ケア研 元気教室

# スッキリお通じの話

## 令和二年１月10日(金) 13:00～13:30

開場：12：45～

「お通じ」にお悩みの方は意外と多いですよね。今回は、兵庫県立大学看護学部在宅看護領域の大村佳代子先生に、「スッキリお通じの話」をしていただきます！

♫お通じができるまで♫
♫お通じの都市伝説の検証♫
♫自宅でできる！お通じに効く3つの方法♫
皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください!

**講師：兵庫県立大学看護学部**
**准教授　大村　佳代子先生**

先着 30名様

無料

予約 不要

## 13:30からは「まちの保健室」も開催します！

・骨密度や体組成などの健康チェック
・体操教室
・看護師による健康相談

無料
予約不要

【お問い合せ先】 TEL: 078-925-9605

兵庫県立大学 地域ケア開発研究所

※「まちの保健室」は、日本看護協会と都道府県看護協会が連携して全国で実施している、地域の看護提供システムです。