



第1回全学女性研究者の集い レジリエンス思考術セミナー

※レジリエンスとは、ストレスに直面したときに適切に対応する能力を意味する。
困難な経験から「立ち上がる」こと。



2024.8.27(火)

13:30-15:00

本学の女性研究者の情報交換の場として、年数回西地区の理工系女性研究者中心にランチタイムミーティングをオンライン開催してきましたが、今後は文理を問わず、全学の女性研究者が集い、関心の高いテーマや気になることについて感想を共有しあう場として開催します。今回は第1回として「レジリエンス思考術セミナー」を開催します。

教員のみなさまは、働く中でストレスを抱えられることもあるかもしれません。そのようなストレスにしなやかに対処していくためのレジリエンス思考術を学ぶセミナーを企画しました。

どの年代の女性研究者にも役立てていただけるセミナーです。

みなさまのご参加をお待ちしています。

対象: 本学女性研究者

視聴方法: オンライン

事前申込によるオンライン視聴です。
本部棟中会議室でも視聴できます。
※8月20日(火)までに、お名前・所属
・メールアドレス・視聴方法を下記
アドレスへお送りください。
当日の視聴URLと研修資料を返信させていただきます。

講師: 三田村 薫氏

コミュニケーションオフィス
3SunCreate 代表
介護支援専門員
介護・医療職専門コーチ
レジリエンストレーナー
年間延べ200回の企業研修実績



【主催・お問合せ】

ダイバーシティ推進室（青木、浜名）

電話：078-792-4822

Email：diversity@ofc.u-hyogo.ac.jp