

ケア研 元気教室

「最近、物忘れが多いな、、、」
と思ったら、気を付けること

令和元年年10月4日(金) 13:00~13:30

開場：12：45~

地域ケア開発研究所 林 知里

「まちの保健室」担当教員・保健師

50歳くらいを過ぎると、「最近、忘れっぽくなったな」と感じる方が増えてきます。認知症かなと不安になることもありますよね。とても身近な「物忘れ」。「最近、物忘れが多いな、、、」と思ったら気を付けることについて、一緒に考えてみませんか。お誘い合わせの上、ぜひお気軽にお越しください。

無料

予約
不要

先着

30名様



13:30からは「まちの保健室」も開催します！

- ・骨密度や体組成などの健康チェック
- ・体操教室
- ・看護師による健康相談

無料
予約不要

【お問い合わせ先】 TEL: 078-925-9605

兵庫県立大学 地域ケア開発研究所

※「まちの保健室」は、日本看護協会と都道府県看護協会が連携して全国で実施している、地域の看護提供システムです。