



2024年度

子育て交流ひろば るんるんルーム

～ 子育て中の方のための集いの場です。お気軽にお越しください。～

- 対象者** 生後1か月～未就学児のお子様とその保護者様、妊婦様 10組程度
- 開催場所** 兵庫県立尼崎総合医療センター（AGMC） 1階 講堂

内容

最初に30分のショートイベントがあります。
その後ママ同士でのご交流や情報交換、子育てのご相談(助産師が常駐しています)、
ハンドマッサージをお受けになる等、楽しいひとときをお過ごしください。
お子様の身体測定も行っています。

- 7/ 3 (水) 9:30～11:00** 助産師による **親子で楽しくベビーマッサージ**
- 7/17(水) 14:00～15:30** 歯科衛生士による **赤ちゃんからのお口のケア**
- 8/ 7 (水) 9:30～11:00** 皮膚・排泄ケア認定看護師による **子どもとるんるんスキンケア**
- 8/21(水) 14:00～15:30** 音楽療法士による **音楽で楽しくふれあい遊び**
- 9/ 4 (水) 9:30～11:00** ～親子で楽しくおもちゃで遊ぼう～
- 9/18(水) 14:00～15:30** 災害支援ナースによる **子育ての中でできる防災**



申込方法 下記QRコードからお申込ください。開催前月第4水曜日10:00～受付開始します。



大人、2歳以上のお子様は**マスクの着用**をお願いします
お子さまが寝転ぶ時に必要な**バスタオル**は各自ご持参ください

申込はこちらから
参加費は**無料**



Instagramはこちらから



お問い合わせ
兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター（兵庫県立尼崎総合医療センター内）
☎ 06-6401-7078（受付時間：平日10～15時） ✉ pericare@cnas.u-hyogo.ac.jp

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター/兵庫県立尼崎総合医療センター 連携事業
協賛：まちの保健室（兵庫県看護協会）