



2024年度

子育て交流ひろば るんるんルーム



～ 子育て中の方のための集いの場です。お気軽にお越しください。～

対象者 生後1か月～未就学児のお子様とその保護者様、妊婦様 10組程度

開催場所 兵庫県立尼崎総合医療センター（AGMC）1階 講堂

内容

最初に30分のショートイベントがあり、その後フリータイムとなります。
 ～親子で楽しくおもちゃで遊ぼう～の日は、すべてフリータイムとなります。
 ママ同士でのご交流や情報交換、子育てのご相談(助産師が常駐しています)、
 ハンドマッサージをお受けになる等、楽しいひとときをお過ごしください。
 お子様の身体測定も行っています。

2025年

- 1/ 8 (水) 10:00～11:30 ～親子で楽しくおもちゃで遊ぼう～
- 1/29(水) 14:00～15:30 看護師による **働きながらの子育て**
- 2/10(月) 10:00～11:30 産婦人科医師による **お母さんの身体とこころ**
- 2/19(水) 14:00～15:30 ～親子で楽しくおもちゃで遊ぼう～
- 3/ 5 (水) 10:00～11:30 ～親子で楽しくおもちゃで遊ぼう～
- 3/26(水) 14:00～15:30 看護師による **親子でフットケアについて考えよう**

申込方法 下記QRコードからお申込ください。開催前月第4水曜日10:00～受付開始します。



大人、2歳以上のお子様は**マスクの着用**をお願いします
 お子さまが寝転ぶ時に必要な**バスタオル**は各自ご持参ください

申込はこちらから
 参加費は**無料**



Instagramはこちらから



お問い合わせ

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター（兵庫県立尼崎総合医療センター内）
 ☎ 06-6401-7078（受付時間：平日10～15時） ✉ pericare@cnas.u-hyogo.ac.jp

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター/兵庫県立尼崎総合医療センター 連携事業
 協賛：まちの保健室（兵庫県看護協会）