

所属学部/研究科	国際商経学部
所属学科または専攻	国際商経学部
学年	3年生
留学開始時の学年	3年生
留学先大学	蘇州大学（中国）
留学先所属学部/研究科	外国語学院
留学開始日	2023-09-04
留学終了日	2024-01-13
1. 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。	中国の中で親戚の家から近い場所かつ、大学のレベルも高いところであったため。
2. 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。	特になし
1. ビザの種類	X2ビザ
2. ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）	パスポート、記入済みの査証申請表、証明写真1枚、入学許可証（原本とコピー）
3. ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）	中国ビザ申請センター、大阪
4. 面接の有無	なし
5. ビザ発行までの日数	4日ほど
6. ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	
7. 荷物を別送しましたか？	いいえ
8. 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	
9. 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。	
10-1. 日本から持参してよかったもの	綿棒、薬、湿布、ティッシュ
10-2. 日本から持参する必要がなかったもの	日本食、大量の服
11. その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。（予防接種、健康診断、携帯電話等）	
1. 利用フライト	直行便
2. 航空会社・往路便名	ANA
3. 現地空港到着時間	午前（8:00～12:00）

4-1. 大学からの送迎	無
4-2. 有の場合、料金	
4-3. 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
5. 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
1. 入国するにあたって、準備したこと	
2. 入国後の隔離措置など	
1. 種類	学生寮
2. 形態	ベッドルームのシェア
3-1. 部屋の詳細	専有面積 (㎡) :約13㎡ 何人部屋:2
3-2. ルームメイト	他国の学生 (交換留学生等)
3-3. ルームメイトの国籍	マレーシア人1人
3-4. 自室の設備	収納 (クローゼット) 机 椅子 ベッド 冷蔵庫 エアコン 暖房器具 トイレ シャワー 洗面台
3-5. 共有部分の設備	洗濯機 乾燥機
4. 居住環境、衛生状態など	部屋によって本当に違う。私たちの部屋はトイレトペーパーを流すことが出来たが、隣の部屋の子たちは無理だった。そのほかにも隣の部屋はエアコンが効くのに私たちの部屋は何度修理をしてもらっても一日経たずして壊れるなど。
5. 滞在先から大学へのアクセス	徒歩で10分
6-1. 普段の食事の状況	学内 (食堂、カフェ等) 外食 テイクアウト デリバリー
6-2. 上記の中で一番多く利用したもの	学内 (食堂、カフェ等)
6-3. 食事についてのアドバイス	寮内での自炊は不可。 すぐ近くにはま寿司など日本料理も数多くあるので、中国料理が口に合わなくても心配ない。
1. 現地大学到着時/後に行った手続き	入寮 学生証発行
2-1. 渡航国の銀行口座の開設	有
2-2. 有の場合、銀行名	商工銀行
3. 入国時、持参した現金額	~3万円
4-1. 日本から持参したカード	その他:なし
4-2. カードの内訳	なし

5-1. 主に利用した支払い手段	電子決済（QRコード利用等）
5-2. 最も利用した支払い手段	電子決済（QRコード利用等）
6. お金の持参方法や、支払い手段、管理等のアドバイスがあればお願いします。	中国は一切現金を使わずにWeChatPayやAlipayで払う。露店であっても現金を使わない。
7. 学内施設（生活関連施設）	ATM 郵便局 スーパー コンビニ ジム その他:スターバックス
8-1. 渡航先での携帯電話使用について	日本から持参したものを使用（現地のSIMを利用）
8-2. 渡航先での携帯電話・インターネット使用について特記事項があれば記入してください	安い
1. 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について	学部は企業系の学部が80%だった。日本人と韓国人が90%。日本からの学生はとても少なかった（20クラスほどある中で5人）。韓国からの学生は少し増える。 とてもフレンドリーですぐに友達が出来た環境であった。
2-1. オリエンテーションの有無	有
2-2. オリエンテーションの参加	必須
2-3. オリエンテーションの内容	参加しなくても問題ない。
3-1. 履修登録のタイミング	出発前
3-2. 登録方法について	留学先の大学のホームページ上
4-1. 授業について	1コマの時間:90 1週間の授業コマ数:11
4-2. 授業を理解して受けるための努力や工夫したこと	授業後に6時間以上の復習
4-3. 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。	
5. 学修面で受けられるサポートと利用状況	特になし
1. 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？	中国語や英語を用いた。
2. クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。	
3. 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？	駐在の方たちが取り仕切っている日本人のみのテニスサークルがあったのでそこに参加していた。 また、蘇州大学の日本語学科の生徒や先生とご飯を作ったりして過ごした。
4. 留学中に就職活動をした人は、どのようなことをしたか教えてください。	オンラインでの面接や説明会参加
5. 現地の生活に役立った情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ	

等)があれば、教えてください。	
1-1. 合計費用	30万ほど
1-2. 留学費用内訳	渡航費:20万 保険代:3万 医療費:なし 食費(1ヶ月あたり):5000円 家賃(1ヶ月あたり):2万 雑費(日用品等):1000円 通信費(1ヶ月あたり):1000円 テキスト:2000円 その他:なし
1-3. その他の内訳	
2-1. 奨学金の受給	無
2-2. 有の場合、奨学金名と金額(1ヶ月あたり)	
2-3. 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	
1. 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください	
2-1. 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	いいえ
2-2. 体調を崩した際、どのように対処しましたか。	日本から持ってきた薬。 韓国の友達に体調を崩し、入院していたが薬の支給はなく、ブドウ糖の注射をひたすら行われるだけだった
3-1. 留学中に病院に通いましたか?	いいえ
3-2. 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
4-1. 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか?	いいえ
4-2. 落ち込んだ時、留学先で誰に相談しましたか?	
4-3. 落ち込んだ時や、ふさぎ込んだ時のアドバイスがあれば教えてください。	
5. 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	
6. 現地社会(習慣、マナー、安全面)において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	
7. 出発前に県大や留学先から提供してほしかった情報があれば、教えてください。	
1-1. 卒業予定年月	2025年3月

1-2. 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。	
2. 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）	就職活動において中国語を使いたいと考えるようになった。
3. 留學生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	
4. 次に留学する人へのメッセージ	本当に留学は楽しかったし、コロナがなければ1年間行けたのでとても残念です。 ただ、往復の航空券も格安航空なら1万円で行けるのでおすすめです。 はじめは中国語を全く話せなかったのですが、帰る頃には中国人との日常会話を難なくこなすことが出来ます。これから中国語の需要は高まっていくと思うので、勉強をして損はないと思います。 なによりそこで出会う仲間が最高すぎたので是非留学してみてください！私も留学は終わりましたが、友達があと半年残っているなのでこの半年はいっぱい中国に遊びに行くつもりです！！
交換留学中の学修記録	14942873391735892224.png
IP	49.251.239.13
User Device	PC