

No.	
お名前（非公開）	
所属学部/研究科	国際商経学部
所属学科または専攻	GBC
学年	4年生
留学開始時の学年	3年生
留学先大学	ルーマニア・アメリカ大学（ルーマニア）
留学先所属学部/研究科	International Business
留学開始日	2025-09-25
留学終了日	2026-06-13
1. 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。	日本で暮らしていてあまり聞いたことのない国で印象も情報もなかったので行ってみたいと思った。
2. 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。	基本的な単語を見るようにしていた。 リスニング力をつけていた
1. ビザの種類	学生ビザ
2. ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）	ルーマニアの大学の在学証明書 パスポート 血液検査の結果 Learning Agreement 寮の証明書 大学からもらった等
3. ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）	機関に行く前に予約、 Grand Arena Mall
4. 面接の有無	なし
5. ビザ発行までの日数	約1か月
6. ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	
7. 荷物を別送しましたか？	はい
8. 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	EMS 追跡が途中で止まって、直接郵便局に行った。 めんどくさい手続きが多い EORI Codeを取得しないといけない 2万円 1か月以上
9. 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。	
10-1. 日本から持参してよかったもの	薬 歯ブラシ 洗濯干し レンチンでできる器具 お菓子

10-2. 日本から持参する必要がなかったもの	いっぱい服
11. その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。（予防接種、健康診断、携帯電話等）	
1. 利用フライト	乗継便
2. 航空会社・往路便名	ターキッシュ
3. 現地空港到着時間	午前（8：00～12：00）
4-1. 大学からの送迎	無
4-2. 有の場合、料金	
4-3. 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	タクシー 2500～3000 円
5. 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
1. 入国するにあたって、準備したこと	
2. 入国後の隔離措置など	
1. 種類	学生寮
2. 形態	ベッドルームのシェア
3-1. 部屋の詳細	専有面積（㎡）：3 何人部屋：3
3-2. ルームメイト	日本人 他国の学生（交換留学生等）
3-3. ルームメイトの国籍	日本人、メキシコ、モルドバ
3-4. 自室の設備	収納（クローゼット） 机 椅子 ベッド 冷蔵庫 暖房器具 トイレ シャワー 洗面台
3-5. 共有部分の設備	エレベーター 共有スペース ソファ トイレ 洗濯機
4. 居住環境、衛生状態など	急に停電する お湯が使えない日が1週間続く 汚くはない
5. 滞在先から大学へのアクセス	徒歩1分
6-1. 普段の食事の状況	学内（食堂、カフェ等） 外食 自炊
6-2. 上記の中で一番多く利用したもの	自炊

6-3. 食事についてのアドバイス	外食は日本より高い キッチンはないので、料理という料理はできない
1. 現地大学到着時/後に行った手続き	入寮 学生証発行 滞在許可申請（入国ビザの延長等）
2-1. 渡航国の銀行口座の開設	無
2-2. 有の場合、銀行名	
3. 入国時、持参した現金額	～3万円
4-1. 日本から持参したカード	クレジットカード デビットカード
4-2. カードの内訳	クレジットカード 1 枚
5-1. 主に利用した支払い手段	現金 クレジットカード デビットカード
5-2. 最も利用した支払い手段	クレジットカード
6. お金の持参方法や、支払い手段、管理等のアドバイスがあればお願いします。	ほぼクレジット、一応現金
7. 学内施設（生活関連施設）	スーパー
8-1. 渡航先での携帯電話使用について	日本から持参したものを使用（現地のSIMを利用）
8-2. 渡航先での携帯電話・インターネット使用について特記事項があれば記入してください	Orangeでsim買って一か月ごとにオンラインでチャージできる
1. 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について	楽しい雰囲気 にぎやか
2-1. オリエンテーションの有無	有
2-2. オリエンテーションの参加	任意
2-3. オリエンテーションの内容	ビザの取り方 過ごし方
3-1. 履修登録のタイミング	到着後
3-2. 登録方法について	メールでURLをもらって取得
4-1. 授業について	1コマの時間:80 分 1週間の授業コマ数:5
4-2. 授業を理解して受けるための努力や工夫したこと	分からなかったら授業内で調べる
4-3. 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。	
5. 学修面で受けられるサポートと利用状況	特になし
1. 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？	寮でエントランスに行けばたくさんの人と会話できる 授業内 ESN
2. クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参	

加した人はその内容を教えてください。	
3. 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？	旅行 カフェ ボランティア
4. 留学中に就職活動をした人は、どのようなことをしたか教えてください。	ボストンキャリアフォーラム
5. 現地の生活に役立った情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。	Revolut Bolt Uber
1-1. 合計費用	1,000,000円
1-2. 留学費用内訳	渡航費:160,000 円 保険代:110,000 円 医療費:0 円 食費（1ヶ月あたり）:50,000 円 家賃（1ヶ月あたり）:15,000 円 雑費（日用品等）:20,000 円 通信費（1ヶ月あたり）:2,500 円 テキスト:0 円 その他:30,000 円
1-3. その他の内訳	
2-1. 奨学金の受給	無
2-2. 有の場合、奨学金名と金額（1ヶ月あたり）	
2-3. 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	
1. 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください	
2-1. 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	はい
2-2. 体調を崩した際、どのように対処しましたか。	薬、病院
3-1. 留学中に病院に通いましたか？	はい
3-2. 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	東京海上日動に連絡して、病院を手配してもらった。
4-1. 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	いいえ
4-2. 落ち込んだ時、留学先で誰に相談しましたか？	
4-3. 落ち込んだ時や、ふさぎ込んだ時のアドバイスがあれば教えてください。	
5. 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	

6. 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	
7. 出発前に本学（兵庫県立大学）や留学先から提供してほしい情報があれば、教えてください。	
1-1. 卒業予定年月	2027年3月
1-2. 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。	
2. 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）	就職
3. 留学生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	
4. 次に留学する人へのメッセージ	ルーマニア人が優しい人ばかりなので困っていたら助けてくれます。 陽気な人ばかりです 楽しい留学生活にしてください
↓	

交換留学 帰国後報告書
交換留学中の学修記録

記入年月日	2026 年 6 月 19 日		
学部・研究科/学年	国際商経学部・研究科	4 年	留学開始時 3 年
留学先大学	ルーマニアアメリカ大学		
留学先所属学部・研究科	☒ 特定の学部等に所属しなかった		
留学期間	2025 年 9 月 25 日 ~ 2026 年 6 月 13 日		

単位について

留学先で取得した単位数合計	28 単位
本学で認定申請した単位数合計	28 単位
本学で認定された単位数合計	単位
☐ 単位認定の申請をしない 理由：	

履修科目について

交換留学先で履修した科目について、科目毎に記入してください。履修科目が多く表が足りない場合は、一番下へ表をコピーして記入してください。

①

登録授業名（現地言語で）	International Trade					
履修学期	Semester1 Module1	単位数	5単位	週の授業回数	4回	
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☐ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）						
授業内容	現代に大きな影響を与えている貿易規則や国を学んだ					
試験・課題	プレゼン、試験					

②

登録授業名（現地言語で）	Business English Communication					
履修学期	Semester1	単位数	3単位	週の授業回数	2回	
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）						
授業内容	ビジネスの中で大事なしゃべり方、メールの書き方、人に与える印象					
試験・課題	試験、プレゼン					

③

登録授業名（現地言語で）	English and Communication Techniques1					
履修学期	Semester1	単位数	3単位	週の授業回数	1回	
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）						
授業内容	ビジネスの中で使う英語を学んだ。授業の中でディスカッションしながらその学んだことを話し合った。					
試験・課題	試験、プレゼン					

④

登録授業名（現地言語で）	Promotion Techniques					
履修学期	Semester1	Module2	単位数	4単位	週の授業回数	3回
授業のスタイル						
☒ 講義 ☐ チュートリアル ☐ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（						

⑤

登録授業名（現地言語で）		Digital Marketing				
履修学期	Semester2 Module1	単位数	4単位	週の授業回数	2回	
授業のスタイル						
☒ 講義 ☐ チュートリアル ☐ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（						

⑥

登録授業名 (現 地 言 語 で)		Trade Policy				
履修学期	Semester2	Module1	単位数	5 単位	週の授業回数	4 回

