

# コロナ禍における保健医療従事者のメンタルヘルスに関する支援

保健医療従事者  
管理者  
同僚、家族、友人にできること

- ◇ 保健医療従事者は新型コロナウイルス感染症感染拡大の最前線で奮闘しています。
- ◇ 保健医療従事者は、新型コロナウイルス感染症流行禍において**困難な環境**で働くことが多く、**前例がない程のプレッシャー**に晒されています。
- ◇ 最前線で働く**保健医療従事者自身はもちろん、管理者、その同僚、家族、友人**にとって、保健医療従事者がどのようなメンタルヘルス上の問題を抱えているのかを知り、保健医療従事者がよい精神状態を維持するための対策を知ることがとても重要です。

## コロナ禍における保健医療従事者にみられるメンタルヘルスの問題

- ❖ うつ
- ❖ ストレス
- ❖ 睡眠障害
- ❖ 不眠症
- ❖ 苦痛
- ❖ 恐怖
- ❖ 燃え尽き症候群
- ❖ 自殺願望
- ❖ 摂食障害
- ❖ 孤独
- ❖ 無気力
- ❖ 分断

## コロナ禍においてメンタルヘルスの問題に直面するリスクが高い人々

- 看護職
- 女性
- 直接新型コロナウイルス感染症患者をケアする者
- PPE（個人防護服）が不足した中で勤務する者

テドロスWHO事務局長の言葉「新型コロナウイルス感染症の大流行により、保健医療従事者は苦しみを和らげ、命を救うという重要な役割を持つことが再認識された。保健医療従事者が安全な状態でなければ、どの国、病院、診療所も患者の安全を保てない。」

- ◇ WHOは、**保健医療従事者を守ることは保健医療システムを守る鍵**であると言います。
- ◇ 保健医療従事者の精神健康状態は彼らの健康や安全、医療の質に影響します。このため、**保健医療従事者のメンタルヘルスを維持することは不可欠**です。

