



ケア研 元気教室

平成31年 2月1日 (金) 13:00~13:30

介護と暮らし

今回は、『まちの保健室』でご活躍の山口綾さんに
ざっくばらんな介護経験を語っていただきます。
看護師の山口さんは、1月に104歳を迎える義母と同
居されています。
更なる長寿社会への心の準備を整えていくきっかけに
なるかも・・・?!
多数のご参加をお待ちしています。

先着
30名様

無料

予約
不要

13:30からは「まちの保健室」も開催します！

- ・骨密度や体組成などの健康チェック
- ・体操教室
- ・看護師による健康相談

【お問い合わせ先】 TEL: 078-925-9605

兵庫県立大学 地域ケア開発研究所

※「まちの保健室」は、日本看護協会と都道府県看護協会が連携して全国で実施している、地域の看護提供システムです。