライン授業の場合は、ZOOM等を使用した双方向での授業とします。 |
| 実践的教育 | <p>担当者は、自身も子育てと仕事の両立実践者であり、企業での人事採用担当、他大学でのキャリアデザイン講座担当などの経験を有するキャリアコンサルタントです。その経験を活かしキャリアデザインについて解説します。</p> |
| 備考 | <p>授業計画（講義の順序）を変更することがあります。</p> |