ケア研 元気教室

☆交流会・見学会☆

“まちの保健室”って何をしているのかな？
元気教室はだれでも参加できるのかな？
どんな人が参加しているのかな？
地域ケア開発研究所ってどんなところ？

色々な質問に答えます！
中の雰囲気だけでも見てみてください。
飲み物とちょっとしたお菓子をご用意しています！

令和２年３月６日(金) 13:00～13:30

開場：12：45～

先着 30名様　**無料**　**予約不要**

13:30からは「まちの保健室」開催します！

・骨密度や体組成などの健康チェック
・体操教室
・看護師による健康相談

無料
予約不要

【お問い合せ先】
TEL: 078-925-9605

兵庫県立大学 地域ケア開発研究所

※「まちの保健室」は、日本看護協会と都道府県看護協会が連携して全国で実施している、地域の看護提供システムです。