

# 介護予防カフェって？



- ▶ 介護予防カフェとは、**神戸市とネスレ日本株式会社**が提携を結び、介護予防を推進するために進めている取り組みの一つ。



**Nestlé**® Good food, Good life

- ▶ ネスレ日本株式会社のコーヒーメーカー『**ネスカフェ ゴールドブレンド バリスタ**』をツールとして、コーヒーを飲みながら高齢者の皆様が語らい、介護予防に関する健康情報なども得ることのできる「**つどいの場**」となっています。

# 一回行ってみよう！近所にもカフェがあるかも！？

## 柳診カフェ “ラポール” (RAPPORT)

### ～参加者に寄り添うカフェ～

#### Q. このカフェについて教えて！どんな方たちが利用しているの？

A. デイサービス施設、診療所が同じ建物に併設されているため、近所の方のみならずその利用者さんたちもよく参加されます。

また、ボランティアの方々の中には、元介護士、栄養士、ガイドさんなども！

#### Q. 普段なにをしているの？

A. 主におしゃべりを楽しむ場所です😊

カフェ、認知症予防教室、食事会（※コロナにより自粛中）など川柳を作って家で音読をする、というユニークな宿題があったり...



#### Q. どんなメニューがあるの？

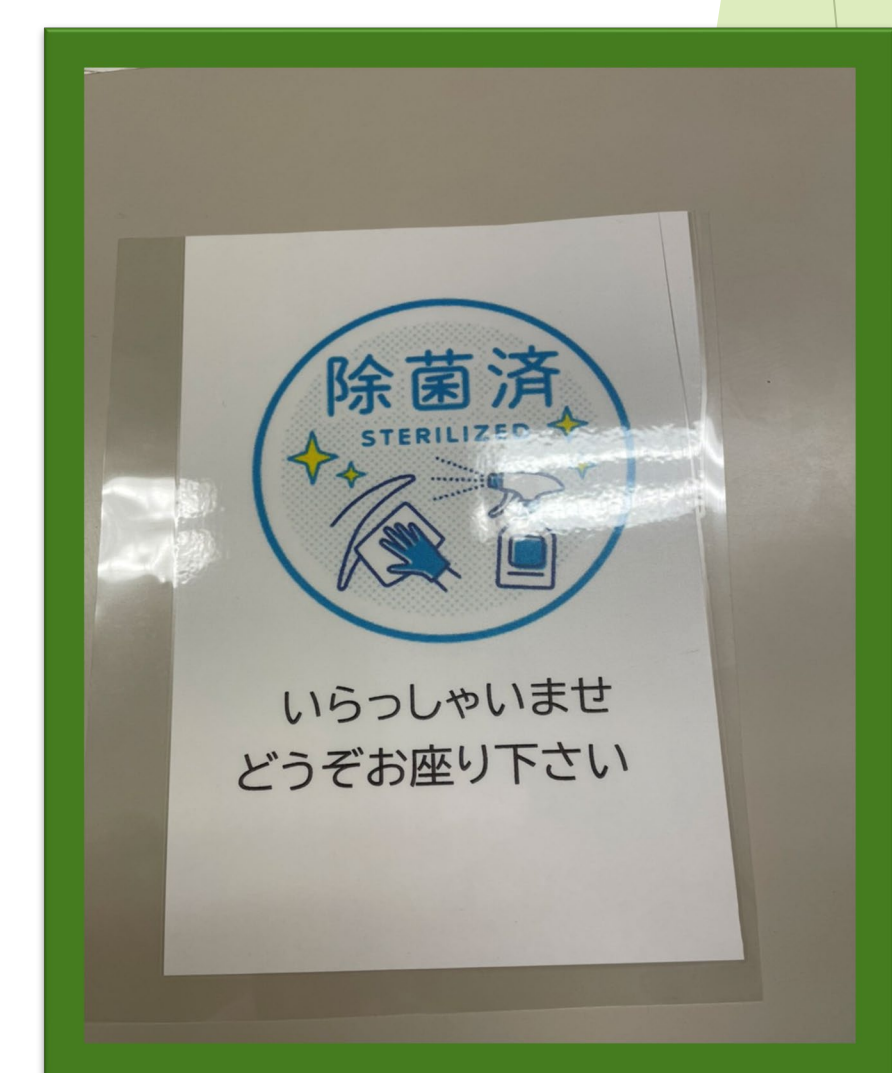
A. 日によって変わります。主に、お菓子・コーヒー・（お茶）  
（例：もみじ饅頭、パウンドケーキ、どら焼きなど）



#### Q. どんなコロナ対策をしているの？

A. すべての食器を煮沸消毒、パーテーションの設置、机や椅子のアルコール消毒  
会話の時はマスク着用を必須としています。

テーブルの並べ方は密にならないようにパターンを工夫しています。



#### Q. いつ、どこで開催しているの？

A. 【カフェ】第1・2・3金曜日 9:30～12:00

【認知症予防教室】第1・2・3火曜日

場所：神戸市中央区旗塚通5丁目1-25

#### Q. 参加料金は？

A. 手作りお菓子+コーヒー ¥150



ココニ



月に1度は参加しています。運動が好きなので、カフェ以外にも介護予防教室にも参加しています。

## 80代女性

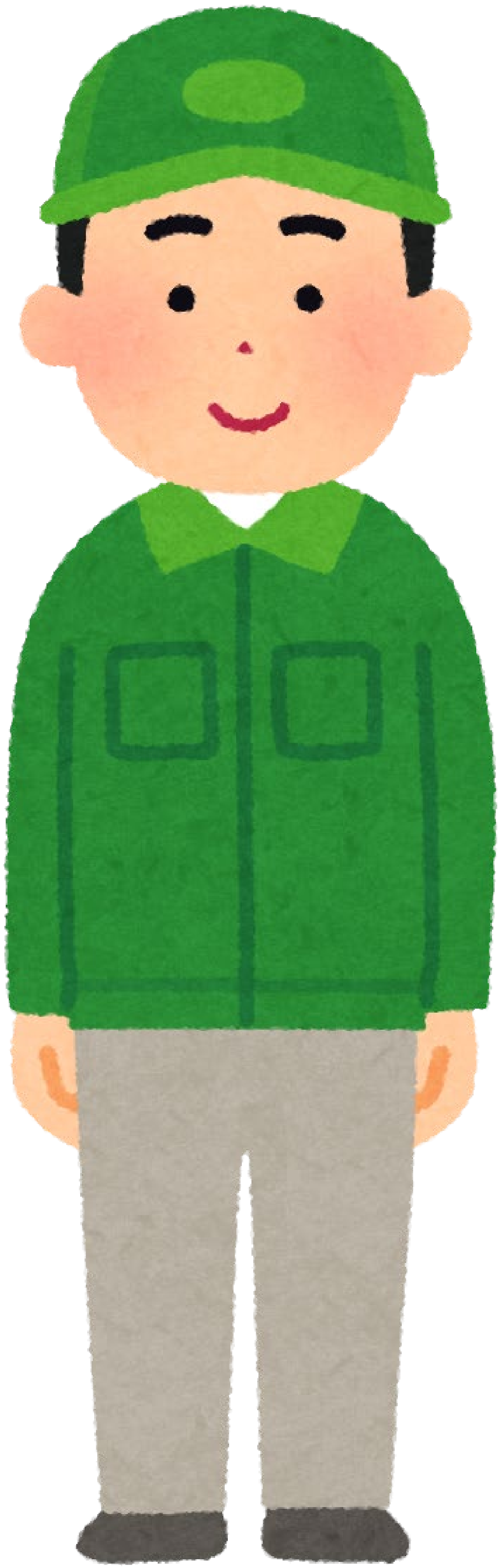
2か月に1度はカフェに参加しています。1人でコーヒーを飲むよりもみんなで飲んだほうがはるかに美味しく毎回楽しみにしています

私も今度行くとき誘ってねー

## 90代女性



## デイサービスの運転手



送迎の合間にカフェ  
でくつろいでいます。  
良いリフレッシュが  
出来ます。

カフェマネージャー  
プラトリィさん

カフェの参加者はみ  
なさん元気です！  
カフェ以外にも教室  
を運営しています。

**近所以外の方も来ているので、  
ぜひ一度お越しください！**

