

所属学部/研究科	国際商経学部
所属学科または専攻	GBC
学年	4年生
留学開始時の学年	3年生
留学先大学	国立台湾大学（台湾）
留学先所属学部/研究科	管理学部 国際企業科
留学開始日	2023-08-26
留学終了日	2024-06-12
1. 留学先の国、大学を選んで理由を教えてください。	新たな言語を習得したいこと、日本に一番近い外国であることの二点です。 1点目に関して、私は国際商経学部グローバルビジネスコースに在籍しており、全ての授業を英語で受講していました。また、留学生と一緒に国際学生寮で2年間生活を共にしていたため、英語に対してはすでに自信がありました。そこで、次に新しい言語を学びたいと思い、英語の次に実用的である中国語を母国語とする国に行きたいと考えました。2点目に関して、台湾の多くの人々は日本が好きであり、少なくとも一度は日本に訪れたことがある人が多いです。そのため、海外から日本を見るには台湾が最適な国であると考えました。また、台湾と日本の食文化や生活様式には大きな差がないため、不安なく海外生活を始めることができると思いました。その中でも、国立台湾大学は台湾で最も優れた大学であり、開講されている授業のレベルが高いだけでなく、他の国から来ている交換留学生のレベルも非常に高いです。これにより、自分が今まで学んできたことが実際に他の国で通用するかを確認できると感じました。さらに、英語で開講されている授業の数が他の大学に比べて圧倒的に多かったため、中国語を勉強していなかった私にとっては安心材料の一つとなりました。加えて、国立台湾大学はもともと日本が設立した大学であるため、日本人が特に優遇されるわけではありませんが、非常にウェルカムな雰囲気があると感じました。
2. 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。	英語にはもともと自信があったので特に何も準備していませんでしたが、面接中に中国語で質問されても答えられるように、挨拶程度の中国語を暗記していました。また、先輩方からどのような質問をされることが多いのかを聞いたり、ゼミの先生に模擬面接をしていただいたりして準備をしていました。
1. ビザの種類	留学生ビザ
2. ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）	入学許可証原本とコピー、旅券原本とコピー、申請書、カラー写真2枚、健康診断証明書、在学証明書、現住所証明、査証費用
3. ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）	大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー17階 台北駐大阪経済文化弁事処
4. 面接の有無	なし
5. ビザ発行までの日数	1週間
6. ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	健康診断を受ける場所によっては、結果を英語で書いてくれないこともあるので、受診する前に英語で書いてもらえるかどうかを問い合わせることが重要です。
7. 荷物を別送しましたか？	いいえ
8. 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	
9. 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。	
10-1. 日本から持参してよかったもの	日本のお土産やお湯を入れるだけで食べられるインスタント食品、厚めの上着（台湾の冬は想像よりも寒い）、化粧品などは持参する方が良いでしょう。
10-2. 日本から持参する必要がなかったもの	基本的に、台湾では日本のものは全て手に入りますが、値段が少々高いです。
11. その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば	

教えてください。（予防接種、健康診断、携帯電話等）	
1. 利用フライト	直行便
2. 航空会社・往路便名	タイガーエアー IT2213
3. 現地空港到着時間	午前（8：00～12：00）
4-1. 大学からの送迎	無
4-2. 有の場合、料金	
4-3. 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	桃園空港から台北駅のホテルまで 約40分 電車で
5. 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
1. 入国するにあたって、準備したこと	
2. 入国後の隔離措置など	
1. 種類	学生寮
2. 形態	ベッドルームのシェア
3-1. 部屋の詳細	専有面積（㎡）：25平方メートル 何人部屋：2
3-2. ルームメイト	現地の学生（正規生）
3-3. ルームメイトの国籍	日本人1人、台湾人1人
3-4. 自室の設備	収納（クローゼット） 鍵のかかる収納（金庫等） 机 椅子 ベッド インターネット設備（有線） 書棚 冷蔵庫 エアコン 暖房器具 トイレ シャワー 洗面台
3-5. 共有部分の設備	エレベーター 共有スペース ソファ キッチン トイレ エアコン 洗濯機 乾燥機
4. 居住環境、衛生状態など	部屋によって綺麗さや置いてあるものが異なります。基本的には綺麗ですが、台湾は湿気が多いためカビが生えることもあります。トイレトーパーは流さないというルールがありますが、実際には流している人が大半でした。
5. 滞在先から大学へのアクセス	自転車で10分弱
6-1. 普段の食事の状況	学内（食堂、カフェ等） 外食 テイクアウト
6-2. 上記の中で一番多く利用したもの	外食

6-3. 食事についてのアドバイス	寮には料理をする場所がないので、基本的には外食になります。学校内で食べると一食500円弱、学校の外では500円から700円くらいが多いです。また、学校内のすべての店と寮のコンビニには10%の学割があります。
1. 現地大学到着時/後に行った手続き	入寮 学生証発行 滞在許可申請（入国ビザの延長等）
2-1. 渡航国の銀行口座の開設	有
2-2. 有の場合、銀行名	台湾郵便局
3. 入国時、持参した現金額	10万円以上
4-1. 日本から持参したカード	クレジットカード デビットカード
4-2. カードの内訳	クレジットカード3枚（Master, Visa, JCB）
5-1. 主に利用した支払い手段	現金 クレジットカード デビットカード 電子決済（QRコード利用等） 交通系 IC
5-2. 最も利用した支払い手段	電子決済（QRコード利用等）
6. お金の持参方法や、支払い手段、管理等のアドバイスがあればお願いします。	現金が使えないのは非常にローカルなお店くらいなので、基本的にはQRコードなどの電子決済が便利です。
7. 学内施設（生活関連施設）	ATM 郵便局 コンビニ ジム 病院
8-1. 渡航先での携帯電話使用について	日本から持参したものを使用（現地のSIMを利用） 日本から持参したものを使用（Wi-Fi環境下でのみ使用）
8-2. 渡航先での携帯電話・インターネット使用について特記事項があれば記入してください	学生割引が使えるプランを購入しており、毎月3000円弱で無制限プランを利用していました。
1. 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について	国立台湾大学は多くの留学生を受け入れているため、台湾人以外の学生も多く見られました。また、大学は一般の人にも開放されているため、観光目的で訪れる人もいました。特に管理学部は他の学部に比べて留学生が多い印象でした。そのため、留学生しか受けていない授業も存在していました。さらに、学部に関わらず様々な授業を取ることができるため、多様な学部の学生と共に学ぶ機会がありました。
2-1. オリエンテーションの有無	有
2-2. オリエンテーションの参加	必須
2-3. オリエンテーションの内容	履修登録の方法、寮のルール、通学のルールなど台湾生活に関する話
3-1. 履修登録のタイミング	出発前
3-2. 登録方法について	台湾大学のMY NTUというホームページで登録
4-1. 授業について	1コマの時間:50分 1週間の授業コマ数:10前後
4-2. 授業を理解して受けるための努力や工夫したこと	授業中に学んだことは、次の授業までに一度復習し、理解を深めることが重要です。
4-3. 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。	国立台湾大学では、学期が始まる前に受講したい授業をランキング形式で選び、抽選で受講できる授業が決まるシステムを採用しています。しかし、抽選に外れても、1回目の授業に参加して履修コードを獲得できれば履修が可能です。そのため、興味のある授業には全て顔を出した方が良いでしょう。

5. 学修面で受けられるサポートと利用状況	何かわからないことがあれば、NTUOIAという場所で相談に乗ってもらえます。また、すべての教授が丁寧にメールを返信してくれるため、サポートが必要なときはすぐに誰かに相談すると良いです。
1. 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？	いくつかの授業では現地の学生と一緒に受講することができます。また、交流を深めるには部活動が最適です。
2. クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。	体育会フェンシング部に所属していました。水曜日と金曜日の19時から22時、土曜日の11時から14時に練習を行っていました。
3. 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？	土曜日は練習後に部活のメンバーと一緒にご飯を食べに行きました。日曜日は台北市内を観光したり、部活動で仲良くなった人とお出かけしたりしていました。休暇中は、他の国に旅行に行きました
4. 留学中に就職活動をした人は、どのようなことをしたか教えてください。	オンラインでインターンシップと本選考に参加しました。
5. 現地の生活に役立った情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。	Bus+とUber(Googleマップはあてにならない)
1-1. 合計費用	1063000
1-2. 留学費用内訳	渡航費:71000 保険代:112000 医療費:0 食費（1ヶ月あたり）:50000 家賃（1ヶ月あたり）:26000 雑費（日用品等）:10000 通信費（1ヶ月あたり）:3000 テキスト:5000 その他:3000
1-3. その他の内訳	休暇中の旅費10万円
2-1. 奨学金の受給	有
2-2. 有の場合、奨学金名と金額（1ヶ月あたり）	寺浦さよ子記念奨学会 毎月10万円、準備金60万円
2-3. 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	受け入れが確定していない状況でも、気持ちを落とさずに奨学金に申し込み続けることが重要です。また、締め切り日を忘れないように注意すること。
1. 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください	
2-1. 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	はい
2-2. 体調を崩した際、どのように対処しましたか。	まずは病院に行って対応してもらいました。その後、学校の担当者と保険会社に連絡しました。
3-1. 留学中に病院に通いましたか？	はい
3-2. 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	仲良くしていた台湾人におすすめの病院を教えてくださいました。また、大学内にも病院があったので、かかりつけ医として頻繁に利用しました。
4-1. 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	いいえ
4-2. 落ち込んだ時、留学先で誰に相談しましたか？	

4-3. 落ち込んだ時や、ふさぎ込んだ時のアドバイスがあれば教えてください。	
5. 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	交通に関して、日本ほど安全ではないので、自分の身は自分で守るように努めること。また、保険があるので、不安なことがあればすぐに病院に行くこと。
6. 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	英語を使える人は街中にはほとんどいないこと。挨拶だけでも元気にすること。
7. 出発前に県大や留学先から提供してほしかった情報があれば、教えてください。	今まで同じ大学に行った歴代の先輩方の連絡先が欲しかった。
1-1. 卒業予定年月	2024年3月
1-2. 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。	
2. 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）	金融業界に就職し、留学先で磨いた語学力と異文化理解を活かして国際的な事業に携わることを目指しています。
3. 留學生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	留学を通して私の未来が明るくなりました。留学生は正規生と異なり時間に余裕があるため、より多くのことに挑戦することができました。また、国立台湾大学では有名企業の社員が登壇し貴重な話を聞ける就職活動セミナーがありました。そのため、授業期間中は勉強や部活動だけでなく、就職活動にも力を注ぎました。さらに、自分よりもレベルの高いフィールドで勝負している人々を多く見たことで、さらなる成長を目指したいと感じるようになり、自分自身の価値を高めることができましたと感じています。
4. 次に留学する人へのメッセージ	大学在学中の留学経験は、個人の成長を促すだけでなく、卒業後にも助け合える友人を作ることができます。また、就職活動においても留学経験は貴重なトピックとなります。台湾での留学経験は、中国語の習得を目指すだけでなく、アジア諸国の立場を直接感じることができます。また、台湾は時間の流れが緩やかであり、心地よい生活を送ることができます。

交換留学 帰国後報告書
交換留学中の学修記録

記入年月日	2024年6月19日			
学部・研究科/学年	国際商経学部・研究科	4年	留学開始時	3年
留学先大学	国立台湾大学			
留学先所属学部・研究科	管理学部口特定の学部等に所属しなかった			
留学期間	2023年	8月	26日	～2024年 6月 12日

単位について

留学先で取得した単位数合計	12 単位
本学で認定申請した単位数合計	12 単位
本学で認定された単位数合計	未確定 単位
☐ 単位認定の申請をしない 理由：	

履修科目について

交換留学先で履修した科目について、科目毎に記入してください。履修科目が多く表が足りない場合は、一番下へ表をコピーして記入してください。

①

登録授業名（現地言語で）	Green Marketing					
履修学期	2023/9~2023/12	単位数	2 単位	週の授業回数	1 回	
授業のスタイル						
☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）						
授業内容	環境に優しい製品やビジネス慣行をマーケティングする「グリーンマーケティング」の理論と実践を学ぶ。					
試験・課題	中間プレゼンテーション・ファイナルプレゼンテーション					

②

登録授業名（現地言語で）	Global Marketing and Negotiation Skills				
履修学期	2023/9~2023/12	単位数	3 単位	週の授業回数	1 回
授業のスタイル					
☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（					

③

登録授業名（現地言語で）	General Chinese Language Course 1				
履修学期	2023/9~2023/12	単位数	3 単位	週の授業回数	3 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）					
授業内容	学生が日常生活で効果的にコミュニケーションできるように、4 技能を習得します。また、台湾の文化と言語についての理解も深めます。				
試験・課題	中間テスト・期末テスト・ワークブック				

④

登録授業名（現地言語で）	General Chinese Language Course 2					
履修学期	2024/2~2024/6	単位数	3 単位	週の授業回数	3 回	
授業のスタイル						
☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）						
授業内容	学生が日常生活で効果的にコミュニケーションできるように、4 技能を習得します。また、台湾の文化と言語についての理解も深めます。					
試験・課題	中間テスト・期末テスト・ワークブック					

⑤

登録授業名（現地言語で）	Chinese Enhancing Course (I)				
履修学期	2023/9~2023/12	単位数	1 単位	週の授業回数	2 回
授業のスタイル ☒ 講義 ☐ チュートリアル ☒ ディスカッション ☒ プロジェクト ☐ 実験 その他（ ）					
授業内容	学生が日常生活で効果的にコミュニケーションできるように、4技能を習得します。また、台湾の文化と言語についての理解も深めます。				
試験・課題	中間テスト・期末テスト・ワークブック				