

No.	
お名前（非公開）	
所属学部/研究科	国際商経学部
所属学科または専攻	グローバルビジネスコース
学年	4年生
留学開始時の学年	3年生
留学先大学	ブカレスト経済大学（ルーマニア）
留学先所属学部/研究科	特定の学部には所属していない
留学開始日	2025-09-24
留学終了日	2026-06-27
1. 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。	ルーマニア ヨーロッパの中でも比較的物価が安く安全で、経済大学で興味のある授業がたくさんあり、国名以外何も知らなくて未知の世界だったため。
2. 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。	TOEFL ルーマニアと大学について調べる ホームページでどんな授業があるか調べた
1. ビザの種類	留学ビザ
2. ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）	パスポート、航空券、invitation letter、住んでる場所の証明書: UNIVERSITY OF ECONOMIC STUDIES（寮に入ってから受け取る）、健康診断証明書: ADEVERINȚĂ MEDICALĂ（学校の病院で受け取る）、ADEVERINȚĂ（Erasmusオフィスで受け取る） ※どれも原本が必須、コピーがあると良い
3. ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）	1.必要な書類を受け取る 2.オンラインプラットフォームで書類をアップロード http://portaligi.mai.gov.ro 3.移民局に行って原本の確認と顔写真撮影 General Inspectorate for Immigration (Bucharest) 4.メールが来たら受け取り
4. 面接の有無	なし
5. ビザ発行までの日数	30 日
6. ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	学校のオフィスで受け取るはずだった書類が手違いで届いておらず受け取りが遅くなったので早めにもらいに行った方がいいです。申請フォームは英語にできないのでルーマニア人と一緒にすることをお勧めします。
7. 荷物を別送しましたか？	いいえ
8. 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	
9. 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。	
10-1. 日本から持参してよかったもの	電子レンジでお米が炊ける便利グッズ、インスタント味噌汁、ラーメン、お菓子、大きめのリュック、洗濯物干し、フード付きダウン（急に雨が降る、みんな傘ささない）、ゴミブリキャップ、サングラス
10-2. 日本から持参する必要がなかったもの	米、パンプス
11. その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。（予防接種、健康診断、携帯電話等）	コンタクトを1年分買う

1. 利用フライト	乗継便
2. 航空会社・往路便名	ターキッシュエアラインズ（イスタンブール経由）
3. 現地空港到着時間	午前（8：00～12：00）
4-1. 大学からの送迎	有
4-2. 有の場合、料金	無料
4-3. 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
5. 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	ターキッシュエアラインズだと預け入れ荷物が2つまで無料です。
1. 入国するにあたって、準備したこと	
2. 入国後の隔離措置など	
1. 種類	学生寮
2. 形態	ベッドルームのシェア
3-1. 部屋の詳細	専有面積（㎡）：15 何人部屋：2
3-2. ルームメイト	日本人
3-3. ルームメイトの国籍	日本
3-4. 自室の設備	収納（クローゼット） 机 椅子 ベッド インターネット設備（無線） 書棚 冷蔵庫 暖房器具 トイレ シャワー 洗面台
3-5. 共有部分の設備	エレベーター 共有スペース Wi-Fi キッチン 洗濯機 乾燥機
4. 居住環境、衛生状態など	夜遅くまでうるさいことがある、虫が多い、共有キッチンは汚いことが多くて道具は自分のものを使う、たまに水道から茶色い水が出たりトイレが流れなかったりした
5. 滞在先から大学へのアクセス	徒歩（15分）と地下鉄（30分）
6-1. 普段の食事の状況	学内（食堂、カフェ等） 外食 テイクアウト 自炊
6-2. 上記の中で一番多く利用したもの	自炊
6-3. 食事についてのアドバイス	野菜果物は安いです。お米も売ってます。 大学近くにたくさん飲食店があります。 食堂はメインの建物から歩いて15分です。
1. 現地大学到着時/後に行った手続き	学生証発行 滞在許可申請（入国ビザの延長等）

2-1. 渡航国の銀行口座の開設	無
2-2. 有の場合、銀行名	
3. 入国時、持参した現金額	～5万円
4-1. 日本から持参したカード	クレジットカード デビットカード
4-2. カードの内訳	クレジットカード1枚、デビットカード3枚
5-1. 主に利用した支払い手段	デビットカード
5-2. 最も利用した支払い手段	デビットカード
6. お金の持参方法や、支払い手段、管理等のアドバイスがあればお願いします。	基本的にApple Payを使っていました。 Revoluteというアプリを入れておくと割り勘とかで便利かもしれません。
7. 学内施設（生活関連施設）	病院
8-1. 渡航先での携帯電話使用について	その他:日本から持参したものに現地のeSIMに毎月チャージして利用
8-2.渡航先での携帯電話・インターネット使用について特記事項があれば記入してください	寮のWi-Fiは弱いので大容量のインターネットプランを買うことをおすすめします。
1. 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について	アジアからの留学生は私を含めて日本人3人しかいませんでした。教授と学生の距離感が近く、セミナーパートでは教授の問いかけに答えながら授業が進んでいきました。
2-1. オリエンテーションの有無	有
2-2. オリエンテーションの参加	任意
2-3. オリエンテーションの内容	スケジュール、履修の仕方
3-1. 履修登録のタイミング	出発前
3-2. 登録方法について	Learning agreementに記入後県大の担当の方からサインをもらい、その後Erasmusにサインをもらいます。事前に登録したものを授業開始後1ヶ月ほど変更可能です。
4-1. 授業について	1コマの時間:90分 1週間の授業コマ数:秋：6 春：8
4-2. 授業を理解して受けるための努力や工夫したこと	スライドの見直し 授業で使った問題をもう一度解く 教授に質問する
4-3. 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。	授業によって評価の比率、方法、ボーダーラインが違うのでしっかり確認することをおすすめします。
5. 学修面で受けられるサポートと利用状況	特になし
1. 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？	それぞれの授業で同じになったルーマニア人学生に声をかけたり、Erasmusという留学生団体が主催しているイベントに参加して他の留学生と知り合って遊びに行っていました。
2. クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。	週に一度ボランティアでルーマニア人学生と日本語会話教室を開催していました。内容は会話がメインで、今日何をしたかや日本の文化についてラフにおしゃべりしていました。
3. 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？	友達と出かけたり、旅行に行ったりしていました。

4. 留学中に就職活動をした人は、どのようなことをしたか教えてください。	対面面接以外は全てしました。企業検索やES提出、オンライン面接も行い、最終面接は帰国後対面でいうところまでしていました。
5. 現地の生活に役立った情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。	アプリ Revolute（PayPayみたいな） 両替電卓（両替） 24Pay（公共交通機関の支払い） Uber、Bolt（タクシー） CFR Călători（ルーマニア鉄道予約） Booking.com、Kiwi.com、FlixBus（旅行）
1-1. 合計費用	145万円
1-2. 留学費用内訳	渡航費:30万円 保険代:14万円 医療費:0 食費（1ヶ月あたり）:2万円 家賃（1ヶ月あたり）:4万円 雑費（日用品等）:10万円 通信費（1ヶ月あたり）:1000円 テキスト:0 その他:30万円
1-3. その他の内訳	旅費30万円
2-1. 奨学金の受給	無
2-2. 有の場合、奨学金名と金額（1ヶ月あたり）	
2-3. 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	
1. 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください	
2-1. 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	はい
2-2. 体調を崩した際、どのように対処しましたか。	持参した薬を飲んで寝る
3-1. 留学中に病院に通いましたか？	いいえ
3-2. 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
4-1. 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	はい
4-2. 落ち込んだ時、留学先で誰に相談しましたか？	親
4-3. 落ち込んだ時や、ふさぎ込んだ時のアドバイスがあれば教えてください。	誰かに話す、好きなことをして気分を上げる
5. 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	ビザ申請に必要な書類が揃っておらず申請期間内ギリギリだった 夜道が暗い
6. 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知	最低限のルーマニア語での挨拶 遅れることは当たり前

っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	
7. 出発前に本学（兵庫県立大学）や留学先から提供してほしい情報があれば、教えてください。	ビザの申請の仕方
1-1. 卒業予定年月	2027年3月
1-2. 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。	
2. 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）	就職
3. 留学生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	大変なこともたくさんあったけれどすべていい思い出でよい経験になった。自分から動くことの大変さを痛感した。
4. 次に留学する人へのメッセージ	楽しい留学にできるように頑張ってください！

交換留学 帰国後報告書
交換留学中の学修記録

記入年月日	2026 年 7 月 8 日		
学部・研究科/学年	国際商経学部・国際商経学科	4 年	留学開始時 3 年
留学先大学	ブカレスト経済大学		
留学先所属学部・研究科	☒特定の学部等に所属しなかった		
留学期間	2025 年 9 月 25 日 ~ 2026 年 6 月 27 日		

単位について

留学先で取得した単位数合計	30 単位
本学で認定申請した単位数合計	30 単位
本学で認定された単位数合計	単位
☐ 単位認定の申請をしない 理由：	

履修科目について

交換留学先で履修した科目について、科目毎に記入してください。履修科目が多く表が足りない場合は、一番下へ表をコピーして記入してください。

①

登録授業名（現地言語で）	Negotiation and Techniques of Foreign Trade Operations					
履修学期	1 st semester		単位数	3 単位	週の授業回数	2 回
授業のスタイル						
☒ 講義 ☐ チュートリアル ☐ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（						

②

登録授業名（現地言語で）	International Trade					
履修学期	1 st semester	単位数	6単位	週の授業回数	2回	
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）						
授業内容	貿易の基礎的な知識について プレゼン、ディスカッション					

試験・課題	中間試験、期末試験、ミニテスト2回、プレゼンテーション
-------	-----------------------------

③

登録授業名(現地言語で)	International Capital Markets				
履修学期	1 st semester	単位数	4単位	週の授業回数	2回
授業のスタイル ☒ 講義 ☒ チュートリアル ☐ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他()					
授業内容	資本市場について、計算練習				
試験・課題	期末試験、プロジェクト				

④

登録授業名(現地言語で)	Foreign Trade Techniques				
履修学期	2 nd semester	単位数	5単位	週の授業回数	2回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☐ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他()					
授業内容	貿易政策やインコタームズについて				
試験・課題	期末試験、ミニテスト、プレゼンテーション				

⑤

登録授業名(現地言語で)	Trade Policy				
履修学期	2 nd semester	単位数	4単位	週の授業回数	2回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他()					
授業内容	貿易政策について、WTOについて				
試験・課題	中間テスト、期末テスト、課題複数(任意、すると加点される)				

⑥

登録授業名(現地言語で)	Prices and Competition				
履修学期	2 nd semester	単位数	5単位	週の授業回数	2回
授業のスタイル					

