

No.	
お名前（非公開）	
所属学部/研究科	国際商経学部
所属学科または専攻	国際商経学科グローバルビジネスコース
学年	3年生
留学開始時の学年	2年生
留学先大学	ルーマニア・アメリカ大学（ルーマニア）
留学先所属学部/研究科	International Business
留学開始日	2025- 9 -29
留学終了日	2026-06-12
1. 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。	ヨーロッパに行きたかったのと、せっかく行くなら誰も行かないようなところに行きたかったから。GBCに所属しているため、ビジネスを学べるところに行きたかったから。
2. 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。	語学対策は特にしていませんが、面接対策として、予測される質問の答えを考えたり、ゼミの先生に面接練習をしていただきました。
1. ビザの種類	学生ビザ
2. ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）	パスポート ルーマニアまでのフライトチケット Letter of acceptance 健康診断書 保険付保証書 預金残高証明書は必要なかったですが持ってきておいた方が安心だと思います。
3. ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）	申請手順はWhatsAppのグループで送られてきます。 Grand Arena Mall,
4. 面接の有無	なし
5. ビザ発行までの日数	1 か月
6. ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	私は特になかったのですが、出来上がってもメールが来ない子がいたので1ヶ月経ったらメールが来てなくても取りに行っても大丈夫です。 書類は予備で2枚ずつ印刷していきしました。（申請のときに提出するため）
7. 荷物を別送しましたか？	いいえ
8. 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	
9. 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。	
10-1. 日本から持参してよかったもの	カイロ、ファブリーズ、電子レンジで調理できる調理器具、予備のコスメ
10-2. 日本から持参する必要がなかったもの	包丁、まな板 大学の寮にはキッチンが無く、料理をしなかったため
11. その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。（予防接種、健康診断、携帯電話等）	皮膚科に行って予備の薬を多めにもらった
1. 利用フライト	乗継便

2. 航空会社・往路便名	東京からトルコ ターキッシュエアラインズTK199 トルコからブルサ ターキッシュエアラインズTK1043
3. 現地空港到着時間	朝（6：00～8：00）
4-1. 大学からの送迎	無
4-2. 有の場合、料金	
4-3. 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	Uberタクシー 3000円
5. 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
1. 入国するにあたって、準備したこと	
2. 入国後の隔離措置など	
1. 種類	学生寮
2. 形態	ベッドルームのシェア
3-1. 部屋の詳細	専有面積（㎡）：約21.06 何人部屋：3
3-2. ルームメイト	日本人 他国の学生（交換留学生等）
3-3. ルームメイトの国籍	日本人一人、メキシコ人（前期）、セルビア人（後期）
3-4. 自室の設備	収納（クローゼット） 机 椅子 ベッド インターネット設備（無線） 冷蔵庫 暖房器具 トイレ シャワー 洗面台
3-5. 共有部分の設備	エレベーター 共有スペース Wi-Fi テレビ ソファ トイレ エアコン 洗濯機 乾燥機
4. 居住環境、衛生状態など	プライベート空間が無くてしんどかった。 共有部分は平日毎日掃除があるのできれいだった。
5. 滞在先から大学へのアクセス	徒歩で2分
6-1. 普段の食事の状況	外食 自炊
6-2. 上記の中で一番多く利用したもの	自炊
6-3. 食事についてのアドバイス	部屋には電子レンジとポットはありました。IHを買って料理をしていました。
1. 現地大学到着時/後に行った手続き	入寮 学生証発行 滞在許可申請（入国ビザの延長等）

2-1. 渡航国の銀行口座の開設	無
2-2. 有の場合、銀行名	
3. 入国時、持参した現金額	～3万円
4-1. 日本から持参したカード	クレジットカード
4-2. カードの内訳	クレジットカード2枚 (VISA, Master)
5-1. 主に利用した支払い手段	クレジットカード
5-2. 最も利用した支払い手段	クレジットカード
6. お金の持参方法や、支払い手段、管理等のアドバイスがあればお願いします。	Revolutを日本で登録していないと、ルーマニアでは登録できません。
7. 学内施設（生活関連施設）	病院
8-1. 渡航先での携帯電話使用について	日本から持参したものを使用（現地のSIMを利用）
8-2. 渡航先での携帯電話・インターネット使用について特記事項があれば記入してください	Orangeというキャリアを使っていました。
1. 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について	教授も学生も遅れて来るのは当たり前、結構自由な雰囲気だった。授業中は生徒が意見を積極的に発表する。GBCにいたらほぼ同じ感じ。
2-1. オリエンテーションの有無	有
2-2. オリエンテーションの参加	任意
2-3. オリエンテーションの内容	授業の開始時期や留学生同士の交流イベントの説明など
3-1. 履修登録のタイミング	到着後
3-2. 登録方法について	メールでURLが送られてくるので、そのウェブサイトから登録
4-1. 授業について	1コマの時間:80 1週間の授業コマ数:5～12
4-2. 授業を理解して受けるための努力や工夫したこと	分からない単語はすぐに調べる。 課題などを聞ける友達を作る。
4-3. 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。	
5. 学修面で受けられるサポートと利用状況	授業で分からなかったら教授に聞けばすぐに教えてくれる。私はWhatsAppとかteamsを通して聞きました。
1. 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？	寮の共有スペースにいたことが多かったので、そこで話しかけてもらって、そこから友達が増えていった。日本人の子とイベントに行って、そこで現地の学生と仲良くなることも多かった。
2. クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。	日本文化について（主に書道）のボランティア活動にたくさん参加した。
3. 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？	ショッピング、勉強、旅行
4. 留学中に就職活動をした人は、どのようなことをし	

たか教えてください。	
5. 現地の生活に役立った情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。	
1-1. 合計費用	100万程度
1-2. 留学費用内訳	渡航費:21万 保険代:12万 医療費:0 食費（1ヶ月あたり）:2.5万 家賃（1ヶ月あたり）:2万 雑費（日用品等）:3万 通信費（1ヶ月あたり）:1300円 テキスト:0 その他:5000～8000円
1-3. その他の内訳	光熱費5000～8000円
2-1. 奨学金の受給	有
2-2. 有の場合 金額（1ヶ月あたり）	約10万円 / 月
2-3. 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	
1. 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください	
2-1. 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありますか	はい
2-2. 体調を崩した際、どのように対処しましたか。	保険会社に連絡
3-1. 留学中に病院に通いましたか？	はい
3-2. 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	保険会社にお任せしていました
4-1. 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	はい
4-2. 落ち込んだ時、留学先で誰に相談しましたか？	友達
4-3. 落ち込んだ時や、ふさぎ込んだ時のアドバイスがあれば教えてください。	とにかく寮の部屋から出る
5. 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	
6. 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	
7. 出発前に本学（兵庫県立大学）や留学先から提供し	

てほしかった情報があれば、教えてください。	
1-1. 卒業予定年月	2028年3月
1-2. 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。	
2. 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）	外務省専門職員
3. 留學生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	メンタル面で成長したと思う
4. 次に留学する人へのメッセージ	理想と現実のギャップで苦しむこともあると思うけど、良いことも悪いことも全部思い出になるので、何事もほどほどに頑張ってください

交換留学 帰国後報告書

交換留学中の学修記録

記入年月日	2026/06/17		
学部・研究科/学年	国際商経学部	3 年	留学開始時 2 年
留学先大学	ルーマニアアメリカ大学		
留学先所属学部・研究科	International Business		
留学期間	2025 年 9 月 29 日 ~ 2026 年 6 月 12 日		

単位について

留学先で取得した単位数合計	49 単位
本学で認定申請した単位数合計	49 単位
本学で認定された単位数合計	単位
☐ 単位認定の申請をしない 理由：	

履修科目について

交換留学先で履修した科目について、科目毎に記入してください。履修科目が多く表が足りない場合は、一番下へ表をコピーして記入してください。

①

登録授業名（現地言語で）	Communication and Public Relations				
履修学期	1	単位数	3	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☐ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）					
授業内容	コミュニケーションの種類、効果について				
試験・課題	エッセイ、テスト				

②

登録授業名（現地言語で）	International Business Management I				
履修学期	1	単位数	5	週の授業回数	4 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☐ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）					
授業内容	国際的なビジネスを行う際の基本的な知識				
試験・課題	自分でビジネスを考えてプレゼン、テスト				

その他 ()	
授業内容	国際間の経済関係について
試験・課題	テスト (選択肢、自由記述)

⑦

登録授業名 (現 地 言 語 で)	Digital Marketing				
履修学期	2	単位数	4	週の授業回数	3 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☐ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他 ()					
授業内容	ケーススタディを使ってマーケティングについて学ぶ				
試験・課題	プレゼン、テスト				

⑧

登録授業名 (現 地 言 語 で)	Trade Policies				
履修学期	2	単位数	5	週の授業回数	4 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☐ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他 ()					
授業内容	貿易について				
試験・課題	プレゼン、テスト				

⑨

登録授業名 (現 地 言 語 で)	International Business Negotiation				
履修学期	2	単位数	6	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☒ チュートリアル ☐ ディスカッション ☐ プロジェクト ☐ 実験 その他 ()					
授業内容	ビジネスの交渉について				
試験・課題	実際に交渉をデモンストレーション				

⑩

登録授業名 (現 地 言 語 で)	Services Marketing				
---------------------	--------------------	--	--	--	--

