



令和 8 年度 兵庫県立大学 環境人間学部
「食未来エクステンション講座」
ベーシックコース 開講のご案内

時下ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

本年も兵庫県立大学「食未来エクステンション講座」ベーシックコース全 4 回を、下記の様に実施いたします。本講座は生涯学習の一環として位置づけ、受講回数に応じて「食未来マイスター」の名称を付与しておりますので、続けての受講をおすすめします。本案内はこれまでの受講者と希望者に送付しておりますが、どなたでも受講可能ですので、ご興味のある方にお知らせいただければ幸いです。

先着順です。申込期間ならびに実施日が早くなっておりますのでご注意ください。

記

『食と健康を守る！今すぐできる簡単習慣』

第 1・2 回：9 月 24 日(木) 13：30～16：45 (各 90 分)

「食生活における手洗いと消毒 ～その方法、正しいですか？～」

教授 有満 秀幸

「『オーラルフレイル』をご存知ですか？

～口は栄養の入り口～」

助教 島田 良子

第 3・4 回：9 月 30 日(水) 13：30～16：45 (各 90 分)

「今日から始める！『台所の微生物学』

～乳酸菌・酵母が老化を防ぐ最高のパートナーになる理由～」助教 小村 智美

「水分補給とナトリウムの関係

～事例から学ぶ熱中症対策～」

准教授 金子 一郎

募集人数：40 名 参加費：無料

開講場所：姫路環境人間キャンパス F301 教室

申込期間：9/1（火）10：00～9/4（金）15：00

（先着順、定員に達した時点で受付終了）

申込方法：QR コードにて受付

お申込み方法についてご不明な点がございましたら

下記の電話番号までお問合せください。

申込必要事項：①氏名、②住所、③電話番号、④メールアドレス

問合せ先：兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス 総務課「食未来ベーシック」係

〒670-0092 姫路市新在家本町 1 丁目 1-12

電話：079-292-1515（電話受付時間：平日 9:00～17:00）

QR コード

