



月2回開催中!!

2024年度

# 子育て交流ひろば るんるんルーム

～ 子育て中の方のための集いの場です。お気軽にお越しください。～

## 対象者

生後1か月～未就学児のお子様とその保護者様、妊婦様 10組程度

## 開催場所

尼崎市立中央北生涯学習プラザ 2階学習室1  
尼崎総合医療センター向かいマックスバリュのすぐ裏側

## 開催日時／ショートイベント内容

4/10(水)	10:00~11:30	— (ショートイベントなし)
4/24(水)	10:00~11:30	助産師による親子で楽しくタッチケア (ベビーマッサージ)
5/ 8(水)	10:00~11:30	— (ショートイベントなし)
5/22(水)	10:00~11:30	音楽療法士による手遊び歌でみいぶうと遊ぼう
6/12(水)	10:00~11:30	— (ショートイベントなし)
6/26(水)	10:00~11:30	助産師(眠育シニアアドバイザー)による親子で考える睡眠習慣

## スケジュール

10:00	開場
10:05	ショートイベント (ショートイベントのない日は自由時間となります)
10:30	自由時間 ママ同士でのご交流や情報交換、子育てのご相談(助産師が常駐しています)、 ハンドマッサージをお受けになる等、楽しいひとときをお過ごしください。 お子様の身体測定も行っています。
11:30	閉場

## 申込方法

下記のQRコードからお申し込みください。  
開催月の第一水曜日10:00から受付を開始します。



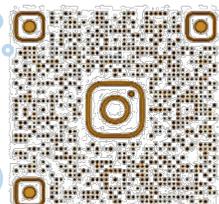
お子様が寝転ぶ時に必要なバスタオルは  
各自でご持参ください



申込はこちらから  
参加費は無料



Instagram  
はこちらから



@LUNLUNROOM\_OFFICIAL

## お問い合わせ

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター (兵庫県立尼崎総合医療センター内)  
☎ 06-6401-7078 (受付時間: 平日10~15時) ✉ pericare@cnas.u-hyogo.ac.jp

兵庫県立大学看護学部周産期ケア研究センター/兵庫県立尼崎総合医療センター連携事業  
協賛: まちの保健室 (兵庫県看護協会)