

No.	
お名前（非公開）	
所属学部/研究科	国際商経学部
所属学科または専攻	経済経営学科
学年	3年生
留学開始時の学年	2年生
留学先大学	ブカレスト経済大学（ルーマニア）
留学先所属学部/研究科	特定の学部等に所属しなかった
留学開始日	2025-09-26
留学終了日	2026-06-19
1. 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。	もともとヨーロッパに留学したいと思っていました。でも物価が高い。そんな時に大学の言語交換アプリでルーマニア人の学生とマッチングし毎週彼女と話すうちに魅力を感じました。日本人が少なく自分のスキルをもっと伸ばせると思いルーマニアを選びました。
2. 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。	大学の言語交換プログラムを活用し週に二回ビデオ通話をしてスピーキング力とリスニング力を鍛えた。AIを使って毎日異なる問題を出してもらいライティングを添削してもらった。英語だけの授業を受けた経験がなかったため、海外の卒業スピーチや番組をできるだけ字幕も英語にしてたくさん見るようにした。英単語帳を使って単語力も増やした。
1. ビザの種類	学生ビザ
2. ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）	航空券、在学許可証、健康診断、滞在証明書、健康保険
3. ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）	4. ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市） 1, 大学からmoxaで健康診断を受けれるよう許可証をもらいます。その紙を持ってmoxaで健康診断を受けてください。寮からしばらくすると滞在証明書がもらえます。Moxaでもらったものとこの滞在許可証、航空券、日本にいる時点で手元にある大学受け入れ許可証、健康保険が手元にあることを確認してください。あとすべて印刷しておくことをおすすめします。（ビザ申請の時にコピーされたものの提出が必要です。できなくても建物内にコピー機がありますが面倒くさいです。） 2, オンラインでこのページを見つけてください。 3. あとは手順に添って申請日を予約し必要な書類を添付します。Certificate issued by the education institutionとtaxesの書類は同じで大丈夫です。私たちはerasmusという枠でカウントされるので無料で申請発行できます。申請場所はGrand Arena Mall
4. 面接の有無	なし
5. ビザ発行までの日数	2週間
6. ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	本当に情報が少なく大変だと思います。日本は他の国と手続きに必要なものが違うため日本の友達や先輩に聞いて確認してください。
7. 荷物を別送しましたか？	いいえ
8. 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	
9. 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。	
10-1. 日本から持参してよかったもの	インスタント味噌汁（36食入ってるもので味噌と具材がばらばらのもの、味噌汁ではなく味噌料理に役立った） 防水スリッパ（シャワー後足が濡れているのでそのまま履けるものがあってよかった） 薬（現地の人も待たされるためめったに病院に行かない、慣れた薬や風邪薬は持っていくべし） 日本食（カレールー、鍋の元、塩こんぶ、ポン酢、オイスターソースとか現地ではアジアンスーパーで買えるけど高い）

10-2. 日本から持参する必要がなかったもの	生理用ナプキン（安く日本とほぼ変わらないものがある） スキンケア（敏感肌とかじゃなければdmというヨーロッパ展開してる薬局で良いものがたくさん手に入る） マスク
11. その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。（予防接種、健康診断、携帯電話等）	壊れたら怖かったので行く前に携帯を新しくした。現地に行ったら物理simが手に入るまで使えるように海外使い放題というプランにも入った。（au海外使い放題・日本のsimのままで毎月15日間無料で無制限でどこの国でも無料で使えるプラン） 歯科検診とコンタクトを処方するため眼科にも行った。 はしかの予防接種を受けた。
1. 利用フライト	乗継便
2. 航空会社・往路便名	シンガポール航空 2025/09/24 17:25発 関西空港 22:55着 シンガポール・チャンギ国際空港 23:55発 シンガポール・チャンギ国際空港 07:05着 フランクフルト国際空港 09:55発 フランクフルト国際空港 13:15着 アンリ・コアンダ国際空港
3. 現地空港到着時間	午後（12:00～17:00）
4-1. 大学からの送迎	有
4-2. 有の場合、料金	無料
4-3. 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	大学からというよりASEの日本語研究センターと呼ばれる団体に属する学生が二人自主的に空港まで車で迎えに来てくれた。事前に教授から連絡があり学生とつながってくれた。
5. 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	アンリ・コアンダ空港に到着の場合そこから簡単に寮に行くこともできる。 ・到着ゲートを出て案内に従いバス乗り場に向かい100番のバス（みんな方向は同じなので来るバスに乗って大丈夫）でgaradenordまで行きバスを乗り継ぐ ・1時間以内 ・合計130円ほど（クレジットで車内決済）
1. 入国するにあたって、準備したこと	
2. 入国後の隔離措置など	
1. 種類	学生寮
2. 形態	ベッドルームのシェア
3-1. 部屋の詳細	専有面積（㎡）:わからない 何人部屋: 2
3-2. ルームメイト	日本人
3-3. ルームメイトの国籍	日本
3-4. 自室の設備	収納（クローゼット） 鍵のかかる収納（金庫等） 机 椅子 ベッド 書棚 冷蔵庫 暖房器具 トイレ シャワー 洗面台
3-5. 共有部分の設備	エレベーター 共有スペース

	Wi-Fi キッチン 洗濯機 乾燥機
4. 居住環境、衛生状態など	キッチンは汚い・ウォーターサーバーなし・グランドフロアに一人警備員がいる・外にゴミ捨て場がある（いつでも何でも捨てれる）・たまに部屋に何の連絡もなくランダムで朝一で寮の人が来て消毒したり火災報知機を確認したりする
5. 滞在先から大学へのアクセス	メトロを乗り換え40分ほどで着く（ただし寮から 最寄駅 まで10分ぐらい歩く）
6-1. 普段の食事の状況	外食 自炊
6-2. 上記の中で一番多く利用したもの	自炊
6-3. 食事についてのアドバイス	自炊するのが圧倒的に安いです
1. 現地大学到着時/後に行った手続き	入寮
2-1. 渡航国の銀行口座の開設	無
2-2. 有の場合、銀行名	
3. 入国時、持参した現金額	～10万円
4-1. 日本から持参したカード	クレジットカード デビットカード
4-2. カードの内訳	クレジットカード（VISA）二枚・キャッシュカード（1枚）
5-1. 主に利用した支払い手段	現金 クレジットカード
5-2. 最も利用した支払い手段	クレジットカード
6. お金の持参方法や、支払い手段、管理等のアドバイスがあればお願いします。	現地ではクレジット決済で問題ない 友達と割り勘するときrevoluteを入れるまでは現金があると良い 現金はスーツケースに入れてロックをかけていた
7. 学内施設（生活関連施設）	ジム
8-1. 渡航先での携帯電話使用について	日本から持参したものを使用（現地のSIMを利用）
8-2. 渡航先での携帯電話・インターネット使用について特記事項があれば記入してください	orangeという会社の物理SIMを購入。毎月チャージする感じだった。 チャージするときルーマニアの国民番号を入力することがあるが案内が消えるまですべて0を押し続ければ使える。
1. 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について	留学生が多い授業と全くいない授業の差が激しいと感じた。一人しかいない場合ルーマニア語の資料をそのまま使われたこともあった。基本教授は親しみやすく留学生への対応も慣れている。たまに生徒一人教授一人の時もあった。講義はどれも本当に面白くて好きな時に質問してかまわない。生徒は話しかけると気さくに助けてくれたり仲良くしてくれた。留学生向けの事務所の担当者もとても親切で分からないことがあると聞くことをおすすめする。
2-1. オリエンテーションの有無	有
2-2. オリエンテーションの参加	任意
2-3. オリエンテーションの内容	大学の説明や履修登録の方法、施設案内だった。
3-1. 履修登録のタイミング	出発前 到着後
3-2. 登録方法について	渡航前に提出した科目と変更があった場合、その紙の変更欄を埋めerasmusオフィスに送る

4-1. 授業について	1コマの時間:90分 1週間の授業コマ数: 10
4-2. 授業を理解して受けるための努力や工夫したこと	とにかくすべての講義に出席する
4-3. 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。	授業開始から2週間はお試し期間で変更可能です。
5. 学修面で受けられるサポートと利用状況	なし
1. 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？	寮のフロアが同じ留学生や授業が同じになった学生、あとは友達の紹介やイベント
2. クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。	日本語会話クラブ 週に一度一コマ日本語履修者と文化交流をする
3. 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？	旅行したり仲のいい人と遊ぶ
4. 留学中に就職活動をした人は、どのようなことをしたか教えてください。	
5. 現地の生活に役立った情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。	Bolt:タクシー配車アプリ 24pay:交通機関チケットアプリ Whatsapp:連絡アプリ
1-1. 合計費用	80万ほど
1-2. 留学費用内訳	渡航費:約30万 保険代:約10万 医療費:0 食費（1ヶ月あたり）:2万 家賃（1ヶ月あたり）:3.6万 雑費（日用品等）:2万 通信費（1ヶ月あたり）:2000円 テキスト:0 その他:0
1-3. その他の内訳	旅費70万 服1万2000円
2-1. 奨学金の受給	無
2-2. 有の場合、奨学金名と金額（1ヶ月あたり）	
2-3. 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	
1. 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください	
2-1. 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありますか	はい
2-2. 体調を崩した際、どのように対処しましたか。	食中毒に一度、インフルエンザに一度、風邪は5度引きました。 インフルエンザと風邪は日本から持って行った風邪薬を飲み現地で売っているビタミンドリンクを飲みました。風邪薬は途中でなくなったので現地の薬局で購入してもらいました。（vitamin aqua C+がおすすめビタミンドリンク） 食中毒の際は重傷で血便になったので大学のMOXAに行き、そこで救急車を呼んでももらいました。救急搬送され病院で検査してもらい薬局で薬をもらいました。

3-1. 留学中に病院に通いましたか？	はい
3-2. 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	大学のMOXAの職員の方が救急車を呼んでくれた。
4-1. 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	はい
4-2. 落ち込んだ時、留学先で誰に相談しましたか？	友達や恋人
4-3. 落ち込んだ時や、ふさぎ込んだ時のアドバイスがあれば教えてください。	とにかく外に出たり友達と出かけたり、旅行の計画を立てる。
5. 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	大学の履修手続き、ビザ申請、寮の手続き 友達に聞いたり職員の人にアドバイスをもらった
6. 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	スーパーは万引きと思われないように他の店で買ったものは入り口のロッカーに入れてから買い物してください。 決まった週は肉や魚を食べない友達もいるため遊ぶときは注意
7. 出発前に本学（兵庫県立大学）や留学先から提供してほしい情報があれば、教えてください。	大学の履修手続きやビザ申請の流れ 私の大学だけ履修手続きが他の大学よりも複雑だった。留学生には情報がほとんど回ってこず自分たちでとりたい授業の教授一人一人にダイレクトメッセージを送って時間割を組んだり教室の場所、始まる時間を聞かないといけなかった。本当に本当に大変だった。
1-1. 卒業予定年月	2028年3月
1-2. 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。	
2. 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）	もう一度留学に挑戦したいです。私の周りには大学のうちに留学を二度経験した人はいませんがだからこそ次は今回の留学でスキルアップした英語能力に加えて新しい言語やもっとスキルを伸ばすことを目標にしています。将来は海外に国籍をとり住むことを計画しています。このことは留学前からの目標でした。また、留学中から起業の準備を進めており自分のブランドを立ち上げたいと思っています。そのほかにもたくさんやりたいことがあるのでどんどん挑戦します。
3. 留学生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	ずっと夢だった留学生活は本当に自分を成長させてくれました。ルーマニアはとても親日で日本人だというサービスしてくれたこともありました。物価も安くて自炊すると安く済みました。ルーマニア語が第一言語なので英語だけではなく二つの言語を学べる機会がありました。 留学前は何でも完璧にしないといけない、と思ってしまいそれが自分にとってプレッシャーになりすぎてしんどくなってしまうことが度々ありました。ですが留学を通して様々な背景の人と出会い会話する中で自分のペースはとても大切で何とかなる、と思うことも時には自分を助けるということを学びました。
4. 次に留学する人へのメッセージ	新しい世界、たくさん不安、逆に楽しみなことがあると思います。まずは交換留学を決意してたくさん資料を集めたり情報が少ない中でここまでやってきた自分をほめてあげてほしいです。そしてルーマニアを選んだことは本当に素晴らしい選択です。他の留学生には経験できないことや成長できるチャンスがたくさんあります。できないと思ってまずは一歩挑戦してみてください。なんとかなる、という精神が私が留学を通して得た一番の宝物です。応援しています。

交換留学 帰国後報告書 交換留学中の学修記録

記入年月日	2026/06/20
学部・研究科/学年	国際商経学部・研究科 3年 留学開始時 2年
留学先大学	ブカレスト経済大学
留学先所属学部・研究科	☒ 特定の学部等に所属しなかった
留学期間	2025年9月25日～2026年6月19日

単位について

留学先で取得した単位数合計	48単位
本学で認定申請した単位数合計	48単位
本学で認定された単位数合計	単位
☐ 単位認定の申請をしない 理由：	

履修科目について

交換留学先で履修した科目について、科目毎に記入してください。履修科目が多く表が足りない場合は、一番下へ表をコピーして記入してください。

①

登録授業名（現地言語で）	Negotiation and Techniques of Foreign Trades Operations				
履修学期	1	単位数	3単位	週の授業回数	2回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）					
授業内容	国際取引における交渉理論と実務を学ぶ。 交渉準備、交渉スタイル、異文化交渉、輸出入契約、 国際物流、リスク管理などを扱う。				
試験・課題	セミナーへの参加・関与度評価（50%）、 期末テスト（50%）				

②

登録授業名（現地言語で）	Services Economy				
履修学期	1	単位数	4単位	週の授業回数	2回
授業のスタイル					

☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他 (統計データ分析・プロジェクト)	
授業内容	サービス経済の理論と実務を学ぶ。 サービス市場、需要と供給、価格設定、国際サービス、 観光・ホスピタリティ分野の経済分析などを扱う。
試験・課題	筆記テスト (60%)、プロジェクト (40%)

③

登録授業名 (現 地 言 語 で)	International Trade				
履修学期	1	単位数	6 単位	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他 (データ分析・数値演習)					
授業内容	国際貿易理論と実務を体系的に学ぶ。 比較優位理論、WTO 制度、多国間貿易、 貿易政策、制裁、国際交渉などを扱う。				
試験・課題	期末試験 (50%)、中間テスト (20%)、 セミナー参加・課題 (30%)				

④

登録授業名 (現 地 言 語 で)	Romanian language				
履修学期	1	単位数	3 単位	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☐ 講義 ☒ チュートリアル ☒ ディスカッション ☐ プロジェクト ☐ 実験 その他 (語学演習・会話練習)					
授業内容	ルーマニア語の基礎を体系的に学ぶ。 自己紹介、日常会話、電話応対、レストラン・ホテルでの会話などを通じて、 文法 (名詞・動詞・時制・前置詞) と 読解・聴解・会話・作文能力を養成する。 また、ルーマニアの文化・社会的背景についても理解を深める。				
試験・課題	プロジェクト発表 (50%)、 授業への積極的参加・小課題 (50%)				

⑤

登録授業名 (現 地 言 語)	Sustainable development
-------------------	-------------------------

で)					
履修学期	2	単位数	3 単位	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他 (ケーススタディ・発表あり)					
授業内容	持続可能な開発 (SDGs) に関する理論・政策・指標・資源管理・循環経済・ 持続可能なマネジメントなどを学ぶ				
試験・課題	筆記試験 (60%)、授業参加 (10%)、セミナー活動 (10%)、 プロジェクト提出 (10%)、プロジェクト発表 (10%)				

⑥

登録授業名 (現 地 言 語 で)	Customer Relationship Management Analytics				
履修学期	2	単位数	7 単位	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☒ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他 (データ分析ラボ・PC 実習あり)					
授業内容	CRM (顧客関係管理) におけるデータ分析手法を学び、マーケティングリサーチ、統計分析 (回帰分析・クラスター分析など)、データベース設計、SPSS などを用いた分析、ビッグデータ処理、可視化およびレポート作成を行う。				
試験・課題	筆記試験 (50%)、プロジェクト (20%)、ケーススタディ・課題 (10%)、 実技テスト (20%)				

⑦

登録授業名 (現 地 言 語 で)	Business process analysis and design				
履修学期	2	単位数	6 単位	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☒ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 そ の 他 (Biza 等 を 用 い た モ デ リ ン グ 演 習 あ り)					
授業内容	ビジネスプロセス管理 (BPM) を中心に、 業務プロセスの分析・設計・改善・自動化を学ぶ。 ER 図、プロセスモデリング、プロセスマイニング、 ERP 連携、業務改善などを扱う。				

試験・課題	筆記試験 (50%)、授業参加 (20%)、チームプロジェクト (20%)、出席 (10%)
-------	--

⑧

登録授業名 (現 地 言 語 で)	Direct Marketing				
履修学期	2	単位数	4 単位	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他 (ケーススタディ)					
授業内容	ダイレクトマーケティングの概念・発展、データベース、オファー、コミュニケーション、物流などの要素、メール・テレマーケティング・オンラインマーケティングなどの手法、キャンペーン設計・実施を学ぶ。				
試験・課題	筆記試験 (50%)、チームプロジェクト (25%)、 個人プロジェクト (15%)、授業参加 (10%)				

⑨

登録授業名 (現 地 言 語 で)	Online Customer Relationship Management				
履修学期	2	単位数	8 単位	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☒ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他 (ケーススタディ・プレゼンあり)					
授業内容	オンライン環境での顧客関係管理 (eCRM) を学ぶ。 Web・SNS・メールマーケティングなどのツール活用、 マーケティングファネル、KPI 分析、データ解析、 AI による顧客関係の最適化などを扱う。				
試験・課題	筆記試験 (50%)、プロジェクト・課題 (50%)				

⑩

登録授業名 (現 地 言 語 で)	Business performance measurement				
履修学期	2	単位数	4 単位	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他 (ケーススタディ・企業分析あり)					
授業内容	企業の業績評価 (パフォーマンス測定) を学ぶ。 売上・費用分析、収益性指標、損益分岐点分析、財務分析 (財務状態・				

	キャッシュフロー)などを扱い、企業の経済・財務パフォーマンスを分析・評価する。
試験・課題	筆記試験 (70%)、課題・プロジェクト・授業参加 (30%)