



兵庫県立大学

令和7年度「食未来エクステンション講座」

エキスパートコース 開講案内

兵庫県立大学 環境人間学部では、令和7年度「食未来エクステンション講座」エキスパートコース講座を4回、市民公開講座を共催で開催致します。本案内はこれまでの受講者の方に送付していますが、どなたでも受講可能ですので、ご興味のある方にもご紹介いただければ幸いです。受講無料。

第1回 10月16日(木) 18:00~19:30 (座長:坂本 薫、会場係:田中 更沙)

特定非営利法人 兵庫農漁村社会研究所 理事

兵庫県立大学 大学院地域資源マネジメント研究科 客員准教授 **西村 いつき 先生**

「土と食べ物と人間の関係~コウノトリが教えてくれたもの~」

コウノトリは食べ物を失い日本から絶滅しました。人間はコウノトリの50年後を歩んでいると言われています。コウノトリが種を残せなかった環境を振り返り、命の源である食べ物と土の関係・食べ物と人間の関係を問い直してみませんか？

第2回 10月30日(木) 18:00~19:30 (座長:村上 明、会場係:半澤 史聡)

京都大学 大学院農学研究科 食品生物科学専攻・食品生理機能学分野 准教授 **後藤 剛 先生**

「肥満・脂肪組織機能と抗肥満作用が有する食品成分」

肥満者人口の増加が世界的な健康問題となっています。肥満は「脂肪組織の過剰蓄積状態」と定義され、肥満状態で生じる脂肪組織の機能異常は種々の生活習慣病の発症を誘発するため、有用な食品成分の機能を活用した肥満の予防が注目されています。この発表では、特に脂肪組織機能の観点から肥満について概説するとともに、抗肥満作用が報告されている食品成分とその作用メカニズムについて紹介します。

第3回 11月14日(金) 18:00~19:30 (座長:吉田 優、会場係:石坂 朱里)

九州大学 生体防御医学研究所 主幹教授 **馬場 健史 先生**

「メタボロミクスが切り拓く代謝解析の新展開」

メタボロミクスは、生物や食品などの代謝物を包括的に解析する手法であり、疾患の早期診断やバイオマーカー探索、食品の品質評価などに有用とされています。本講演では、最新の分析技術を活用した高感度・高精度なメタボローム解析プラットフォームの構築とその応用例を紹介し、メタボロミクスの可能性について皆様と共有させていただきたいと考えております。

第4回 11月21日(金) 18:00~19:30 (座長:永井 成美、会場係:島田 良子)

青森大学 客員教授 **竹林 正樹 先生**

「なぜあの人は腰が重い?~ナッジで健康行動へと促す~」

多くの人は健康の大切さを理解していても、認知バイアス(心理特性)に影響されると健康行動への腰が重くなります。このため、認知バイアスの特性に沿った行動促進方法であるナッジが注目され、管理栄養士国家試験の範囲に含まれるようにもなりました。このセッションでは、皆様が抱くナッジに対する「なぜ?」にお答えし、「ナッジって面白い」「ナッジ、使ってみよう」と感じる時間にしていきます。

市民公開講座 11月22日(土) 14:00~15:00

日本栄養改善学会近畿支部会学術総会共催

(座長:金子一郎)

大阪公立大学 大学院生活科学研究科 食栄養学分野 教授 **栞原 晶子 先生**

「健康の味方ビタミンDを知って、健康をめざす！」

ビタミンDは骨の健康だけでなく、いわゆる生活習慣病や感染症にも関わることが疫学研究などでも報告されています。しかし、日本においてもビタミンD不足・欠乏者が極めて多い状況にあります。そこで、ビタミンDの基本、疾患との関係についてお示しし、どのように改善をすればよいのかについても紹介をいたします。

申し込み方法など

開催場所： 兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス

エキスパートコース： A401 教室

市民公開講座：講堂

受講料： 無料

募集人数： 100名程度（先着順、定員に達した時点で受付終了）

申込期間： 9/1(月) 9:00 ~ 9/30(火) 17:00 まで

申込方法：FAX・メール・QRコードのいずれかにて受付

FAX：079-293-5710

E-mail：u_hyogo_kankyuu@ofc.u-hyogo.ac.jp

QRコード



*件名には「R7食未来エキスパート申込」と記載ください。

***申込必要事項：①氏名（ふりがな）、②郵便番号・住所、③年齢、④電話番号**

*申し込みは全4回分として受付。市民公開講座は申し込み不要です。

*受講案内は、10/3(金)を目処に発送。

問合せ先：兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス 総務課 「食未来エキスパート」係

〒670-0092 姫路市新在家本町1丁目1-12

電話：079-292-1515（電話受付時間：平日9:00~17:00）

- 講演には本学の学生や教員も参加します。
- 本講座は生涯教育の一環として位置づけ、受講回数に応じて「食未来マイスター」の名称を付与しています。
- 車でのご来場はお控えいただき、公共交通機関をご利用ください。

エキスパートコースは90分 1講座で1ポイント、今年度の市民公開講座は1ポイントとなります。詳細は、講座内でお知らせします。