

対面開催

子育て交流ひろば るんるんルーム

～ 子育て中の方のための集いの場です。お気軽にお越しください。～

対象者

生後1か月～未就学児のお子様とその保護者様、妊婦様 10組程度

日時場所

尼崎市立中央北生涯学習プラザ
尼崎総合医療センター向かいマックスバリュのすぐ裏側
2023年 10/31(火) 13:30～15:00 1階学習室
2023年 11/22(水) 10:00～11:30 3階音楽室
2023年 12/20(水) 10:00～11:30 3階音楽室

参加方法

下記のQRコードからお申し込みください。
開催月の第一水曜日10:00から受付を開始します。



スケジュール

10:00(13:30) 開場

10:05(13:35)～ ショートイベント

10/31(火)	産後のお母さんの体と心(スペシャル企画)	講師:産科医師	小野 洋子 氏
11/22(水)	親子で楽しくタッチケア(ベビーマッサージ)	講師:助産師	奥 陽子 氏
12/20(水)	楽器でみいぶうと遊ぼう(クリスマス企画)	講師:音楽療法士	中西 幸 氏

10:30(14:00)～ 自由時間

*ママ同士でのご交流や情報交換、子育てのご相談(助産師が常駐しています)、
ハンドマッサージをお受けになる等、楽しいひとときをお過ごしください。

11:30(15:00) 閉場



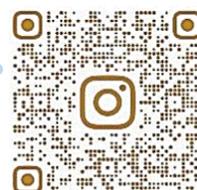
お子様が寝転ぶ時に必要なバスタオル
は
各自でご持参ください



申込はこちら
参加費は無料



Instagram
始めました



@LUNLUNROOM_OFFICIAL

お問い合わせ

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター(兵庫県立尼崎総合医療センター内)
☎ 06-6401-7078(受付時間:平日10～15時) ✉ pericare@cnas.u-hyogo.ac.jp

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター/兵庫県立尼崎総合医療センター連携事業
協賛:まちの保健室(兵庫県看護協会)