



令和5年度 兵庫県立大学 生涯学習公開講座

【自分のからだを知ろう～呼吸フィジカルアセスメント～】

日 時：2023年（令和5年）8月7日（月）13時00分～15時00分

受講者数：小学5年生から中学2年生まで10名

会 場：兵庫県立大学 明石看護キャンパス （実習室・講義室）

講 師：看護学部教員 築田 誠

〇テーマ・概要

人の呼吸の仕組みや呼吸機能を調べる方法について勉強します。聴診器を使ってお互いの呼吸音を聴いたり、シミュレータを使って病気のある人の呼吸音を聴くことを体験します。また、呼吸機能を測定する機械を使って、肺活量の測定も行います。

〇内容

今年度は、「自分のからだを知ろう～呼吸フィジカルアセスメント～」というテーマで公開講座を開催し、看護や医療に関心のある小学5年生から中学2年生までの10名が参加してくれました。

今回は、講義や演習を通して肺の場所や呼吸の仕組みをイメージしやすいように、参加者は肺のイラストが描いてあるTシャツを着て参加しました。まずは、肺の場所や呼吸の仕組みについての講義が行われ、そのあとは実際に聴診器を使って参加者がお互いの呼吸音を聴いたり、シミュレータを用いて病気のある人の呼吸音を聴きました。目に見えないからだの中の変化について、参加者は学生ボランティアスタッフに質問しながら、楽しく学んでいました。

講座終了後のアンケートでは、「自分のからだのことを知ることができて、おもしろかった」、「聴診器を使ってとても楽しかった」と、自分自身のからだや呼吸機能について関心が高まったという声を多くいただきました。