



るんるんルーム主催 オンライン子育て 交流ひろば



座談会 お子様の関わり方のお悩み 2月1日(水)

お申込み締め切り：1/31

13:30～14:30

お子様とのかかわりについて
看護師とともに考えます！
ミニ講座あり。



特別企画 講座

手遊び歌と交流会 2月8日(水)

お申込み締め切り：2/6

10:00～10:50

対象：はいはいできるくらいまでのお子様

11:00～11:50

対象：はいはいできるくらいからのお子様
音楽療法士とお歌遊びや
ふれあい遊びを
おこないます！

2月16日(木)

お申込み締め切り：2/10

10:00～11:00

テーマ：赤ちゃんとお母さんの睡眠

11:00～11:45

助産師への質問タイム

詳細は裏面を
ご覧ください！



ベビーマッサージ と交流会 2月22日(水)

お申込み締め切り：2/20

10:00～10:50

対象：はいはいできるくらいまでのお子様

11:00～11:50

対象：はいはいできるくらいからのお子様

タッチケアセラピストとベビーマッサージやタッチケアをおこないます！



子育て講座 働きながらの子育て！

2月27日(月)

お申込み締め切り：2/24

13:30～14:20

子育て経験のある看護師と働きながらの
子育てについて考えます！

参加費
無料！

(通信料は自己負担)

全ての会で、助産師・保健師・看護師がお話をお聞きします！
対象は、妊娠中の方から未就学児のお子様をお持ちの方です。

《お申込み方法》

右記QRコードを読み取るか下記URLより、
お申し込みフォームにアクセスし、ご応募ください
後日こちらから参加の可否についてご連絡します



「るんるんルーム主催オンライン子育て交流ひろば」お申込み
・お問い合わせフォーム

URL：<https://online-lunlunroom-hiroba20.blogspot.com/>

※ご参加には事前にZoomアプリのインストールが必要です

※Zoomの操作にご不安な方は、事前に操作方法の練習できます

【お問い合わせ】

兵庫県立大学 看護学部

周産期ケア研究センター（兵庫県立尼崎総合医療センター内）

TEL:06-6401-7078（平日10～15時 祝休日を除く）

*上記お問い合わせフォームもご利用下さい。





妊婦さんと
子育て中のお母さんと
助産師の集い



がんばりすぎない♡

子育てのすすめ

～ 赤ちゃんとお母さんの睡眠

について学ぼう！～



赤ちゃんが「なかなか寝てくれない」「夜中に起きてしまう」ことは、子育てで直面するお困り事の一つ。赤ちゃんを迎える前の心の準備として、子育て中の困りごとへの対応方法として、**赤ちゃんとお母さんの睡眠**について、みんなで一緒に学び、語り合いましょう。



るんるんルーム
育児講座

2月16日(木)
10:00 ~ 11:00
11:00~11:45(相談タイム)

参加
無料

開催方法: オンライン(zoom)

※通信料は自己負担となります

対象

妊娠中の方およびご家族、
生後1歳までの赤ちゃんとお母さん・パパ・ご家族

育児講座
目的1

赤ちゃんのいる生活
をイメージしよう



育児講座
目的3

交流タイム

妊婦さんや子育て中のお母さんとお話しよう

育児講座
目的2

睡眠について学ぼう！
赤ちゃんとお母さんが
ぐっすり寝るには
どうしたらいい？

質問タイム

妊婦さん、赤ちゃん、お母さんの身体、授乳等、気になることを気軽に助産師に相談することができます。個別相談もお受けします。

申込方法

下記QRコードを読み取るかURLよりお申込みください。

<https://online-lunlunroom-hiroba20.blogspot.com/>



主催: 兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター
共催: 兵庫県立大学看護学部 母性看護学領域

〒673-8588 兵庫県明石市北王子町13番71号 Tel:078-925-9441

講座内容に関するお問合せ: mayuka_kawamura@cnas.u-hyogo.ac.jp (担当: 川村麻由香)