

交換留学 帰国後報告書 (1)

記入年月日	2020年3月12日		
学部・研究科/学年	経営学部・研究科	4年	留学開始時 3年
留学先大学	カーティン大学		
留学先所属学部・研究科	Business School	<input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった	
留学期間（履修期間）	2019年 1月 2日 ～ 2019年 12月 13日		

I. 交換留学の選考を受けるまで

①	留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。
	以前に行ったことがあり、安全だと思ったから
②	交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。
	TOEFL の勉強をしました。 1ヵ月、フィリピンの語学学校に留学しました。

II. 選考後の留学の準備について

①	ビザの種類	Student(subclass500)	ビザ
②	ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）		
③	ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）		
	Australian Government Department of Home Affairs の公式ホームページからオンライン申請		
④	面接の有無	<input type="checkbox"/> あり（ <input type="checkbox"/> オンライン）	<input checked="" type="checkbox"/> なし
⑤	ビザ発行までの日数		3日
⑥	ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。		
	特になし		
⑦	荷物を別送しましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑧	別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。		
⑨	荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。		

⑩ その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。(予防接種、健康診断、携帯電話等)
大学から指定された保険に加入しました。

III. 渡航について

① 航空会社、飛行ルートを教えてください。	
往路はスクート航空を使い、シンガポール経由でした。	
③ 現地空港到着時刻 <input type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後	14 時頃
④ 大学からの送迎 <input type="checkbox"/> 有 (料金:) <input checked="" type="checkbox"/> 無	
⑤ 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
Uber という配車アプリを使用しました。約 20 分、AUD \$ 16 くらい	
⑥ 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
LCC は荷物をたくさんあずけることが出来ないのでおススメしません。	

IV. 宿舎について

① 宿舎の種類 <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> フラット <input type="checkbox"/> アパート その他 ()
② 部屋: 広さ約 m ² 1 人部屋
③ ルームメイト <input checked="" type="checkbox"/> 現地の学生 <input type="checkbox"/> 他国の学生 (国名:)
④ 自室の設備 <input checked="" type="checkbox"/> 収納 (クローゼット) <input checked="" type="checkbox"/> 机 <input checked="" type="checkbox"/> ベッド <input checked="" type="checkbox"/> 椅子 <input checked="" type="checkbox"/> インターネット (<input type="checkbox"/> 有線 / <input checked="" type="checkbox"/> 無線) <input type="checkbox"/> 鍵付引き出し (金庫) <input checked="" type="checkbox"/> 書棚 <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> 暖房器具 <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> シャワー その他 ()
⑤ 宿舎内の設備等 <input type="checkbox"/> エレベーター <input checked="" type="checkbox"/> 共有スペース <input checked="" type="checkbox"/> Wi-Fi <input checked="" type="checkbox"/> テレビ <input checked="" type="checkbox"/> ソファ <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input checked="" type="checkbox"/> 台所 <input checked="" type="checkbox"/> 管理人 <input type="checkbox"/> 固定電話 <input checked="" type="checkbox"/> 洗濯機 <input type="checkbox"/> 乾燥機 <input type="checkbox"/> PC その他 ()
⑥ 宿舎の環境、衛生状態、住人の構成について教えてください。
学内にあり、静かで安全です。寮にすることをお勧めします。 アジア人が多かったです。
⑦ 宿舎について、次に留学する人にアドバイスがあれば教えてください。

寮に住む場合、半年ごとで契約できます。

⑧ 寮（宿舎）から教室までの所要時間と移動方法（徒歩、自転車、バス等）。

徒歩 10 分

⑨ 普段の食事の状況を教えてください。

学内の食堂・カフェ フードトラック 学外の食堂 自炊 テイクアウト 出前 その他（）

⑩ 食事についてアドバイスがあれば教えてください。

日本食はわざわざ持っていなくても、簡単に手に入ります。

V. 到着後の手続き、生活インフラ等について

① 現地大学到着時/後に行った手続きを具体的に教えてください

入寮 学生証発行 滞在許可 保険の加入 食事のカードの購入
その他（）

② 大学到着時のアドバイス

オリエンテーション（交換留学生用）には必ず出席する。

③ 現地で銀行口座を開きましたか？

はい（銀行名：）
 いいえ

④ 日本から持参したカードにチェックし、国際ブランドやプリペイドカード名等を教えてください。

クレジットカード：

デビットカード：

その他プリペイドカード等：マネパカード

⑤ 日本から持参したカードはどのような時に使用していましたか？また、アドバイスがあれば教えてください。

日常生活はほぼプリペイドカードを使用していました。

⑥ 現地で電子マネー等のキャッシュレス決済を使用していましたか？

はい（名称：）
 いいえ

⑦ 学内にどのような生活関連施設がありましたか

銀行（ATM） スーパー 病院 郵便局 ジム

その他（）

⑧ 現地の携帯電話の使用について教えてください

現地で SIM を購入 現地の携帯電話会社と契約 ポケット Wi-Fi を持参
 日本の携帯を使用 その他（）

⑨ 現地の携帯電話の使用について追記する情報があれば、書いてください。
安いです。 月 1000 円以下です。 シムフリーの携帯を日本から持っていきましょう。
⑩ 現地のインターネット使用においてアドバイスがあれば、教えてください。
街ではすぐにフリーwifi が見つかります。学内は Edurom があります。
⑪ 日本から持参する方がいいもの、持参する必要がなかったものを教えてください。
特にありません。日本食は持参しなくてもよかったです。

VI. 大学の授業や活動について

① 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について教えてください。			
たくさんの留学生がいて、かなりインターナショナルです。 クラブやサークル活動も盛んです。			
② オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった	
③ オリエンテーションの参加	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意	
④ オリエンテーションの内容について教えてください。			
大学の説明、学生証の作り方、アクティビティへの勧誘 フリーランチがもらえます。			
⑤ 履修登録のタイミング	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前	<input type="checkbox"/> 到着後	
⑥ 登録方法について教えてください。			
担当の方とメールでやり取りをしていました。			
⑦ 授業 1 コマの時間	90 分	⑧ 1 週間の授業コマ数	2 コマ
⑨ 学修面で受けられるサポートと、実際どのように利用したか教えてください。			
クラスで友人を作り、助けてもらいました。学校からのサポートはあまり利用していません。			
⑩ 授業を受けるために、努力や工夫したことを教えてください。			
とにかく、友人を作ることが大切です。協力すれば必ず乗り越えられます。			
⑪ 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。			
公開されているシラバスをしっかりと読む。教科書は高額なので、中古でそろえる。			

VII. 学生生活について

① 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？
寮内で自然と友人が出来ます。またオリエンテーション時に知り合う人は大切です。
② クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。
兵庫県文化交流センターに行っていました。Su 美ダンスチームに所属していました。
③ 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？
文化交流イベントに参加。友人と朝市に行く。
④ 留学中に就活をした人は、どのようなことをしたか教えてください。
特にしていません。
⑤ 現地の生活に役立つ情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。
エキスパースというフリーペーパー

VIII. 費用について

(総額)

① 留学にかかった費用合計	1,314,758 円
② 渡航費	160,000 円
③ 現地で払った保険代	0 円
④ 現地で払った医療費	0 円
⑤ 食費 (月 20000 円)	240,000 円
⑥ 寮 (宿舎) 費 (月 70000 円/期間 12 か月)	840,000 円
⑦ 携帯電話代 (月 900 円)	10,800 円
⑧ 教材、学用品	10,000 円
⑨ その他 (日用品)	13,958 円
⑩ その他 (交際費)	40,000 円
⑪ 留学費用や生活費に関する事でアドバイスがあれば、教えてください。	
⑫ 受給した留学奨学金と金額を教えてください。	
奨学金の名前：HUMAP	月 7 万円
⑬ 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	
渡航前に学務課で申請します。	

IX. 健康、危機管理について

① 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください（留学先で加入を義務付けている保険や海外旅行保険等）	
OSHC という保険に加入（必須）	
② 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ ②の時にどのように対処しましたか。	
日本語医療センターに行きました。	
④ 留学中に病院に通いましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑤ 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
⑥ 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑦ ⑥の時留学先で誰に相談しましたか？	家族
⑧ 留学中、心理的に苦しいときに克服した方法があれば、教えてください。	
部屋に引きこもらずに、共有スペースに出る。誰かと話す。	
⑨ 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	
特にありません。	
⑩ 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	
多文化なので、友人との食事には気を使いました。宗教的に食べられないものなどがありました。	
⑪ 出発前に県大や留学先から提供してほしかった情報があれば、教えてください。	
特にありません。	

X. 今後の目標、留学の感想について

① 卒業予定年月	2020年 3月 （当初の卒業年月： 2020年 3月）
② 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。	

特にありません。
③ 今後の目標、進路について教えてください。(留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください)
留学前は、海外の大学院への進学を検討していました。 留学後は、日本で就職活動をするに変更しました。
④ 留學生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。
本当に行ってよかったです。留学生が多いので、グローバルに友人が出来たことが自分の財産になりました。
⑤ 次に留学する人へのメッセージがあれば書いてください。
勉強は大変ですが、その他の活動にも積極的に参加して、たくさん人のつながりを作ってきてください。