

対面開催

# 子育て交流ひろば るんるんルーム

～ 子育て中の方のための集いの場です。お気軽にお越しください。～

## 対象者

生後1か月～未就学児のお子様とその保護者様、妊婦様 10組程度

## 開催日時

2023年 8/23(水) 9/27(水) いずれも10:00～11:30

## 開催場所

尼崎市立中央北生涯学習プラザ 2階学習室1・3階音楽室  
(尼崎総合医療センター向かいマックスバリュのすぐ裏側)

## 参加方法

下記のQRコードからお申し込みください。  
開催月の第一水曜日10:00から受付を開始します。

## スケジュール

10:00 開場

10:05～ ショートイベント

8/23(水) 2階学習室1

親子で楽しくタッチケア(ベビーマッサージ)  
講師:助産師 奥 陽子 氏

9/27(水) 3階音楽室

楽器でみいぶうと遊ぼう  
講師:音楽療法士 中西 幸 氏

10:30～ 自由時間

\*ママ同士でのご交流や情報交換、子育てのご相談(助産師が常駐しています)、  
ハンドマッサージをお受けになる等、楽しいひとときをお過ごしください。

11:30 閉場



お子様が寝転ぶ時に必要なバスタオルは  
各自でご持参ください

申込はこちら  
参加費は無料



Instagram  
始めました



@LUNLUNROOM\_OFFICIAL

## お問い合わせ

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター(兵庫県立尼崎総合医療センター内)  
☎ 06-6401-7078 (受付時間: 平日10～15時) ✉ pericare@cnas.u-hyogo.ac.jp

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター/兵庫県立尼崎総合医療センター連携事業  
協賛: まちの保健室(兵庫県看護協会)