

交換留学 帰国後報告書 (1)

※交換留学生在がオーストラリア入国後、新型コロナウイルス感染症による受入大学での隔離措置、対面授業の中止等、留学内容に影響を受けたため、各注意書きを参照ください。

記入年月日	2020/11/29		
学部・研究科/学年	経済学部・国際経済学科	4年	留学開始時 4年
留学先大学	カーティン大学		
留学先所属学部・研究科	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった		
留学期間（履修期間）	2020年 3月 23日 ～ 2020年 11月 17日（オンライン） ・セメスターⅠ（4月～7月）Gateway English（オンライン） *新型コロナウイルスの影響で4月に帰国。その後も日本からオンライン受講 ・セメスターⅡ（8月～11月）正規授業（オンライン）		

I. 交換留学の選考を受けるまで

① 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。
英語が第一言語の国であったこと。多くの留学生在が在学していること。日本で学んだ授業をより深く学べること。
② 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。
TOEFLの試験対策をしました。日常的にオンライン英会話で日常英会話力を鍛えました。

II. 選考後の留学の準備について

① ビザの種類	学生	ビザ
② ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）		
パスポート、OSHC（留學生健康保険）、入学許可証番号		
③ ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）		
自らパソコンを使いオンラインで行いました。		
④ 面接の有無	<input type="checkbox"/> あり（ <input type="checkbox"/> オンライン）	<input checked="" type="checkbox"/> なし
⑤ ビザ発行までの日数		日
⑥ ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。		
ビザ発行までの正確な日数は覚えてないですが、時間を要したので早めに申請するべきです。		
⑦ 荷物を別送しましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑧ 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。		

⑨ 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。
⑩ その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。(予防接種、健康診断、携帯電話等)
狂犬病の予防接種。歯の治療。携帯電話の休止手続き。

III. 渡航について

① 航空会社、飛行ルートを教えてください。	
カンタス航空。伊丹→羽田→シドニー→パース。	
③ 現地空港到着時刻 <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	時頃
④ 大学からの送迎 <input type="checkbox"/> 有 (料金：) <input checked="" type="checkbox"/> 無	
⑤ 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
ウーバー。30分程度。2500円ほど。	
⑥ 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	

IV. 宿舎について

① 宿舎の種類 <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> フラット <input type="checkbox"/> アパート その他 ()
② 部屋： 広さ約 m ² 6人部屋
③ ルームメイト <input checked="" type="checkbox"/> 現地の学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国の学生 (国名：マレーシア)
④ 自室の設備 <input checked="" type="checkbox"/> 収納 (クローゼット) <input checked="" type="checkbox"/> 机 <input checked="" type="checkbox"/> ベッド <input checked="" type="checkbox"/> 椅子 <input type="checkbox"/> インターネット (<input type="checkbox"/> 有線 / <input type="checkbox"/> 無線) <input type="checkbox"/> 鍵付引き出し (金庫) <input type="checkbox"/> 書棚 <input type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> 暖房器具 <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> シャワー その他 ()
⑤ 宿舎内の設備等 <input type="checkbox"/> エレベーター <input checked="" type="checkbox"/> 共有スペース <input type="checkbox"/> Wi-Fi <input checked="" type="checkbox"/> テレビ <input checked="" type="checkbox"/> ソファ <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> シャワー <input checked="" type="checkbox"/> 台所 <input type="checkbox"/> 管理人 <input type="checkbox"/> 固定電話 <input type="checkbox"/> 洗濯機 <input type="checkbox"/> 乾燥機 <input type="checkbox"/> PC その他 ()

その他（	）
⑧ 現地の携帯電話の使用について教えてください <input checked="" type="checkbox"/> 現地で SIM を購入 <input type="checkbox"/> 現地の携帯電話会社と契約 <input type="checkbox"/> ポケット Wi-Fi を持参 <input type="checkbox"/> 日本の携帯を使用 その他（	
⑨ 現地の携帯電話の使用について追記する情報があれば、書いてください。	
⑩ 現地のインターネット使用においてアドバイスがあれば、教えてください。 入国前に買い忘れても空港で sim カードを購入することができます。	
⑪ 日本から持参する方がいいもの、持参する必要がなかったものを教えてください。 たいていのものは現地調達できます。こだわりがあるもの（シャンプーなど）は日本から持参するとよいと思います。	

VI. 大学の授業や活動について（すべてオンラインで受講）

① 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について教えてください。			
② オリエンテーションの有無	<input type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった	
③ オリエンテーションの参加	<input type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意	
④ オリエンテーションの内容について教えてください。			
⑤ 履修登録のタイミング	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前	<input type="checkbox"/> 到着後	
⑥ 登録方法について教えてください。 インターネットを通じて。			
⑦ 授業 1 コマの時間	約 90 分	⑧ 1 週間の授業コマ数	1~2 コマ
⑨ 学修面で受けられるサポートと、実際どのように利用したか教えてください。 tutor 制度のようなものがあるようですが、オンライン受講なのでサポート制度は利用しませんでした。			
⑩ 授業を受けるために、努力や工夫したことを教えてください。 日本の大学と違い課題の量がとても多いので土日でも課題をしていました。時間が空いているときにこつこつと進めていくと良いと思います。			
⑪ 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。			

留学の前に academic writing についてもっと勉強しておけばよかったと後悔しました。Listening や reading の勉強はもちろんのこと、少し専門的な writing の勉強をすればレポートの執筆などがすごく楽になるかと思います。

VII. 学生生活について

① 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？
② クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。
③ 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？
④ 留学中に就活をした人は、どのようなことをしたか教えてください。
⑤ 現地の生活に役立つ情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。

VIII. 費用について

（注：コロナの影響を受け途中帰国した為、滞在一か月にかけた費用を掲載しています。）

① 留学にかかった費用合計	円
② 渡航費	150,000 円
③ 現地で払った保険代（10 ヶ月分）	50,000 円
④ 現地で払った医療費	円
⑤ 食費（月 20000 円）	20,000 円
⑥ 寮（宿舎）費（月 75000 円）	75,000 円
⑦ 携帯電話代（月 3000 円）	3,000 円
⑧ 教材、学用品	7,000 円
⑨ その他（ ）	円
⑩ その他（ ）	円
⑪ 留学費用や生活費に関する事でアドバイスがあれば、教えてください。	

⑫ 受給した留学奨学金と金額を教えてください。	
奨学金の名前：HUMAP	70,000 円/月
⑬ 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	

IX. 健康、危機管理について

(※コロナ隔離期間における体調不良への対応について)

① 渡航前に加入した学研研付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください（留学先で加入を義務付けている保険や海外旅行保険等）	
OSHC	
② 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ ②の時にどのように対処しましたか。	
アイラックに電話し、保険適用の現地の病院を紹介してもらいました。そして、タクシーで病院に向かいました。	
④ 留学中に病院に通いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑤ 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
保険適用の病院を探しました。	
⑥ 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑦ ⑥の時留学先で誰に相談しましたか？	ゼミの担当教官や友達
⑧ 留学中、心理的に苦しいときに克服した方法があれば、教えてください。	
友達とよく連絡を取り合うこと。英語が話せるようになるために日本語を話してはいけないという固定観念を捨てること。	
⑨ 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	
体調が悪くなる前に病院の目星をつけておくと思います。	
⑩ 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	

⑪ 出発前に県大や留学先から提供してほしかった情報があれば、教えてください。

X. 今後の目標、留学の感想について

① 卒業予定年月	2022年 3月 (当初の卒業年月： 2021年 3月)
② 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業(修了)までの予定を教えてください。	
留学で就活ができなかったために就活を残りの1年間行います。	
③ 今後の目標、進路について教えてください。(留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください)	
まだ明確ではないですが、コロナウイルスの影響で留学が短期になってしまったので、就職活動終了後に再度留学をしたいと考えています。	
④ 留學生活の感想と、留學前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	
海外で一人で身の回りのことをするのはとても大変で不安になることも多いですが、それだけ自分の成長につながると思いました。	
⑤ 次に留学する人へのメッセージがあれば書いてください。	
語学力もそうですが、すべての留学に際しての準備は早め早めに行うことがおすすめです。	