



振り回されずに生きやすくなる 選択理論心理学入門

選択理論心理学はウィリアム・グラッサー(1925~2013)が提唱した「他者を振り回さず、他者や環境に振り回されずに生きやすくなる心理学」です。私たちは一人一人が自分の幸せのために行動する責任があるとし、未来に向けてよりよく人間関係を改善し、より自由に生きられる行動を選択できると説きます。講座ではこの普段使いの心理学をわかりやすくお話します。

講師：社会科学部 教授 澤田 正

日時:令和3年10月30日(土) 13:00~15:00

会場:神戸研究学園都市 UNITY(ユニティ)セミナー室

お申込み方法

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX 又は、E-mail (件名に「10/30 公開講座申込」と入力)にてお申込みください。申込み締め切り後、受講案内書を送付いたします。

対象：一般・学生

定員：30名(先着順)

受講料：1,500円(当日受付にてお支払いください)

お問い合わせ・申込先

〒651-2197

神戸市西区学園西町8丁目2-1
兵庫県立大学 神戸商科キャンパス
総務課 公開講座担当

FAX:078-794-6166

TEL: 078-794-5184

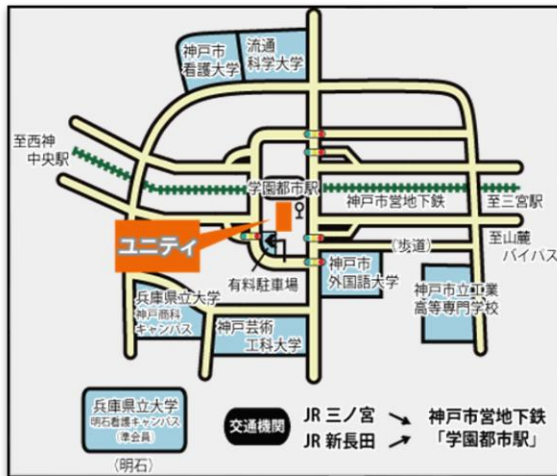
E-mail : u_hyogo_kobesyuka@ofc.u-hyogo.ac.jp

神戸商科キャンパス
E-mail アドレス



会場案内

UNITY(ユニティ) 神戸市西区学園西町1丁目1
ユニバープラザ2F ☎ 078-794-4970



◎神戸市営地下鉄学園都市駅下車改札右手徒歩1分

締切

令和3年10月21日(木)必着

◆新型コロナウイルス感染拡大、天候等の影響により、
延期または中止となる場合がございます。ご了承願います。

兵庫県立大学 神戸商科キャンパス 公開講座 受講申込書 申込日:令和3年 月 日

| | | | | | |
|--------------|-------------------------------------|----|-----|----|---|
| 受講希望講座名 | 振り回されずに生きやすくなる選択理論心理学入門 | | | | |
| (ふりがな) 氏名 | | 性別 | 男・女 | 年齢 | 歳 |
| 住所 | 〒 | | | | |
| 電話番号 | | | | | |
| 職業(該当に○印) | 会社員 公務員 自営業 学生 主婦 NPO 団体 無職 その他 () | | | | |

FAX 送信先 078-794-6166 : 〆切 10/21(木)