

#### 1. 事業名

思春期児童・生徒のライフスタイルや心理社会的健康行動が睡眠に与える影響に関する研究

#### 2. 事業実施目的

本事業の実施目的は、小学 4～6 年生および中学 1～3 年生の健康に関連したライフスタイルと心理社会的健康行動といったこどもの実態とそれらが睡眠に与える影響を明らかにすることで、現代のアジアのこどもの生活の実態を知ることである。

#### 3. 事業内容

子どもの睡眠について国内外の文献検索を行うとともに、小学 4～6 年生ならびに中学 1～3 年生の児童生徒を対象に、学校を通じて調査票を配布し、無記名郵送返信にて回収を行い、日本国内のデータとして纏める。その後、比較研究として、西・南太平洋地域の WHO 看護コラボレーションセンターに加盟する海外の 5 カ国 5 大学 (Mahidol University、Hong Kong Polytech University、Yonsei University、Peking Union Medical College、Philippine university) でも同じ調査票を用いたデータが収集されているため、データのつき合わせを行う。

#### 4. 事業実施主体

兵庫県立大学

聖路加国際大学

以上