



月2回開催!

# 子育て交流ひろば るんるんルーム

～ 子育て中の方のための集いの場です。お気軽にお越しください。～

## 対象者

生後1か月～未就学児のお子様とその保護者様、妊婦様 10組程度

## 開催場所

尼崎市立中央北生涯学習プラザ 2階学習室I (3/26は1階学習室)  
尼崎総合医療センター向かいマックスバリュのすぐ裏側

## 開催日時

2024年 1/10(水)・2/14(水)・3/13(水) いずれも10:00～11:30  
2024年 1/24(水)・2/28(水) いずれも10:00～11:30  
2024年 3/26(火) 13:30～15:00

## 申込方法

下記のQRコードからお申し込みください。  
開催月の第一水曜日(1月のみ1/4)の10:00から受付を開始します。

## スケジュール

10:00(13:30) 開場

10:05(13:35) ショートイベント

1/10(水)・2/14(水)・3/13(水)は、ショートイベントはございません。

1/24(水) 働きながらの子育て

講師:看護師 佐々木藍子 氏

2/28(水) 親子でフットケアについて考えよう

講師:看護師 片岡 千明 氏

看護師 木村ちぐさ 氏

3/26(火) 産後のお母さんの身体と心

講師:医 師 小野 洋子 氏

10:30(14:00) 自由時間 ショートイベントのない日はすべて自由時間となります

ママ同士でのご交流や情報交換、子育てのご相談(助産師が常駐しています)、  
ハンドマッサージをお受けになる等、楽しいひとときをお過ごしください。  
お子様の身体測定も行っています。

11:30(15:00) 閉場



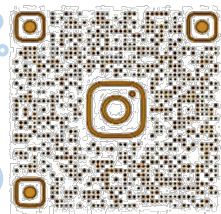
お子様が寝転ぶ時に必要なバスタオルは  
各自でご持参ください



申込はこちらから  
参加費は無料



Instagram  
はこちらから



©LUNLUNROOM\_OFFICIAL

## お問い合わせ

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター (兵庫県立尼崎総合医療センター内)  
☎ 06-6401-7078 (受付時間: 平日10～15時) ✉ pericare@cnas.u-hyogo.ac.jp

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター/兵庫県立尼崎総合医療センター連携事業  
協賛: まちの保健室 (兵庫県看護協会)