

## 新入生(合格者)の皆さまへ 授業の受講等に必要な機器の準備について

兵庫県立大学看護学部・大学院看護学研究科では、授業科目の履修登録手続き、成績の確認、授業計画（シラバス）の閲覧、講義資料の配布、課題レポートの作成と提出、その他各種連絡など、日常的な学習活動において情報機器を利用しています。

令和 5 年度の授業計画では、対面による講義を基本としつつも、一部でオンラインによる遠隔授業を実施する予定です。遠隔授業だけでなく、対面授業においても、情報機器を使用した講義が実施されています。

つきましては、下記をご参照のうえ、令和 5 年度の授業開始までに授業の受講等に適当な機器をご準備いただきますよう、お願い申し上げます。

### 1. ノートパソコンの推奨スペック

推奨	ノート型パソコン
OS	Windows 11 Home または Pro
CPU	Intel 第 10 世代 Core i5 以上 または AMD 第 3 世代 Ryzen 5 以上
メモリー	8GB 以上
記憶装置	128GB 以上の SSD (256GB 以上が望ましい)
有線 LAN	100/1000Mbps
無線 LAN	IEEE 802.11 g/n/ac/ax
バッテリー	動作時間 6 時間以上（学内で充電できません）
その他	(1) 内蔵 Web カメラ、または外付け Web カメラ (2) マイク付きヘッドホン、または、マイク付きイヤホン (3) ウイルス対策ソフト（有償のものが望ましい）

※ Windows 10 は 2025 年 10 月 14 日にサポート終了となり使用できなくなります。

※ **Windows S モードは受信テスト実施日までに必ず解除しておいてください。S モードのままでは大学でのパソコン活用に支障をきたします。**

※ オンライン授業と対面授業が同日に行われる場合があります。持ち歩き可能なノート型パソコンを推奨します。

※ 上記のスペックは、現在市販されている 10 万円前後のノートパソコンの性能です。

※ オンライン授業は上記スペック以外の PC でも、スマートフォンやタブレット端末でも受講することができます。ただし、Windows 以外の端末 (MacOS、Chromebook など) は、情報関連科目の演習で使用することはできません。その場合は、大学の情報処理室に設置している PC を用いて課題を行う必要があります。また、スマートフォンは目に負担がかかり、長時間の受講には向きません。

※ 多くの授業でマイクロソフト社の Office 製品（Word・Excel・PowerPoint など）を必要とします。大学のアカウントを用いると、包括契約により、これらの製品を無料で使用できます（ただし、卒業後や退学後は使用できなくなります）。したがって、これらの製品の事前購入は必ずしも必要ではありません。

※ **アカウントを作成する際、日本語(全角文字)は使用せず半角英数で作成してください。**

## 2. ネットワーク回線

### (1) 学内で受講する場合

学内には無線 LAN 回線（Eduroam）が整備されています。（Wi-Fi ルーター等の持ち込みは不要です。）

### (2) 自宅で受講する場合

有線 LAN 回線、または、無線 LAN（Wi-Fi ルーター等）が必要です。有線 LAN では IPv4 より IPv6 の方が回線速度は速くなります。

### (3) 回線速度

下り回線速度 10Mbps 以上、上り回線速度 2Mbps 以上が目安です。<https://fast.com/ja/> に接続し、さらに「詳細を表示」をクリックすると、下りと上りの回線速度が確認できます。

### (4) データ通信量

90 分授業では約 400～600MB のデータ通信量を消費します。なお 1 日には 4～5 コマ（×90 分）の授業があります。通信量の制限（1 日の上限、1 カ月の上限）に達する可能性がありますので、Wi-Fi ルーター等の回線を契約する際は、通信量の制限をご確認ください。

## 3. オンライン授業（Zoom）の受講準備

### (1) インストール前の準備

- スタートメニュー、設定(歯車)、アプリ、アプリと機能、アプリを入手する場所の選択で、「Microsoft Store のみ(推奨)」を、「場所を選ばない」に変更してください。

### (2) Zoom

- <https://zoom.us/download> より、パソコンをお使いの方は「ミーティング用 Zoom クライアント」をダウンロードしてください。

（Windows S モード状態ではインストールできません。）プラグインのダウンロードは不要です。スマートフォンの方は、同じページの下にスクロールして「Zoom モバイルアプリ」の「ダウンロード: App Store」または「ダウンロード: Google Play」から ZOOM Cloud Meetings をダウンロードしてください。（偽物のアプリをダウンロードしないよう注意しましょう。）

- <https://zoom.us/test/> より Zoom の接続テストができます。接続テストの手順は、Google にて「テストミーティングに参加するには」で検索してください。
- サインアップ登録・アカウント取得は不要です。

※以上について、ご不明な点、ご相談等がございましたら、

明石看護キャンパス学務課（078-925-9404）までお問い合わせください。



兵庫県立大学明石地区学術情報委員会