



ケア研 元気教室

400周年の明石城を歩く

王子まちづくり協議会会長であり、郷土史家としても活躍されている藤本庸文さんが、ウォーキングの楽しみや、今年400周年を迎えた明石城のウォーキングコースについてお話しくださいます。貴重な機会ですので、ぜひご参加ください！

先着
30名様

無料

予約
不要

令和元年 12月6日(金) 13:00~13:30

13:30からは

開場：12:45~

「まちの保健室」も開催します！

- ・骨密度や体組成などの健康チェック
- ・体操教室
- ・看護師による健康相談

無料
予約不要

【お問い合わせ先】 TEL: 078-925-9605
兵庫県立大学 地域ケア開発研究所

※「まちの保健室」は、日本看護協会と都道府県看護協会が連携して全国で実施している、地域の看護提供システムです。