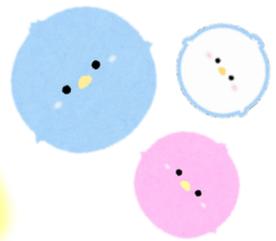




2024年度

# 子育て交流ひろば るんるんルーム



～ 子育て中の方のための集いの場です。お気軽にお越しください。～

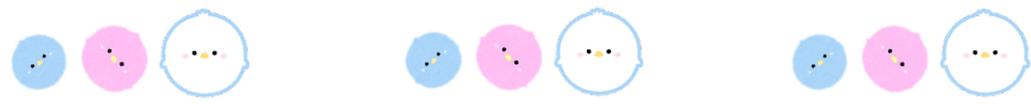
**対象者** 生後1か月～未就学児のお子様とその保護者様、妊婦様 10組程度

**開催場所** 兵庫県立尼崎総合医療センター（AGMC）1階 講堂 

## 内容

最初に30分のショートイベントがあり、その後フリータイムとなります。  
 ～親子で楽しくおもちゃで遊ぼう～の日は、すべてフリータイムとなります。  
 ママ同士でのご交流や情報交換、子育てのご相談(助産師が常駐しています)、  
 ハンドマッサージをお受けになる等、楽しいひとときをお過ごしください。  
 お子様の身体測定も行っています。

- 10/ 2 (水) 9:30～11:00 助産師による **親子で楽しくベビーマッサージ**
- 10/16(水)14:00～15:30 管理栄養士による **0歳から大人までみんなバランスごはん**
- 11/ 6 (水) 9:30～11:00 画家による **ママのストーリーを描きましょう**
- 11/20(水)14:00～15:30 **～親子で楽しくおもちゃで遊ぼう～**
- 12/ 4 (水) 9:30～11:00 **～親子で楽しくおもちゃで遊ぼう～**
- 12/18(水)14:00～15:30 音楽療法士による **楽器でみいぶうと遊ぼう**



**申込方法** 下記QRコードからお申込ください。開催前月第4水曜日10:00～受付開始します。



大人、2歳以上のお子様は**マスクの着用**をお願いします  
 お子さまが寝転ぶ時に必要な**バスタオル**は各自ご持参ください

申込はこちらから  
 参加費は**無料**



Instagramはこちらから



## お問い合わせ

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター（兵庫県立尼崎総合医療センター内）  
 ☎ 06-6401-7078（受付時間：平日10～15時） ✉ pericare@cnas.u-hyogo.ac.jp

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター/兵庫県立尼崎総合医療センター 連携事業  
 協賛：まちの保健室（兵庫県看護協会）