保健センターだより

臨時増刊号

発行日：2025.6

保健室のご紹介

各キャンパスには保健室が設けられています。身体的または精神的な健康上の相談や健康診断を通じ、病気の予防や早期発見につとめたり、病気やけがの応急処置を行い、学生のみなさんが、よりよい学生生活が送れるように援助を行っています。

こんな時に利用できます

- ケガや体調が悪い時、保健室での対応が可能な時は、応急処置や休養などの対処ができます。医療機関の紹介もしています。
- 身体や心の健康のことで心配な時に相談に応じ、必要な情報を提供します。
- 健康診断証明書が必要な時、4月の定期健康診断の結果を証明します。
- 健康管理のために身長・体重・体脂肪・血圧のセルフチェックが自由にできます。

『よくわからないけど、調子が悪い』『なんとなくやる気が出ない』『漠然とした不安がある』といった、ちょっとした体の不調や悩み、
不安を感じた時に、気軽に利用してください。秘密は固く守ります。

心の悩みや、病気のことについては専門家の相談も受けられます。

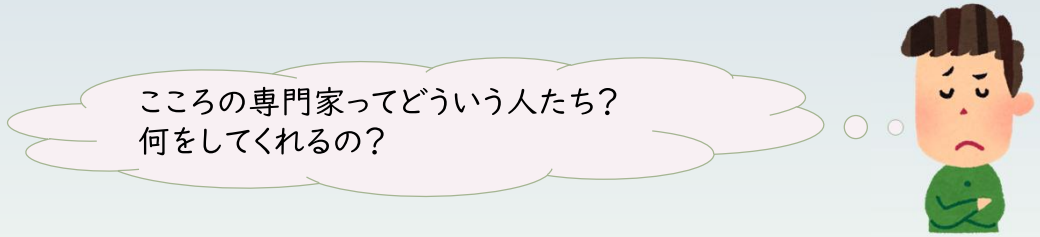
利用時間

平日　9：00～17：00

専門家による相談の申し込み方法

各キャンパスの心の健康相談
◆ キャンパスの保健室で申込み
申込み受付時間：9:00～17:00
申込み場所：保健室

本部のよろず相談・心理相談
◆ 電話やメールで申し込み
申し込み受付時間：9:30～17:00
TEL 078-925-9638
よろず相談 yorozu-soudan@ofc.u-hyogo.ac.jp
心理相談 kokoro-soudan@ofc.u-hyogo.ac.jp



本学の相談室のカウンセラーは全員臨床心理士と公認心理師の資格を持っています。困っていること、悩んでいることに関して一緒に考え、解決するお手伝いをする人です。守秘義務によって秘密は守られます。
精神科医による専門相談も行っています。

姫路環境人間キャンパス

姫路環境人間キャンパスは、
景色がきれいで、春夏秋冬、
自然いっぱいのキャンパスです。

みなさんの『こころと体』に
寄り添えるよういつも待機しています。

保健室 木村馨子（きむらけいこ）

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス

保健室担当：今井淑子

コウノトリの郷公園の中にあるキャンパスでは、今年生まれたコウノトリのヒナ達がすくすくと育っています。
大学院生は少人数であるため、教職員、保健室との距離が近く、話しやすい環境にあります。

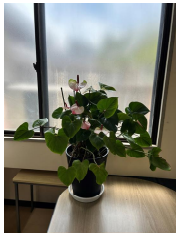
明石看護キャンパス

今年度より保健室担当の山下です。
学務課の横のホワイトボードに「保健だより」を毎月掲示します。
ご覧ください。

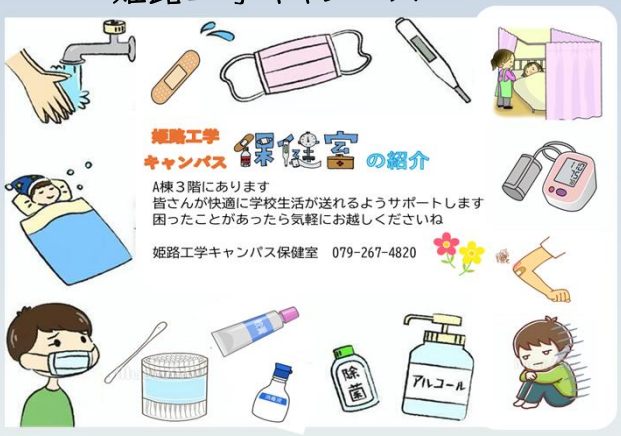
お気軽に保健室におこし下さい。

神戸商科キャンパス

保健室
担当：きたのともこ
4月から着任しました。
昼休みに聞こえてくる
みんなの笑い声に
元気をもらっています。
保健室の観葉植物も
元気に育っています。



姫路工学キャンパス



本部保健センター

よろず相談

担当：万代ツルエ・谷口光子

鳥のさえずりと稲作の成長を窓越しに見守れるケア研で、どんな相談も受けつけています。

心理相談

担当：万代ツルエ

臨床心理士・公認心理師の万代です。
カウンセリングを担当しています。
趣味は写真撮影で、撮った写真で「保健センターだより」を飾っています。

神戸防災キャンパス

学生生活の悩みや日常のストレス等困りごとがありましたらお気軽にお声がけください。

担当：西田佳世

播磨理学キャンパス

保健室担当：楕松亜美・春名真巳子

理学キャンパスでは今、身体計測が小さなブームになっています。
高性能な体組成計で体の詳細なデータを把握し、健康管理や、トレーニングのモチベーションアップに役立ちます
ぜひ皆さんもご活用ください
場所：学務課のとなり

淡路緑景観キャンパス

神戸情報科学キャンパス

保健室

☎078-303-1907

学生のみなさんへキャンパスライフのサポートの一つとして、ユニパや掲示板でさまざまな情報をご案内をしています。
お時間がある際に、ご覧ください。
少しでもお力になれれば幸いです。