



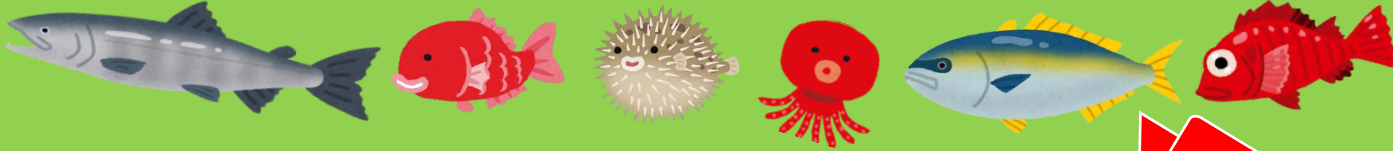
子育てまちの保健室「るんるんルーム」育児講座パート22

おさかな屋さん直伝！ お魚にまつわる食育セミナー



# おさかな勉強会

## ～知って得する選び方から食べ方まで～



日時：2019年3月18日（月）14:00～15:30  
※受付 13:30～13:50



場所： 兵庫県立尼崎総合医療センター 3階  
メディカルバースセンター実習室  
参加費： 無料

対象： 妊娠中の方、未就学児とご家族  
(お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ご家族どなたでも参加できます)

講師： 株式会社 魚里本家  
代表取締役 里村 文崇 先生



妊娠中から子育て中の大人が、「何を食べ、何を与えるか？」は、こどもの体作りに直接影響する大切なテーマです。また、お肉・お魚・お野菜どれも必要不可欠ですが、お魚は骨があるから、調理が難しいからなどの理由で、食卓に並ぶことが少ないご家庭も多いのではないのでしょうか。

「こどもたちへの食育」は、まずは「両親が食材に関心を持つこと」からはじまります。家族でお魚をおいしく食べる機会を増やすきっかけにつながればとの思いで、特別企画いたしました。是非、ご家族のみなさまをお誘いあわせの上ご参加下さい。



【ご予約・お問い合わせ】兵庫県立大学地域ケア開発研究所周産期ケア研究センター

[perinatal.care.center@gmail.com](mailto:perinatal.care.center@gmail.com)

(06) 6401-7078

担当： 遠藤 佑子

