



# 公立大学法人 兵庫県立大学 神戸商科キャンパス 公開講座

## 自分を育て、人を手助けできる心理学とコミュニケーション —選択理論によるコーチング入門—

選択理論は「人に振り回されず、人を振り回さない生き方の心理学」です。コーチングは「対話で目標達成を手助けする方法」で日常の問題解決や目標達成の手助けに役立ちますが、相手中心、質問重視の対話であり、右利きの人が左手で投げる「切り替え」が必要です。本講座は初心者向けに選択理論とこの「切り替え」を中心に説明します。

日時 11月28日(土) 13:00~16:00 定員 30名(先着順)

講師 会計研究科教授 澤田 正 受講料 1,000円

会場 大学共同利用施設 UNITY(ユニティ) セミナー室

神戸市西区学園西町1丁目 1-1 ユニバープラザ2F (TEL(078) 794-4970)

(神戸市営地下鉄 西神山手線 学園都市駅下車徒歩1分。改札を出て右折、陸橋を隔てた南側のビルの2階)

### 申込要領

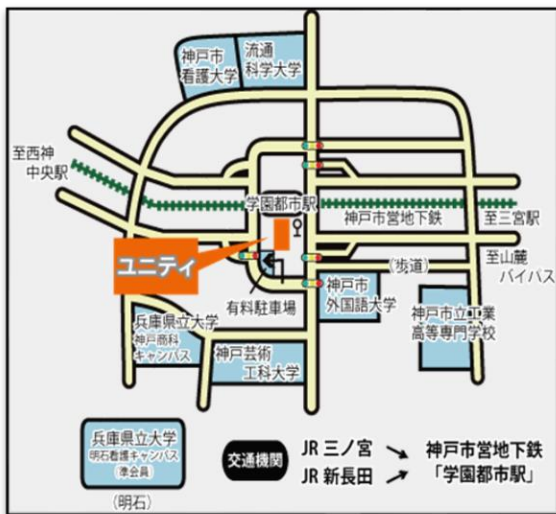
【申込締切】令和2年11月12日(木) (但し、先着順で30名まで)

【申込方法】受講申込書を下記申込先まで送付 (FAX可) して下さい。後日、受講決定者に通知書を送付します。

【受講料】当日、会場受付でお支払いください。

【申込先】〒651-2197 神戸市西区学園西町8丁目2-1  
兵庫県立大学 神戸商科キャンパス 総務課 公開講座担当  
TEL 078-794-5184 FAX 078-794-6166

\* 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期させていただきます。ご了承ください。



### 兵庫県立大学 神戸商科キャンパス 公開講座 受講申込書

申込日: 令和2年 月 日

受講希望講座名	自分を育て、人を手助けできる心理学とコミュニケーション		
(ふりがな) 氏 名		年 齢 性 別	歳 男 ・ 女
住 所	〒		
電 話		F A X	
E-mail			
職業 (該当に○印)	会社員 公務員 自営業 学生 主婦 無職 その他 ( )		