

所属学部/研究科	国際商経学部
所属学科または専攻	
学年	4年生
留学開始時の学年	3年生
留学先大学	暨南大学（中国）
留学先所属学部/研究科	国際新聞专业
留学開始日	2023-09-11
留学終了日	2024-07-10
1. 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。	中国語の習得に加え、中国文化や習慣を現地の人々と交流することで身を持って学ぶことができ、外国人の中国語教育に特化しており、華僑の人々が多い大学での留学が自身の希望に当てはまっていたから。
2. 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。	基本的な中国語文法、単語
1. ビザの種類	長期留学ビザ
2. ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）	ビザ申請書類、現地大学入学許可書、現地までのフライト情報、証明写真
3. ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）	ビザセンターで申請(時期によって申請方法は様々)、大阪
4. 面接の有無	なし
5. ビザ発行までの日数	40日
6. ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	
7. 荷物を別送しましたか？	いいえ
8. 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	
9. 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。	
10-1. 日本から持参してよかったもの	薬
10-2. 日本から持参する必要がなかったもの	現金
11. その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。（予防接種、健康診断、携帯電話等）	
1. 利用フライト	直行便
2. 航空会社・往路便名	日本航空JL0087,日本航空JL0088
3. 現地空港到着時間	午後（12:00～17:00）

4-1. 大学からの送迎	無
4-2. 有の場合、料金	
4-3. 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
5. 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
1. 入国するにあたって、準備したこと	
2. 入国後の隔離措置など	
1. 種類	シェアハウス
2. 形態	ベッドルームのシェア
3-1. 部屋の詳細	専有面積 (㎡) :13.24㎡ 何人部屋:5人
3-2. ルームメイト	
3-3. ルームメイトの国籍	
3-4. 自室の設備	収納 (クローゼット) 机 ベッド エアコン
3-5. 共有部分の設備	エレベーター トイレ 洗面台 シャワー
4. 居住環境、衛生状態など	エアコンの冷たい風も出ず暖房機能が無いことに加え、湿度が高い。
5. 滞在先から大学へのアクセス	徒歩30分/バス待ち60分(最短)/バス移動30分
6-1. 普段の食事の状況	外食
6-2. 上記の中で一番多く利用したもの	外食
6-3. 食事についてのアドバイス	寮にはキッチン、冷蔵庫がないので毎食外食する必要があり毎回の移動が少し厳しい。
1. 現地大学到着時/後に行った手続き	入寮 学生証発行
2-1. 渡航国の銀行口座の開設	有
2-2. 有の場合、銀行名	中国工商銀行
3. 入国時、持参した現金額	～5万円
4-1. 日本から持参したカード	クレジットカード
4-2. カードの内訳	三井住友銀聯カード、VISAカード
5-1. 主に利用した支払い手段	電子決済 (QRコード利用等)
5-2. 最も利用した支払い手段	電子決済 (QRコード利用等)

6. お金の持参方法や、支払い手段、管理等のアドバイスがあればお願いします。	
7. 学内施設（生活関連施設）	スーパー
8-1. 渡航先での携帯電話使用について	現地で携帯電話を購入
8-2. 渡航先での携帯電話・インターネット使用について特記事項があれば記入してください	
1. 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について	コロナ禍の影響で留学生がほとんどいない。
2-1. オリエンテーションの有無	無
2-2. オリエンテーションの参加	
2-3. オリエンテーションの内容	
3-1. 履修登録のタイミング	到着後
3-2. 登録方法について	留学先大学の担当教員が登録する。
4-1. 授業について	1コマの時間:120分 1週間の授業コマ数:8コマ
4-2. 授業を理解して受けるための努力や工夫したこと	授業外の時間で中国語の勉強をする。
4-3. 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。	
5. 学修面で受けられるサポートと利用状況	特になし。
1. 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？	留学生がいないので、別キャンパスや別学部の教員に声をかけ、現地の生徒を紹介してもらうなどして、自身から積極的にコミュニケーションを図った。
2. クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。	
3. 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？	勉強、観光
4. 留学中に就職活動をした人は、どのようなことをしたか教えてください。	
5. 現地の生活に役立った情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。	
1-1. 合計費用	165万円
1-2. 留学費用内訳	渡航費:20万円 保険代:9万円 医療費:0円 食費（1ヶ月あたり）:4万円 家賃（1ヶ月あたり）:4万円 雑費（日用品等）:1万円 通信費（1ヶ月あたり）:700円

	テキスト:2万円 その他:0円
1-3. その他の内訳	
2-1. 奨学金の受給	無
2-2. 有の場合、奨学金名と金額（1ヶ月あたり）	
2-3. 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	
1. 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください	
2-1. 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	はい
2-2. 体調を崩した際、どのように対処しましたか。	
3-1. 留学中に病院に通いましたか？	いいえ
3-2. 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
4-1. 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	はい
4-2. 落ち込んだ時、留学先で誰に相談しましたか？	
4-3. 落ち込んだ時や、ふさぎ込んだ時のアドバイスがあれば教えてください。	
5. 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	
6. 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	
7. 出発前に県大や留学先から提供してほしかった情報があれば、教えてください。	
1-1. 卒業予定年月	2025年3月、もしくは2026年3月
1-2. 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。	前期必修単位取得の状況によるのでまだ詳しくはわからないため。
2. 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）	大学卒業後就職予定。
3. 留学生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の	

変化があれば教えてください。	
4. 次に留学する人へのメッセージ	目的、目標達成のためだと覚悟をもって頑張ってください。
交換留学中の学修記録	<u>208320943059220167.docx</u>
IP	138.64.195.117
User Device	PC

交換留学中の学修記録

単位について

履修科目について

①

②

③

