



るんるんルーム主催

オンライン子育て交流ひろば

音楽療法士による

お歌遊び と交流会

1月12日(水)

お申込み締め切り：1月10日

10:00～10:50

対象：はいはいできるくらいまでのお子様

11:00～11:50

対象：はいはいできるくらいからのお子様



助産師・タッチケアセラピストによる

ベビーマッサージ と交流会

1月26日(水)

お申込み締め切り：1月24日

10:00～10:50

対象：はいはいできるくらいまでのお子様

11:00～11:50

対象：はいはいできるくらいからのお子様
(タッチケアや歌遊びをします)



栄養士による

子育て講座 “お子様の食について” 3回シリーズ

1月27日(木)

お申込み締め切り：1月24日

① 13:00～13:50

対象：離乳食をこれから始める方、始めたての方

「きほんの離乳食」

② 14:00～14:50

対象：2回食以降の方

「離乳食のすすめ方」



2月2日(水)

お申込み締め切り：1月31日

③ 13:30～14:20

対象：3回食、離乳が完了された方

「幼児食のお悩み相談」

離乳が完了した後もお食事に悩まれることは多いと思います。
お子様の食について一緒に考えましょう。



※同日の2つの講座のお申込みはできません

全ての会で、助産師・保健師・看護師がお話をお聞きします！
対象は、妊娠中の方から未就学児のお子様をお持ちの方です

《お申込み方法》

右記QRコードを読み取るか下記URLより、
お申し込みフォームにアクセスし、ご応募ください。
後日こちらから参加の可否についてご連絡します



参加費
無料！

(通信料は自己
負担)

「るんるんルーム主催オンライン子育て交流ひろば」

お申込み・お問い合わせフォーム

URL：<https://online-lunlunroom-hiroba20.blogspot.com/>

※ご参加には事前にZoomアプリのインストールが必要です

※Zoomの操作にご不安な方は、事前に操作方法の練習できます

【お問い合わせ】

兵庫県立大学 地域ケア開発研究所
周産期ケア研究センター（兵庫県立尼崎総合医療センター内）

TEL:06-6401-7078（平日10～15時 祝休日を除く）

*上記お問い合わせフォームもご利用下さい。

